

ACADEMIA DA SAÚDE ***Um Espaço de Vivências -***

**Experiência do Polo de
Balneário Piçarras/SC**

Aline Carla Sant'Anna



O município



Balneário Piçarras possui uma área de 85,4 km² e está situado na meso-região do Vale do Itajaí e faz parte da Associação dos Municípios da Foz do Rio Itajaí Açu - AMFRI.

O município

- População : 20.617 habitantes
- 07 ESF: 100% de cobertura
- 06 ESB: 100% de cobertura
- 01 NASF Federal Modalidade 1



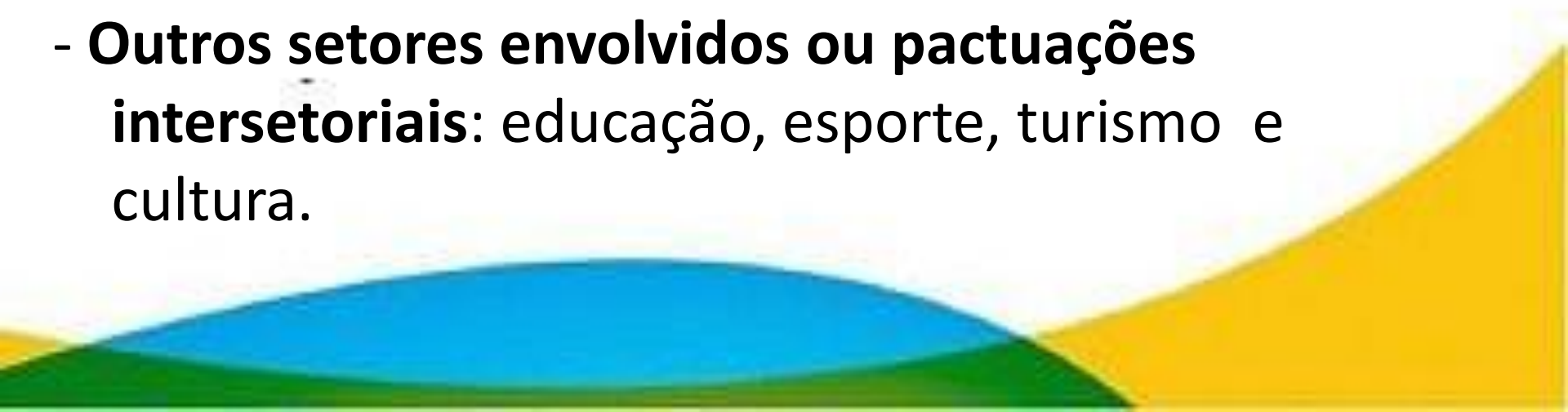
Secretária Municipal de Saúde:
Lucimir Alcides Uller de Bittencourt

Nossa Experiência

Em 2007 – iniciou o Grupo de Práticas Corporais

- O Pólo é financiado pelo MS com contra-partida do Município
- Modalidade: Similar que funciona em uma sala de 135 m², que contém espera, tatame, espelho, mesa para avaliação e materiais esportivos (colchonetes, cordas, halteres, caneleiras, bastões, bolas...).
- Profissional do Pólo: Irene de Borba (Educadora Física)
- Vinculado ao NASF 1: apoiado pelos profissionais: 3 Fisioterapeutas, Naturóloga, 2 Fonoaudiólogas e 1 Nutricionista.
- -Residência Multiprofissional da UNIVALI – 01 Educador Físico

Nossa Experiência

- **Localização do Pólo:** Avenida Getúlio Vargas, 299 – Centro
 - **Horário de atendimento:** Matutino, vespertino e noturno
 - **Público alvo:** crianças, jovens, adultos e idosos
 - **População estimada atendida:** 430 pessoas (por mês)
 - **Outros setores envolvidos ou pactuações intersetoriais:** educação, esporte, turismo e cultura.
- 

Divulgação do Pólo:

- Jornais
- Rádios locais
- Outdoor
- Cartazes
- Folders
- Agentes Comunitárias de Saúde
- Rede de Atenção da Saúde do Município
- Redes sociais





Outlook.com - alinec x (17) NASF - Balneário Piçarras x Nova guia x

https://www.facebook.com/nasfpicarras/

NASF - Balneário Piçarras

Página Mensagens 1 Notificações 34 Informações Ferramentas de publicação Configurações Ajuda





NASF - Balneário Piçarras
Saúde/médico/farmácia

Criar chamada para ação Curtiu Mensagem

Linha do Tempo Sobre Fotos Curtidas Mais

1.002 curtidas +181 esta semana
Nábia Oliveira e outros 188 amigos

Alcance de publicação de 15.911 esta semana

Visualizar Feed de Páginas
Ver publicações de outras Páginas

Status Foto/vídeo + ofertas e eventos

 Escreva algo...

NASF - Balneário Piçarras

Promover

ESTA SEMANA

15.646
Alcance das publicações

2.884
Envolvimento com a publicação

Recentes

2015

2014

Veja seu anúncio aqui



NASF - Balneário Piçarras
Objetiva apoiar a inserção da
Estratégia Saúde da Família

TRENDING AMONG FRIENDS

RECOMMENDED GAMES

Cristiane Ribeiro curtiu a foto de Camila Daquetti.

Neusa Almeida compartilhou a foto de Portugal Exclusivo.

Moacir Santana começou uma amizade com Carolina Genovezzi.

Marina Pereira comentou na foto de Vanessa de Lima.

Andre Luiz Borba

MAIS AMIGOS (256)

Adriana Formiga

Pesquisar

20151121_0857...jpg 20150826_0848...jpg 20150826_0848...jpg IMG-20150802-...jpg IMG-20150910-...jpg

Mostrar todos os downloads...

Sistema de Gestão Pública
POR 22:16
PTB2 25/11/2015

Com foi a escolha das atividades realizadas?

- Territorialização;
- Cidade com crescente população idosa;
- Grande demanda de pacientes crônicos nas áreas de Ortopedia e Neurologia e
- Sugestões da população



Academia da Saúde na Rede de Atenção à Saúde

- Demanda espontânea
- Encaminhamentos realizados pelas ESF, CAPS, NASF e Serviço de Atendimento Especializado.
- Associações
- Academias privadas



Atividades Realizadas

Nosso Pólo procura seguir as diretrizes do Programa:

- referenciar-se como um dispositivo/estratégia de promoção, prevenção e **atenção à saúde**;
- Espaço de **produção e vivências** para construção coletiva e individual de modos de vida saudáveis.

Fachada da Academia



Exercícios físicos

*Um passo certo
no tratamento e na
prevenção da artrose*

**Práticas Corporais /
Atividade Física**



Ginástica Global



Ginástica Global

Profissional: Irene de Borba

Dias: Segundas, Quartas e sextas-feiras

Horários:

- Matutino : 7:00 às 8:00 (todas as idades)
8:00 às 9:00 (todas as idades)

ZUMBA

Profissional: Irene de Borba e André de Borba

Dias: Segundas, Quartas e sextas-feiras

Horários: 19 : 30



ZUMBA



Desafio da Zumba

Dra. Petiane Nunes



Karatê





Karatê

Profissional: Fernanda Gabriela Godry

Dias: Segundas, Quartas

Horários:

- Matutino : 9:30 às 11:00 (todas as idades)
- Vespertino: 14:00 às 15:00 (5 à 10 anos)
15:00 às 16:00 (10 à 15 anos)



Capoeira



Capoeira

- **Profissional:** Mestres Dede e Caniço
Dias: terças e quintas
Horários: 19:00 às 20:30 (todas as idades)



Dança Sênior



Dança Sênior

Profissionais: Sonia Wincler (Fonoaudiologa)
Talita Vieira (Fisioterapeuta)

Dias: Terças -feiras

Horários:

- 9:30 às 10:30



Pilates



Pilates

Profissional: Irene de Borba

Dias: Segundas, Quartas e sextas-feiras

Horários: 18:30 às 19:30 (todas as idades)

Práticas Integrativas e Complementares



Lian Gong





Lian Gong

Profissional: Priscila Cardoso Jorge

Dia: Quartas-feiras

Horários:

- Matutino : 8:00 às 8:30 (todas as idades)

Balneoterapia



Profissional: Priscila Cardoso Jorge

Dia: Quartas-feiras

Horários: Matutino : 8:30 às 9:00 (todas as idades)



Aula de Shantala



Aula de Shantala



Shantala

Profissional: Priscila Cardoso Jorge

Aulas marcadas com demandas convidadas
(todas as gestantes e pessoas interessadas)

Yoga





Yoga

Profissional: Angelina Blahobrazoff

Dia: Terças e Quintas-feiras

Horários:

- Matutino : 8:30 às 9:30 (todas as gestantes e pessoas interessadas)



**Produção do cuidado e de modos
de vida saudáveis**

Grupo de Reabilitação Ortopédico de Patologias da Coluna





Grupo de Reabilitação Ortopédico de Patologias da Coluna

Profissional: Vilmar de Oliveira

Dias: Terças e Quintas-feiras

Horários:

- Matutino : 7:00 às 8:00 (todas as idades)

Oficina da fala

Profissional : Karen Cristina Gomes

Dia/Horário: terças das 14:00 as 16:00
crianças de 4 a 6 anos com dificuldade de
linguagem (tem que passar pela triagem)



Grupo de Neuro



Grupo de Neuro

Profissionais: Sonia Wincler (Fonoaudiologa)

Talita Vieira (Fisioterapeuta)

Irene de Borba (Ed. Física)

Dias: Quintas -feiras

Horários: 9:30

- (Pacientes neurológicos: AVC, Doença de Parkinson, Distrofias Musculares...)



Educação em Saúde

Filme para Gestantes



- **Exibição GRATUITA do Filme:**
“O Renascimento do Parto”
- **Humanização do parto**
- **Profissional: Priscila Cardoso Jorge**
- **Periodicidade: 4 vezes no ano**



Outras Atividades



Apresentação de Teatro



Confraternizações



Participação em Eventos Comemorativos/ Mobilizações Sociais







Passeios Ciclisticos





Arteterapia



Dia da Saúde



Saúde na Estrada



Desfile Cívico





Hora do Mameço



Telessaude SC

Outlook.com - alinec x (17) NASF - Balneário x Workshop sobre A x

https://www.youtube.com/watch?v=OMEZKhiej_w

YouTube BR

Enviar Fazer login



ALINE CARLA DE SANT'ANNA
fisioterapeuta

0:13 / 26:10

Workshop sobre Academia da Saúde como espaço de vivências: a experiência de Balneário Piçarras

TelessaudeSC

Inscrição 869

133 visualizações

+ Adicionar a Compartilhar Mais

0 0

Próximo Reprodução automática

- Webconferência sobre o 2º Ciclo de Monitoramento do Programa Academia da Saúde por TelessaudeSC 164 visualizações 26:52
- Workshop sobre o Programa Academia da Saúde por TelessaudeSC 174 visualizações 33:52
- Webconferência sobre Abordagem a familiares de usuários de álcool e drogas por TelessaudeSC 58 visualizações 59:29
- Webconferência sobre Plantas medicinais e fitoterápicos para problemas por TelessaudeSC 84 visualizações 1:01:42
- Workshop sobre Academia da Saúde por TelessaudeSC 93 visualizações 43:27
- Programa Academia da Saúde estimula prevenção de doenças por TVNBR 2.021 visualizações 14:51

20151121_0857...jpg 20150826_0848...jpg 20150826_0848...jpg IMG-20150802-...jpg IMG-20150910-...jpg

Mostrar todos os downloads...

Sistemas de Gestão Pública

POR 22:19

PTB2 25/11/2015

Selo Social

Parabéns pela certificação e obrigado por vossas organizações colaborarem na construção de um mundo melhor





Planejamento / gestão





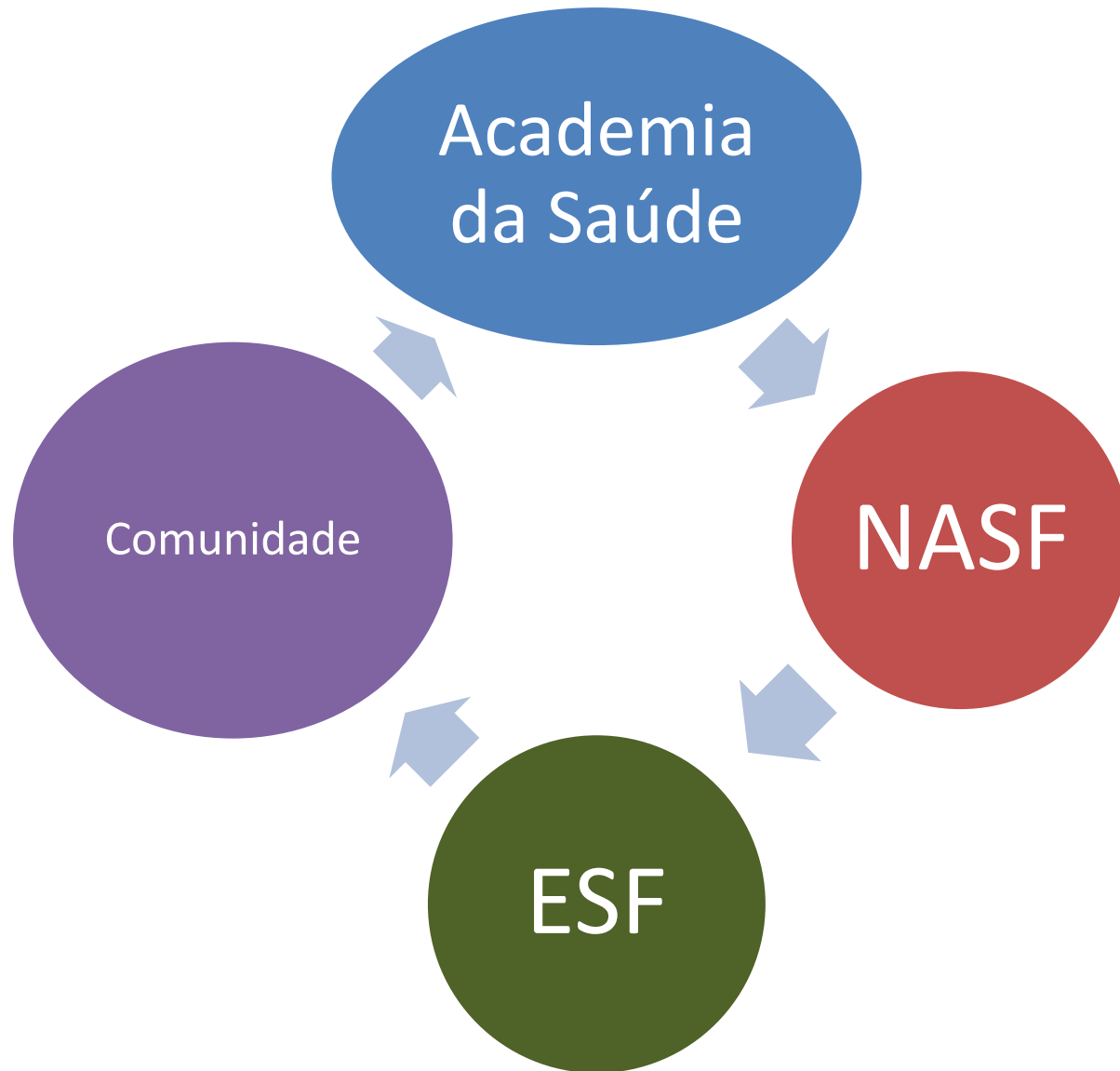
Polo Itacolomi











- **Livre acesso a população**
- **Levantar as sugestões da comunidade**
- **Integração e socialização dos usuários**



Obrigada!

Secretaria Municipal de Saúde de Balneário Piçarras

Aline Carla de Sant'Anna

Fisioterapeuta / Coordenadora de Projetos da
Secretaria Municipal de Saúde

alinecarla_fisio@hotmail.com

Fone e email **institucionais:**

47 33472011

saude@picarras.sc.gov.br