



I SEMINÁRIO DE ACADEMIA DA SAÚDE PROMOVENDO A SAÚDE EM SC

ACADEMIA DE SAÚDE DO BALNEÁRIO RINÇÃO: UM ESPAÇO DE FORTALECIMENTO DA ATENÇÃO A SAÚDE

RELATOR: CLAUDIO ALEX SIPRIANO

atencaobasicarincao@gmail.com

Contato: (48) 3468-1229

**BALNEÁRIO CAMBORIÚ
2015**



I SEMINÁRIO DE ACADEMIA DA SAÚDE PROMOVENDO A SAÚDE EM SC

CONTEXTUALIZANDO O MUNICÍPIO DE BALNEÁRIO RINCÃO

LOCALIZAÇÃO

Localiza-se no litoral sul do Estado de Santa Catarina, pertence a Associação dos Municípios da Região Carbonífera AMREC. E no contexto da saúde 21ª Gerência Regional de Saúde- GESAU que possui sede em Criciúma.





I SEMINÁRIO DE ACADEMIA DA SAÚDE PROMOVENDO A SAÚDE EM SC

CONTEXTUALIZANDO O MUNICÍPIO DE BALNEÁRIO RINCÃO

RECÉM-EMANCIPADO

• O município foi criado inicialmente como distrito de Içara em 15 de julho de 1999. Em primeiro de janeiro de 2013 foi oficialmente instalado.





I SEMINÁRIO DE ACADEMIA DA SAÚDE PROMOVENDO A SAÚDE EM SC

CONTEXTUALIZANDO O MUNICÍPIO DE BALNEÁRIO RINCÃO

NOVO MUNICÍPIO



O novo município de Balneário Rincão é conhecido por suas praias, lagoas e plataformas de pesca. São 13 km de praias, entre as quais se destaca a Praia do Rincão com duas plataformas de pesca. Privilegiada pela natureza, Balneário Rincão tem sete lagoas, sendo uma de água salgada (Urussanga Velha) e as outras seis de água doce. Destaque para a Lagoa dos Esteves, a maior lagoa do sul do Estado.



I SEMINÁRIO DE ACADEMIA DA SAÚDE PROMOVENDO A SAÚDE EM SC

CONTEXTUALIZANDO O MUNICÍPIO DE BALNEÁRIO RINCÃO

NOVO MUNICÍPIO





I SEMINÁRIO DE ACADEMIA DA SAÚDE PROMOVENDO A SAÚDE EM SC

CONTEXTUALIZANDO O MUNICÍPIO DE BALNEÁRIO RINCÃO

POPULAÇÃO

Em 2013, a população estimativa pelo TCU é de 11.613 habitantes e em 2014 de 11.824 habitantes e até janeiro de 2015 Na alta temporada, a população chega a 150 mil pessoas.





I SEMINÁRIO DE ACADEMIA DA SAÚDE PROMOVENDO A SAÚDE EM SC

CARACTERÍSTICAS DA POPULAÇÃO

População das áreas de Saúde da Família por sexo, município de Balneário Rincão/SC 2012

Faixa Etária	TOTAL GERAL					
	M	%	F	%	T	%
< 1 ano	38	40,00	57	60,00	95	100,0
1 a 4 anos	272	51,52	256	48,48	528	
5 a 6 anos	112	43,24	147	56,76	259	
7 a 9 anos	209	46,14	244	53,86	453	
10 a 14 anos	444	53,56	385	46,44	829	
15 a 19 anos	423	50,36	417	49,64	840	
20 a 39 anos	1.419	50,64	1.383	49,36	2.802	
40 a 49 anos	613	46,94	693	53,06	1.306	
50 a 59 anos	603	45,34	727	54,66	1.330	
> 60 anos	829	50,15	824	49,85	1.653	
TOTAL	4962	49,15	5.133	50,85	10.095	



I SEMINÁRIO DE ACADEMIA DA SAÚDE PROMOVENDO A SAÚDE EM SC

CARACTERÍSTICAS DA POPULAÇÃO



Ser mulher é viver mil vezes em apenas uma vida, é lutar por causas perdidas e sempre sair vencedora, é estar antes do ontem e depois do amanhã, é desconhecer a palavra recompensa apesar dos seus atos. Ser mulher é acima de tudo um estado de espírito, é ter dentro de si um tesouro escondido e ainda assim dividi-lo com o mundo.

www.esoterikha.com

Ser mulher é...

MULHERES

50,85



Ser homem é ser responsável. É sentir que colabora na construção do mundo.

(Antoine de Saint-Exupéry)

kdfrases.com

HOMENS

49,15



I SEMINÁRIO DE ACADEMIA DA SAÚDE PROMOVENDO A SAÚDE EM SC

CARACTERÍSTICAS DA POPULAÇÃO



16,33% da população é Idosa



I SEMINÁRIO DE ACADEMIA DA SAÚDE PROMOVENDO A SAÚDE EM SC

“PRINCIPAIS INDICADORES DE SAÚDE”



16,33% da população é Idosa?

% Popul cadast com Hipertensão segundo Municipio
Município: 422000 Balneário Rincão
Período: 2014

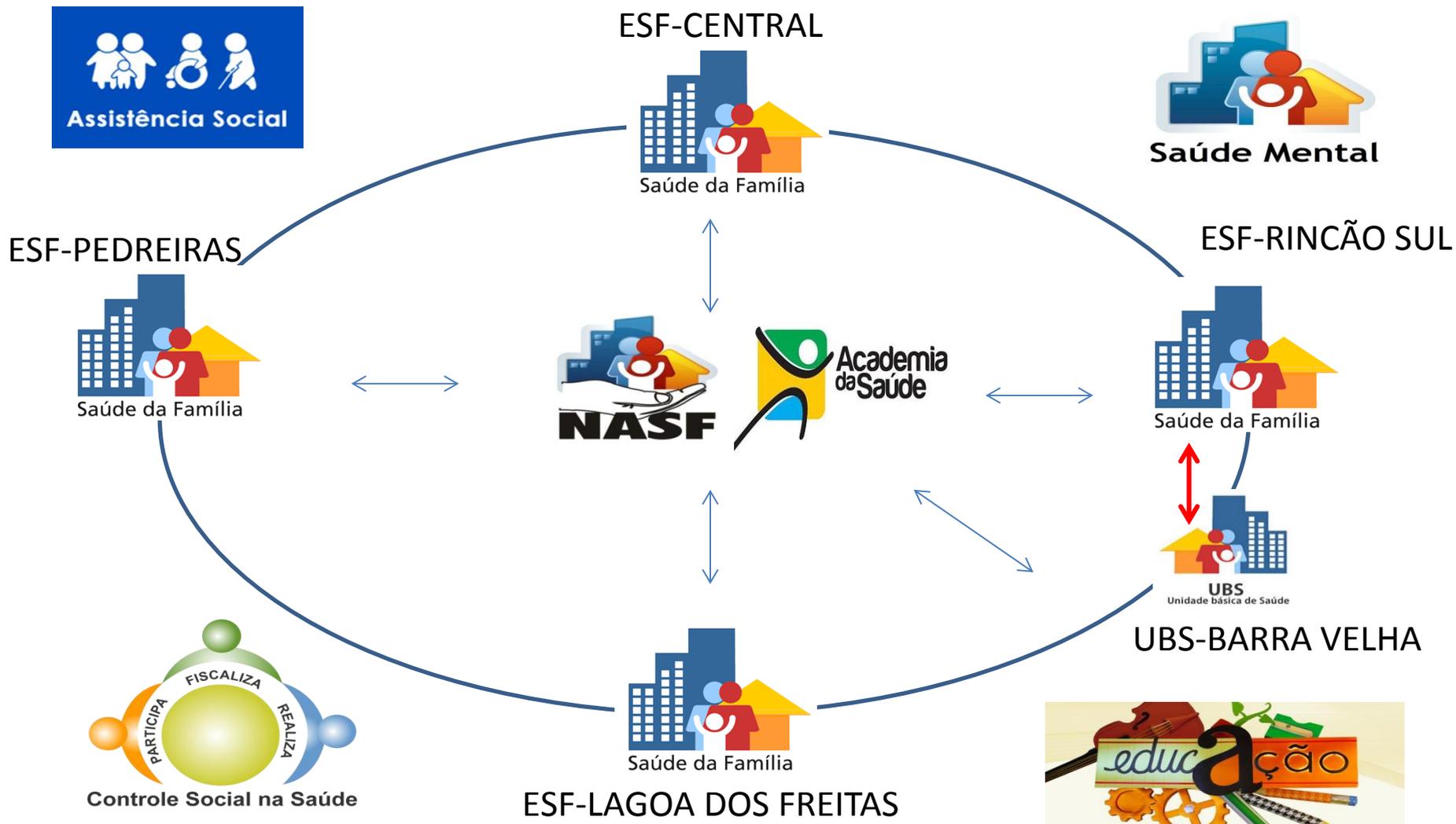
Município	% Popul cadast com Hipertensão
TOTAL	12,63
422000 Balneário Rincão	12,63

As previsões da Organização Mundial da Saúde (OMS) indica que o número de idosos no Brasil irá mais que dobrar nos próximos 25 anos, colocando o país na sexta posição no ranking mundial em termos de população idosas.



I SEMINÁRIO DE ACADEMIA DA SAÚDE PROMOVENDO A SAÚDE EM SC

DESENHO DA REDE DE CUIDADOS





I SEMINÁRIO DE ACADEMIA DA SAÚDE PROMOVENDO A SAÚDE EM SC

ACADEMIA DE SAÚDE DO BALNEÁRIO RINCÃO: UM ESPAÇO DE FORTALECIMENTO DA ATENÇÃO A SAÚDE

“O Programa Academia de Saúde tem como objetivo promover práticas corporais e atividade física, promoção da alimentação saudável, educação em saúde, além de contribuir para produção do cuidado e de modos de vida saudáveis e sustentáveis da população”.



I SEMINÁRIO DE ACADEMIA DA SAÚDE PROMOVENDO A SAÚDE EM SC

ACADEMIA DE SAÚDE DO BALNEÁRIO RINCÃO INFORMAÇÕES GERAIS.

RESPONSÁVEL: Ana Paula Pazetto – Educadora Física

FUNDAÇÃO: 14 DE AGOSTO DE 2013.

MODALIDADE: Intermediária

COLABORADORES: Danilo- Professor de Jiu-jitsu

Maiana- Professora de Balé Clássico

Equipe de Enfermagem da ESF-Central

NASF- Fonoaudióloga, Fisioterapeuta, Nutricionista, Assistente Social,
Farmacêutica, Educadora Física.



I SEMINÁRIO DE ACADEMIA DA SAÚDE PROMOVENDO A SAÚDE EM SC

A ESTRUTURA FÍSICA





I SEMINÁRIO DE ACADEMIA DA SAÚDE PROMOVENDO A SAÚDE EM SC

A ESTRUTURA FÍSICA





I SEMINÁRIO DE ACADEMIA DA SAÚDE PROMOVENDO A SAÚDE EM SC

AÇÕES DESENVOLVIDAS NA E PELA ACADEMIA



Jiu-Jitsu



Balé Clássico



Caminhada Orientada



Circuito Funcional



I SEMINÁRIO DE ACADEMIA DA SAÚDE PROMOVENDO A SAÚDE EM SC

JIU-JITSU

DIAS: Segunda, sexta Jiu-Jitsu

PROFESSOR: Danilo

PERÍODO: Vespertino

ENTRADA DE ALUNOS: Escola Integradora

PÚBLICO: 30 alunos





I SEMINÁRIO DE ACADEMIA DA SAÚDE PROMOVENDO A SAÚDE EM SC

BALÉ CLÁSSICO

DIAS: Quarta-feira

PROFESSORA: Maiana

PERIODO: Vespertino

ENTRADA DE ALUNOS: Escola Integradora

PÚBLICO: 30 alunos





I SEMINÁRIO DE ACADEMIA DA SAÚDE PROMOVENDO A SAÚDE EM SC

CIRCUITO FUNCIONAL

DIAS: Segunda, quarta

PERÍODO: Matutino

PROFESSOR: Ana Paula Pazetto

ENTRADA DE ALUNOS: Demanda Livre,
ESF, NASF

PÚBLICO: 40 alunos





I SEMINÁRIO DE ACADEMIA DA SAÚDE PROMOVENDO A SAÚDE EM SC

CAMINHADA ORIENTADA

DIAS: Segunda, quarta e sexta

PROFESSOR: Ana Paula Pazetto

ENTRADA DE ALUNOS:ESF, Demanda Livre,
NASF, Outros serviços

PÚBLICO: Idosos (250 idosos)





I SEMINÁRIO DE ACADEMIA DA SAÚDE PROMOVENDO A SAÚDE EM SC

NASF

DIAS: Conforme demanda

PROFISSIONAIS: Nutrição, Fisioterapia, Farmácia, Fonoaudióloga, Assistente Social e Educador Físico

PÚBLICO: Grupo Terceira Idade, Clube de Mães etc.

Fonoaudióloga e Nutricionista
a cada 15 dias grupo e atendimento na academia

ATIVIDADE FUTURAS:

Fisioterapia.

Grupos multiprofissionais.





I SEMINÁRIO DE ACADEMIA DA SAÚDE PROMOVENDO A SAÚDE EM SC

OUTRAS ATIVIDADES.

ZUMBA

COMUNIDADE: Pedreiras, Lagoa dos Freitas, Centro, Zona Sul e Barra Velha

DIAS DA SEMANA: Segunda a quinta

PROFESSORA: Marília





I SEMINÁRIO DE ACADEMIA DA SAÚDE PROMOVENDO A SAÚDE EM SC

OUTRAS ATIVIDADES.

CADEIRA ANFÍBIA

COMUNIDADE: Balneário Rincão e Região

DIAS DA SEMANA: Segunda a sexta

PROFESSORA : Solange





I SEMINÁRIO DE ACADEMIA DA SAÚDE PROMOVENDO A SAÚDE EM SC

Um sonho sonhado sozinho
é um sonho. Um sonho
sonhado junto é realidade.

“ PENSADOR

Raul Seixas