

SAÚDE DOS IDOSOS

“Acidentes Domésticos na Terceira Idade e Qualidade de Vida dos Idosos”

Em 2012-2014 a Secretaria Municipal de Saúde de Itaiópolis participou do Projeto Pró Pét Saúde, em parceria com Universidade do Contestado Campus – Mafra e Ministério da Saúde. Entre os objetivos do Projeto, servidoras do setor de saúde de Itaiópolis, denominadas “preceptoras”, tinham incumbência de proporcionar atividades práticas no setor de saúde pública para auxiliar os acadêmicos na compreensão do Sistema Único de Saúde-SUS.

Em abril de 2014, com intuito de proporcionar experiências aos acadêmicos participantes do Projeto e ofertar ações de promoção à saúde aos idosos, a Preceptora Araci Gelbcke Wielewski, planejou e executou dois eventos, envolvendo atividades práticas e teóricas relacionadas à Saúde dos Idosos: “Acidentes Domésticos na Terceira Idade e Qualidade de Vida dos Idosos”

Participantes:

- Idosos do Grupo de Hipertensos e Diabéticos das ESF Central e Vila Nova foram convidados para participar dos eventos.
- Acadêmica, Marinai Ribas Oldoni, 4ª Fase de Psicologia.
- Preceptora Araci Gelbcke Wielewski (Superintendente de Saúde, Pedagoga; Especializada em Práticas Pedagógicas Interdisciplinares; Especializada em Saúde e Acadêmica da 8ª Fase de Psicologia).

Ação 1 – encenação teatral:

Araci e Mariani organizaram o Grupo de Idosos, em círculo, no Auditório da Secretaria Municipal de Saúde (04/2014) e no Salão do Grupo Mão Amiga (05/2014).

No centro do círculo foram organizados cenários para as seguintes cenas:

1- Tapete no chão da cozinha e idosa caminhando rápido para atender telefone na sala. Ao passar pelo tapete enrosca o pé e caí, machucando os joelhos;

2- Idoso com solado do chinelo bastante gasto. Ao descer escada da varanda escorrega e faz fratura colo fêmur;

3- Idoso usuário de bengala, borracha da bengala gasta. Esposa lavando varanda, ao passar pelo piso molhada bengala escorrega, idoso caí e fratura colo de fêmur e antebraço;

4- Idosa fritando bolinhos com cabo da frigideira para fora do fogão. Netos brincando pela casa. Criança passa correndo ao lado da avó e bate no cabo da frigideira. Avo e neto queimam-se com gordura quente;

5- Idosa sobe numa cadeira para esfregar o forro da cozinha, desequilibra-se e cai no chão fazendo fratura de colo de fêmur e escoriações;

Araci narrou as cenas e Marini executou os movimentos, simulando diversos tipos de queda em ambiente doméstico.

Ação 2 – Palestra sobre Qualidade de Vida e Motivacional:

Prosseguindo Araci fez palestra (1) pontuando riscos relacionados ao uso de tapetes escorregadios; chinelos, sapatos e bengalas com solados gastos; queda de nível; panelas pesadas e/ou com cabos expostos no ambiente, entre outros riscos de acidentes domésticos e estratégias para evita-los.

E palestra (2) sobre qualidade de vida, aplicando dinâmicas e pontuando a importância do idoso, o trabalho realizado por eles no lar; seus conhecimentos, experiências e habilidades (inclusive em relação a preparar alimentos deliciosos que só as avós preparam...); possibilidades de manter práticas de qualidade de vida, procurando fortalecer a auto estima dos participantes.

Para encerrar o evento foi realizado um lanche com alimentos trazidos pelo próprio Grupo. Elogios em relação aos alimentos e abraços entre os participantes fez parte do encerramento.

Os Eventos foram considerados muito importantes pelos idosos. Muitos deles choraram durante os eventos, relataram situações que sofreram com quedas, e também ficaram emocionados com as diversas formas de valorização das pessoas idosas.

Proposta 2017:

Considerando o sucesso dos eventos na época, e a disponibilidade da preceptora Araci, a qual concluiu em 2016 o Curso de Psicologia, em 2017 a intenção da Secretaria é implantar a ação em todas as ESFs, nos grupo de idosos participantes dos Grupos de Hipertensos e Diabéticos, assim como em outros ambientes que tiverem interesse, como igrejas e grupos de 3ª idade.

Considerando que práticas teatrais e outras de interação social auxiliam na liberação de estresse, a intenção é promover os eventos com a participação de servidores da gestão da Secretaria de Saúde (nas encenações teatrais) , onde tais servidores terão oportunidade de sair um pouco de suas rotinas técnicas para atividades lúdicas, e sendo assim, os eventos servirão tanto para promover a saúde dos idosos quanto dos servidores da área da saúde.

A seguir fotos do Evento realizado em 28/04/14 no Clube Mão Amiga:

