

ACADEMIA DA SAÚDE: EXPERIÊNCIA DO MUNICÍPIO DE IPIRA



Ministério da
Saúde



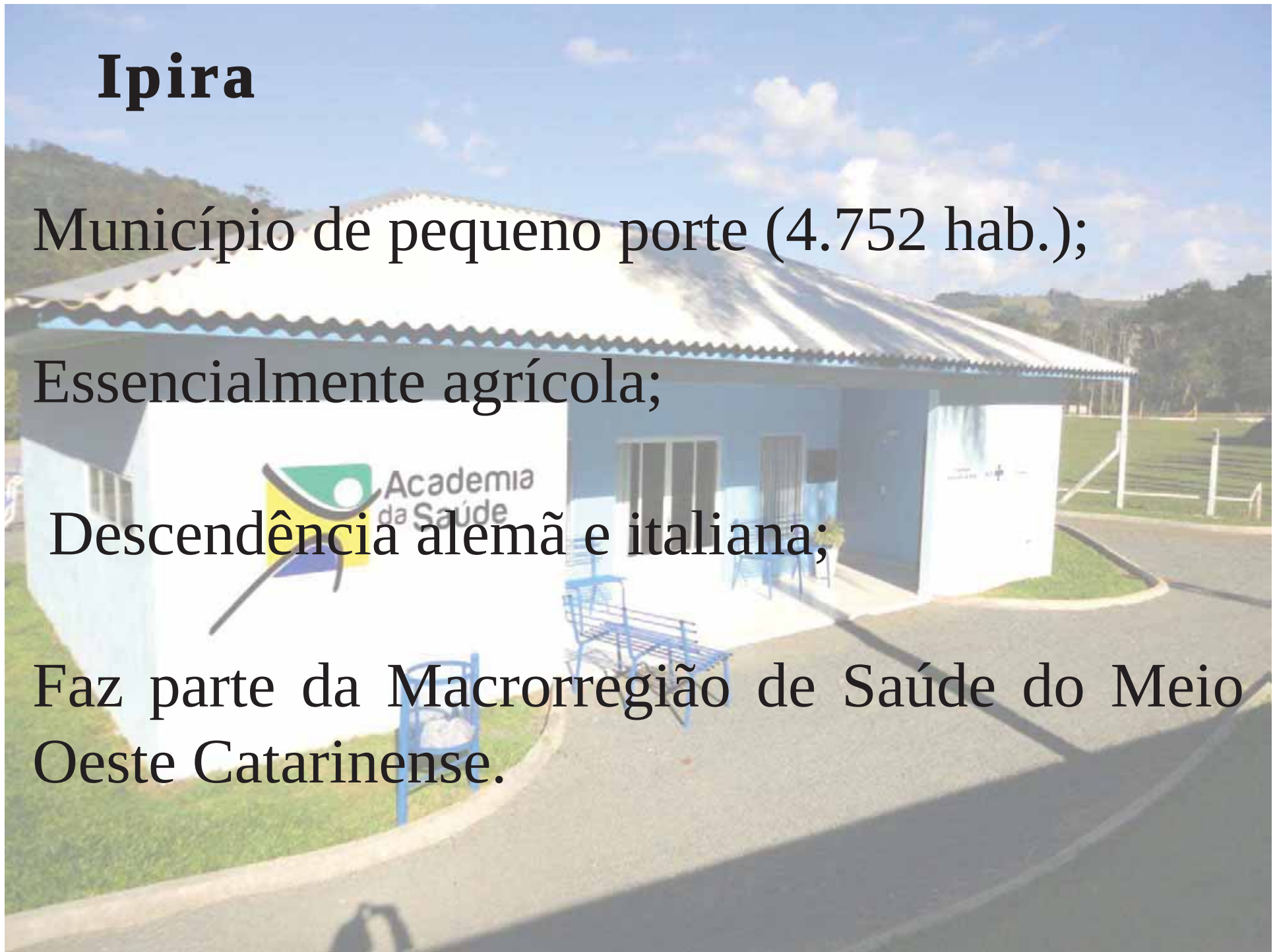
Ipira

Município de pequeno porte (4.752 hab.);

Essencialmente agrícola;

Descendência alemã e italiana;

Faz parte da Macrorregião de Saúde do Meio Oeste Catarinense.



PREFEITURA MUNICIPAL DE IPIRA



UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE CENTRO



UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE BAIRRO DOS ESTUDANTES



A atenção básica do município é composta:

02 Equipes ESF 100% de cobertura;
02 Equipes ESB 100% de cobertura;
15 Agentes Comunitárias de Saúde;
01 NASF Federal Modalidade 3:
Fisioterapeuta, Nutricionista,
Psicóloga, Assistente social;



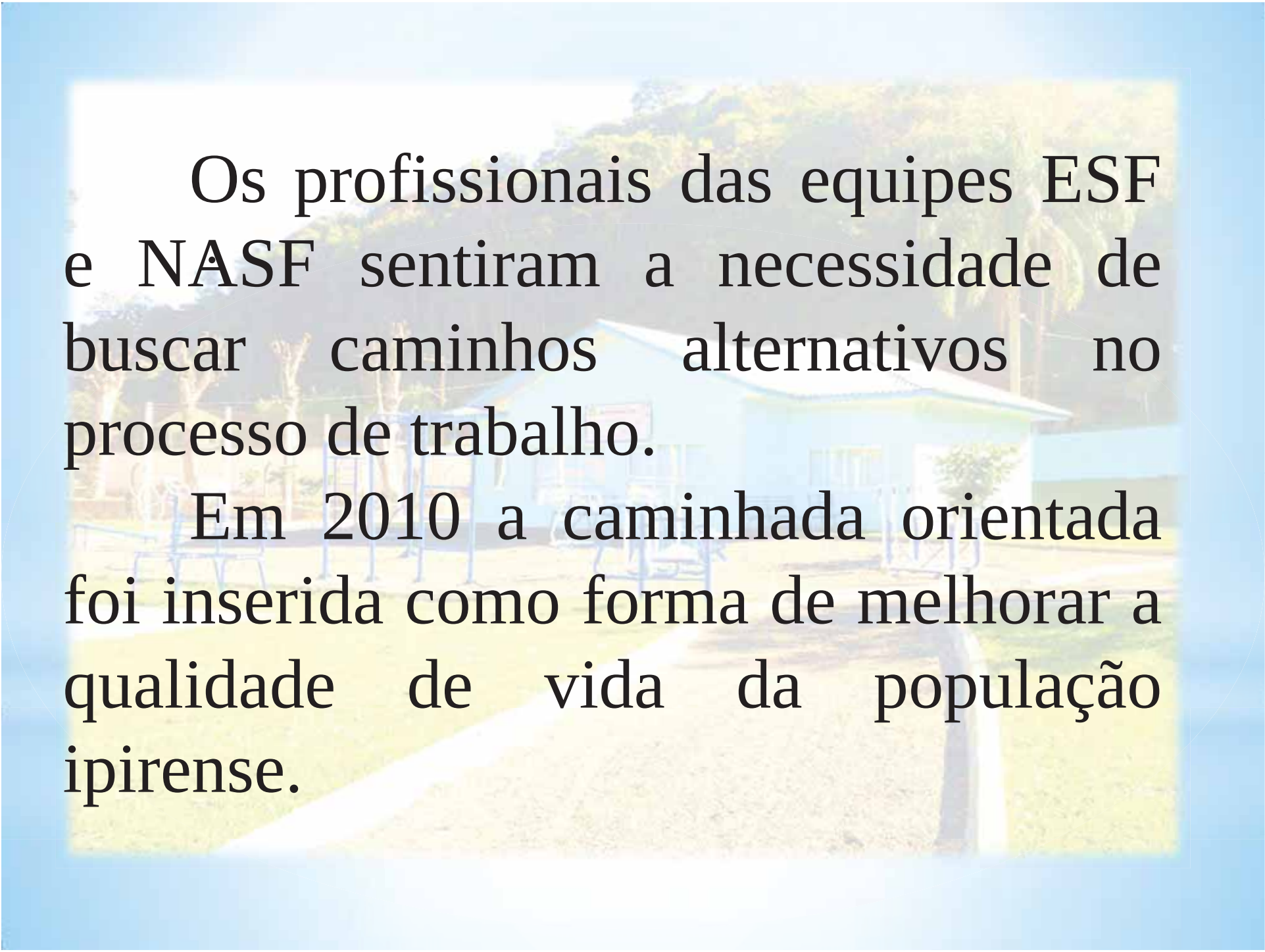
01 Polo da Academia da Saúde –
Modalidade Ampliada;

Profissionais do Polo:

- 01 fisioterapeuta 20/hs;
- 01 Educador Físico 20/hs.

NOSSA EXPERIÊNCIA....

- Aumento da população idosa;
- Crescente índice de indivíduos hipertensos e diabéticos;
- Sedentarismo principalmente da população idosa;
- Elevado uso de antidepressivos;
- Falta de atividades de lazer;
- Queixas constantes de dor pelo corpo.

The background of the slide is a photograph of a park. In the center, there is a small, single-story building with a light blue facade and a white roof. To the left of the building, there is a playground with blue metal frames. The park is surrounded by lush green trees and foliage. A paved path leads from the foreground towards the building. The overall scene is bright and sunny.

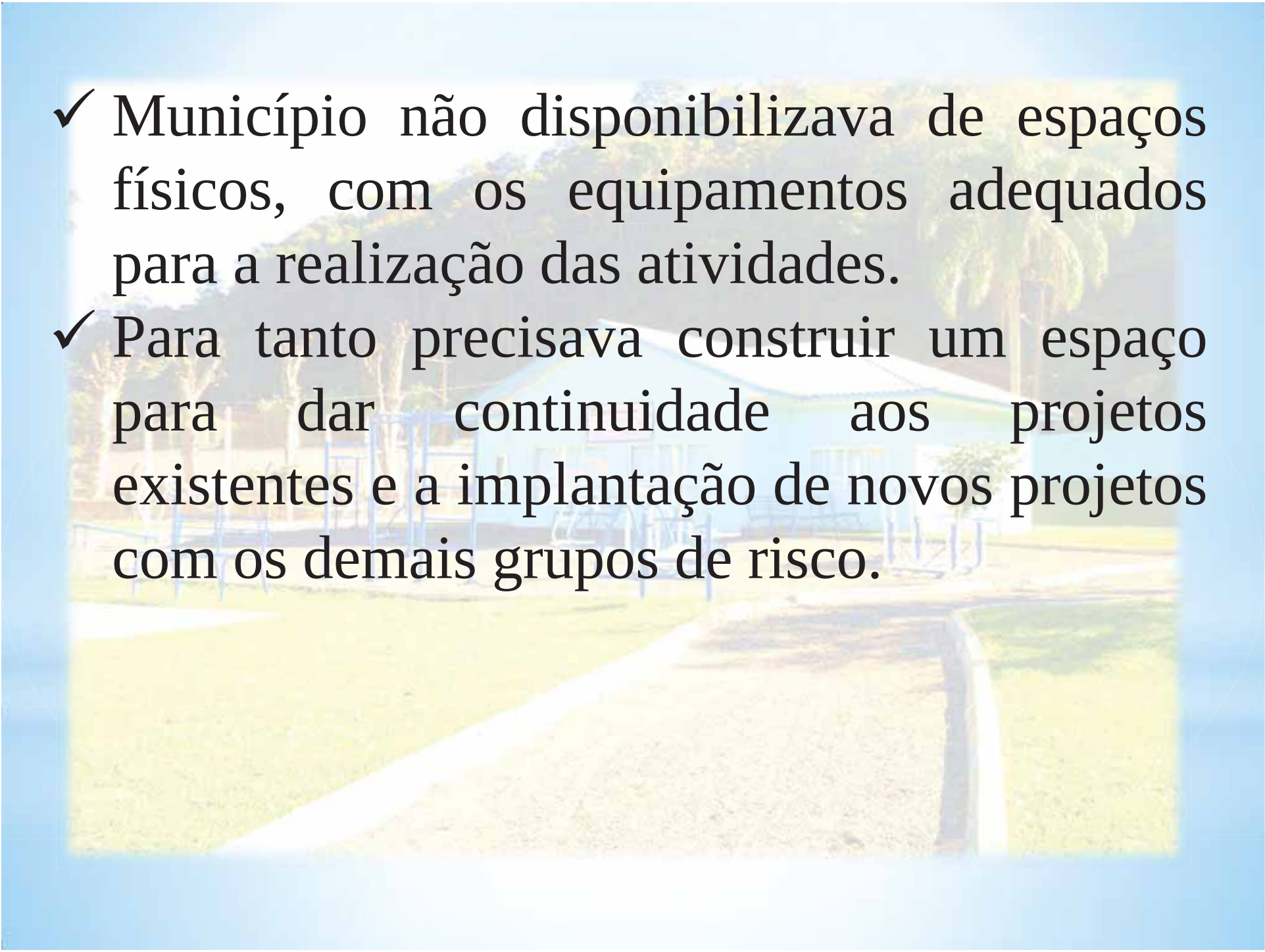
Os profissionais das equipes ESF e NASF sentiram a necessidade de buscar caminhos alternativos no processo de trabalho.

Em 2010 a caminhada orientada foi inserida como forma de melhorar a qualidade de vida da população ipirense.

POR QUE PRATICAR CAMINHADA?

Exercício aeróbico, seguro, de baixo custo, simples de ser executada, adequados para os adultos, especialmente idosos e indivíduos portadores de doenças cardíacas e metabólicas (diabetes, obesidade e excesso de triglicérides no sangue), além de promover vários benefícios para o sistema cardiovascular e musculoesquelético.

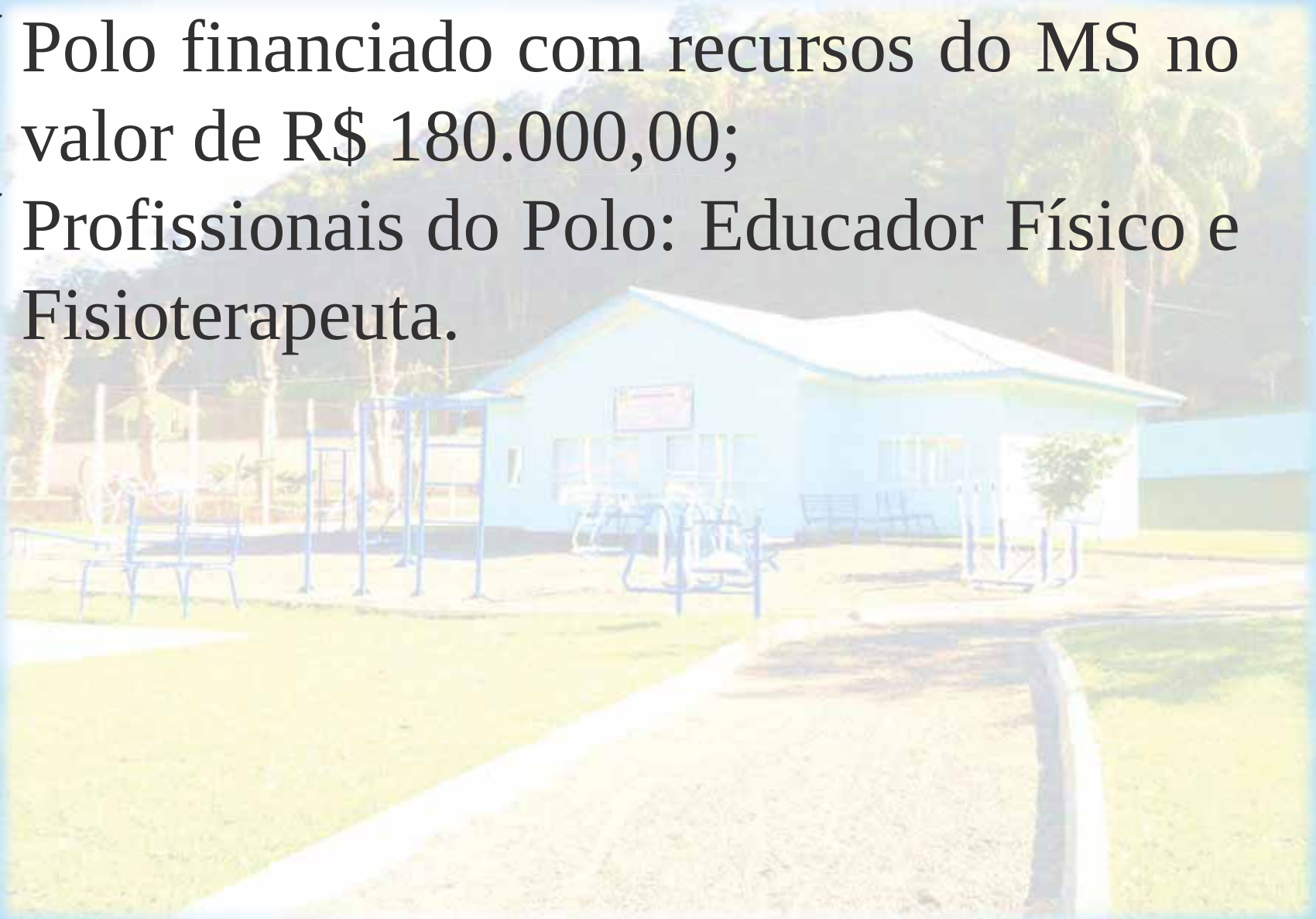


- 
- ✓ Município não disponibilizava de espaços físicos, com os equipamentos adequados para a realização das atividades.
 - ✓ Para tanto precisava construir um espaço para dar continuidade aos projetos existentes e a implantação de novos projetos com os demais grupos de risco.

Em 2013, considerando a necessidade existente inaugura o Polo do Programa Academia da Saúde.



- ✓ Polo financiado com recursos do MS no valor de R\$ 180.000,00;
- ✓ Profissionais do Polo: Educador Físico e Fisioterapeuta.



**Modalidade ampliada: espaço com de 550 m².
Localizado num ponto estratégico, de fácil acesso.**



Dividido em espaço de vivência com estrutura de apoio: ATIVIDADE EDUCATIVA COM EDUCADOR FÍSICO DO PÓLO



ATIVIDADE EDUCATIVA COM NUTRICIONISTA DO NASF



ENCONTRO DE GESTANTES



SEMANA DA AMAMENTAÇÃO



ATIVIDADE EDUCATIVA COM GRUPO DE HIPERTENSOS



ENTREGA DE MEDICAÇÃO HIPERTENSOS



TERAPIA COMUNITÁRIA COM PSICÓLOGA DO NASF



Dia D Saúde do Homem



CAPACITAÇÃO AGENTES COMUNITÁRIAS DE SAÚDE



ATENDIMENTO CLINICO FISIOTERAPEUTA



ATIVIDADE LABORAL FISIOTERAPEUTA COM AS ACS



ATIVIDADE LABORAL FISIOTERAPEUTA COM GRUPO DE GESTANTES



ATIVIDADE EDUCATIVA SAMU



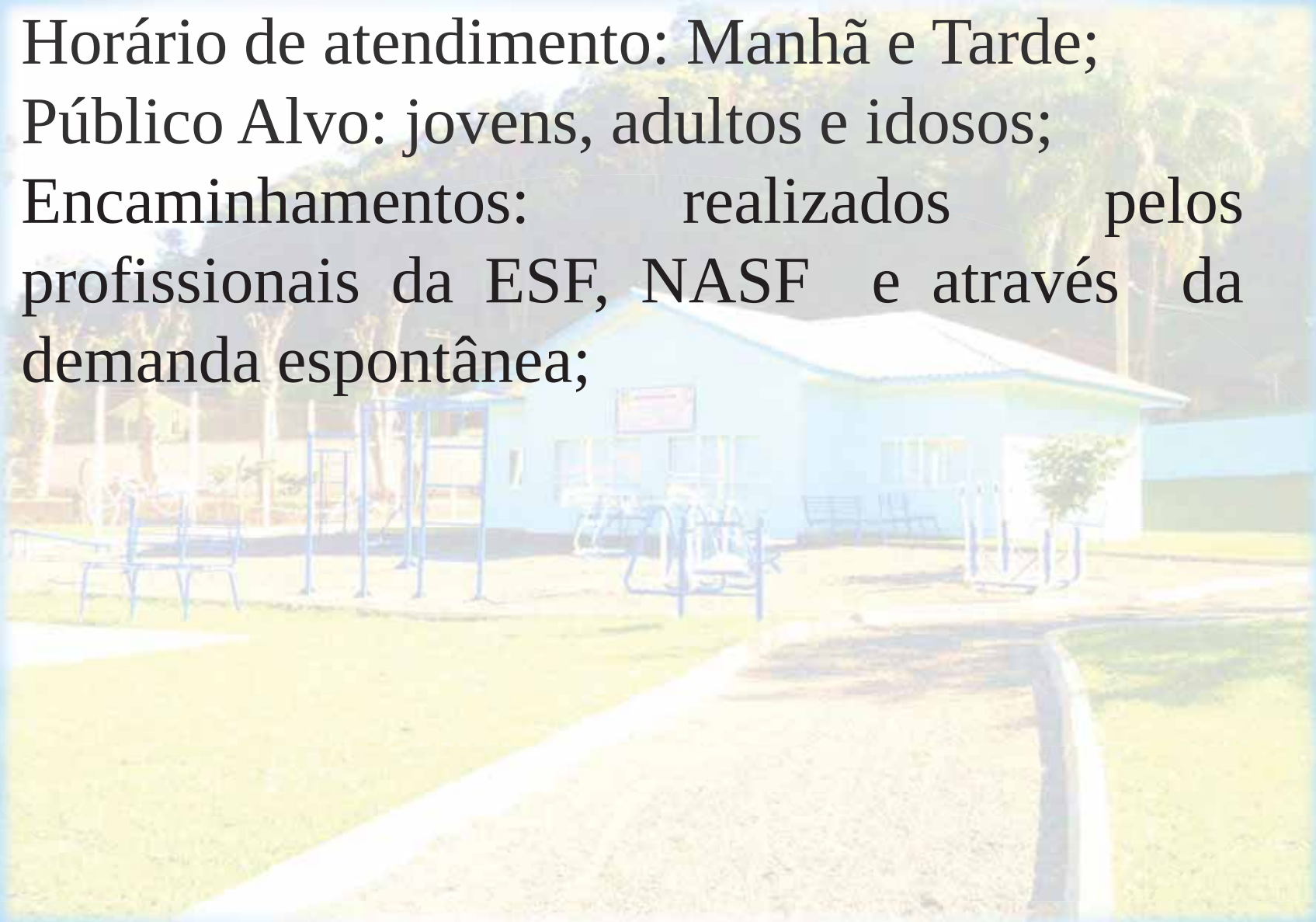
REUNIÕES DE EQUIPE



TELESSAÚDE



- ✓ Horário de atendimento: Manhã e Tarde;
- ✓ Público Alvo: jovens, adultos e idosos;
- ✓ Encaminhamentos: realizados pelos profissionais da ESF, NASF e através da demanda espontânea;



Polo Academia da Saúde: Amigos Do Coração



Espaço com equipamentos e espaço multiuso.







ATIVIDADES ALUNOS DA APAE



ATIVIDADES REALIZADAS



























GRUPO ALEGRIA E MOVIMENTO COMUNIDADE LINHA FILADÉLFIA



GRUPO VIDA E SAÚDE COMUNIDADE LINHA PUTINGA



GRUPO AMIGOS DO CORAÇÃO CENTRO





MUITO OBRIGADO