

QUESTÕES ESPECÍFICAS NUTRIÇÃO (20)

1. Segundo a Resolução do Conselho Federal de Nutricionistas nº 599, de 25 de fevereiro de 2018, que aprova o código de ética e de conduta do nutricionista e dá outras providências, é incorreto afirmar:

- A) () É direito do nutricionista utilizar os meios de comunicação e informação, pautado nos princípios fundamentais, nos valores essenciais e nos artigos previstos neste Código, assumindo integral responsabilidade pelas informações emitidas.
- B) () É dever do nutricionista, ao compartilhar informações sobre alimentação e nutrição nos diversos meios de comunicação e informação, ter como objetivo principal a promoção da saúde e a educação alimentar e nutricional, de forma crítica e contextualizada e com respaldo técnico-científico.
- C) () É permitido ao nutricionista divulgar imagem corporal de terceiros, atribuindo resultados a produtos, equipamentos, técnicas e protocolos, desde que seja concedida autorização por escrito.
- D) () É direito do nutricionista fazer uso de embalagens para fins de atividades de orientação, educação alimentar e nutricional e em atividades de formação profissional, desde que utilize mais de uma marca, empresa ou indústria do mesmo tipo de alimento, produto alimentício, suplemento nutricional e fitoterápico e que não configure conflito de interesses.

2. A Avaliação Subjetiva Global (ASG) tem sido largamente utilizada como triagem nutricional, é um método rápido, prático, não invasivo, de baixo custo, que inclui os itens:

- A) () Presença de sintomas gastrointestinais e índice de massa corporal
- B) () Alteração na ingestão alimentar e avaliação bioquímica.
- C) () Capacidade funcional e registro de consumo alimentar.
- D) () Alteração de peso corporal e exame físico.

3. As *Dietary Reference Intake* (DRIs) constituem um conjunto de valores de referência para ingestão de nutrientes. Em relação às DRIs, assinale a alternativa correta:

- A) () EAR, *Estimated Average Requirement*, corresponde ao valor da ingestão de um nutriente estimado para cobrir a necessidade de 97 a 98% dos indivíduos saudáveis em determinada faixa etária, estado fisiológico e sexo.
- B) () RDA, *Recommended Dietary Allowances*, não deve ser utilizada para avaliar a adequação de dieta de grupos populacionais.
- C) () AI, *Adequate Intake*, deve ser utilizada associada a EAR.
- D) () UL, *Tolerable Upper Intake Level*, e o nível mais alto de ingestão diária de nutrientes isento de risco de efeitos adversos para saúde; pode ser considerado um nível de ingestão recomendável.

4. A vitamina que atua como coenzima em diversas reações no metabolismo de aminoácidos e nucleotídeos, sendo essencial para biossíntese de ácidos

nucleicos e a maturação de hemácias é:

- A) () Folato
- B) () Tiamina
- C) () Piridoxina
- D) () Riboflavina

5. Paciente J.H, sexo feminino, 43 anos, internada no Hospital Regional de São José em pós-operatório de cirurgia bariátrica e metabólica, está com prescrição de dieta via oral líquida-restrita. Assinale abaixo os alimentos e/ou preparações permitidos nesta dieta:

- A) () Caldo da sopa coado, caldo de leguminosas coado, água de coco, suco natural de fruta diluído coado, leite desnatado e chá de camomila.
- B) () Sopa liquidificada, água de coco, suco natural de diluído e coado, gelatina diet café.
- C) () Sopa liquidificada, água de coco, gelatina diet, leite desnatado; água mineral sem gás.
- D) () Caldo da sopa coado, suco natural de fruta coado e diluído; água de coco; gelatina diet; água mineral sem gás.

6. Os exames bioquímicos são métodos objetivos utilizados na avaliação do estado nutricional. Em relação aos exames bioquímicos, é correto afirmar:

- A) () A albumina é uma proteína que pode estar associada à desnutrição e é muito utilizada por apresentar meia-vida curta.
- B) () A pré-albumina atua no transporte da tiroxina e não é influenciada pela doença hepática e inflamação.
- C) () A transferrina é uma proteína sérica considerada menos sensível do que a albumina na detecção de desnutrição aguda.
- D) () A proteína ligadora de retinol tem boa sensibilidade à restrição calórica e proteica, apresenta meia-vida de apenas 10 horas e pode ser influenciada pela doença hepática.

7. Sabendo que as fórmulas de nutrição enteral com densidade calórica de 1 a 1,2 kcal/mL apresentam conteúdo de água de 800 a 860 mL/1000 mL fórmula, um paciente recebendo 1800 mL de dieta enteral de uma fórmula de densidade de 1,2 kcal/mL, recebe:

- A) () 1440 mL de água.
- B) () 1200 mL de água.
- C) () 1240 mL de água.
- D) () 1800 mL de água.

8. Paciente P.H., sexo masculino, 55 anos procurou atendimento nutricional devido a quadro de gastrite por H. Pilory, esofagite e Doença do Refluxo

Gastroesofágico. A partir do exposto, análise as afirmações e assinale a alternativa correta:

- A) () É indicada dieta normo a hipoglicídica, para reduzir a liberação de colecistoquinina, já que a mesma reduz a pressão do esfíncter esofágico inferior (PEEI).
- B) () É necessário excluir alimentos que reduzem a PEEI, tais como: café, mate, chá preto, bebidas alcoólicas, chocolate e carminativos.
- C) () Neste caso, não é necessária a restrição de frutas ácidas, já que nenhuma fruta é mais ácida que o pH do estômago.
- D) () O consumo de leite deve ser estimulado por amenizar a dor e queimação.

9. Paciente J.J., sexo masculino, 58 anos, apresentando doença renal crônica em programa regular de hemodiálise. Foi admitido no hospital com quadro de fraqueza, náusea e anúria. Exames laboratoriais: albumina: 4,2 g/dL (Valor de referência > 4,0 g/dL), potássio: 6,8 mEq/L (Valor de referência: 3,5 – 5,5 mEq/L)/ Antropometria: Peso atual: 50 kg, Estatura: 1,65 m. A partir do exposto, é correto afirmar:

- A) () A dieta deve ser hipercalórica, porém não é necessário dieta hiperproteica, visto que a albumina está dentro dos valores de referência.
- B) () Não é necessário dieta hipocalêmica, já que a paciente faz hemodiálise e assim, todo o excesso de potássio é eliminado.
- C) () Para o paciente em questão, a prescrição de líquidos deve ser de 500 mL ao dia.
- D) () É comum nesses pacientes o desenvolvimento de anemia, uma vez que o rim produz o hormônio renina, importante para a eritropoiese.

10. A Resolução da Diretoria Colegiada (RDC) nº 63/2000 instituiu o regulamento técnico que fixa os requisitos mínimos exigidos para a terapia de nutrição enteral (TNE). Nessa portaria, está definida a equipe multiprofissional de terapia nutricional (EMTN) como um grupo formal, que deve, obrigatoriamente, ser constituído por, pelo menos, um profissional de cada categoria, a saber: médico, nutricionista, enfermeiro e farmacêutico. Com base nessa legislação, qual das sentenças não é atribuição do profissional nutricionista:

- A) () Indicar e prescrever a TNE.
- B) () Acompanhar a evolução nutricional do paciente em TNE, independente da via de administração, até alta nutricional estabelecida pela EMTN.
- C) () Garantir o registro claro e preciso de todas as informações relacionadas à evolução nutricional do paciente.
- D) () Participar, promover e registrar as atividades de treinamento operacional e de educação continuada, garantindo a atualização de seus colaboradores, bem como para todos os profissionais envolvidos na preparação da NE.

11. A deficiência desse mineral pode estar relacionada a anemia microcítica e hipocrômica, por ser constituinte da enzima ceruloplasmina, a qual catalisa a oxidação do ferro. Assinale a alternativa que corresponde com o mineral descrito:

- A) () Zinco
- B) () Cobre
- C) () Ferro
- D) () Cromo

12. Em relação às doenças hepáticas, é incorreto afirmar:

- A) () Hepatopatas têm seu estado nutricional comprometido ao longo da evolução clínica. A desnutrição interfere negativamente na evolução clínica do paciente com hepatopatia e está associada ao aumento da morbidade e da mortalidade, com maior suscetibilidade para complicações infecciosas.
- B) () Ainda não existe método de avaliação nutricional considerado padrão-ouro para pacientes com doença hepática crônica.
- C) () Verifica-se a instalação de um ciclo vicioso, onde a desnutrição agrava o curso da doença hepática e a doença agrava ainda mais o estado nutricional do paciente.
- D) () A restrição proteica é indicada para evitar ou controlar a encefalopatia hepática. Na cirrose avançada, a suplementação nutricional oral com aminoácidos de cadeia ramificada, de forma prolongada, é útil para prevenir a progressão da insuficiência hepática e melhorar a evolução clínica destes pacientes.

13. No que se refere às consequências da desnutrição hospitalar, avalie as 5 sentenças, atribuindo (V) para as verdadeiras e (F) para as falsas e, em seguida, escolha a sequência correta:

- 1- () Maior risco de desenvolver infecções
- 2- () Aumento da mortalidade e morbidade
- 3- () Aumenta tempo na cicatrização da lesão
- 4- () Aumenta fraqueza muscular
- 5- () Hospitalização prolongada e custos reduzidos

- A) () 1-(V), 2-(F), 3-(V), 4-(F), 5-(F)
- B) () 1-(V), 2-(F), 3-(V), 4-(F), 5-(V)
- C) () 1-(V), 2-(V), 3-(V), 4-(V), 5-(F)
- D) () 1-(V), 2-(V), 3-(V), 4-(V), 5-(V)

14. Em relação à Diretriz Brasileira de Terapia Nutricional no Paciente Grave (2018), é incorreto afirmar:

- A) () A calorimetria indireta é o método padrão ouro para avaliação do gasto energético de repouso dos pacientes críticos.
- B) () Sugere-se o início da terapia nutricional enteral após 72 horas em pacientes críticos que não conseguem se alimentar via oral.

- C) () Sugere-se a administração pós-pilórica apenas para pacientes com alto risco de aspiração
- D) () É recomendado que doentes críticos recebam entre 1,5 e 2 g/ kg/ dia de proteína.

15. A desnutrição em indivíduos com câncer é muito frequente. Diversos fatores estão envolvidos no desenvolvimento, particularmente aqueles relacionados com a doença (redução do apetite, dificuldades mecânicas para mastigar e deglutir alimentos), os efeitos colaterais do tratamento e o jejum prolongado para exames pré ou pós-operatórios. Em relação à avaliação nutricional e terapia nutricional de pacientes com câncer, é incorreto afirmar:

- A) () O câncer influencia o gasto energético de maneira heterogênea. O gasto energético pode ter componentes de hipo e de hipermetabolismo, dependendo do tipo do tumor, do estágio do câncer e das formas de tratamento. Um dos determinantes da perda de peso e da caquexia do câncer é o aumento do gasto energético.
- B) () A avaliação subjetiva global (ASG) é o método padrão-ouro de avaliação nutricional do paciente com câncer. A avaliação subjetiva global produzida pelo paciente (ASG-PPP) não é recomendada para estes pacientes.
- C) () Pacientes em risco nutricional grave, que serão submetidos a grandes operações por câncer do trato gastrointestinal, têm indicação de terapia nutricional.
- D) () O uso de complemento nutricional oral na forma líquida com ácidos graxos ômega-3, na forma de ácido eicosapentanoico, previne a perda de peso e a interrupção da terapia radio/quimioterápica.

16. Durante o acompanhamento nutricional do paciente com excesso de peso ou obesidade, o monitoramento realizado por meio da circunferência abdominal possibilitará avaliar fatores de risco desencadeadores de:

- A) () Comprometimento hepático.
- B) () Comprometimento renal e anemia.
- C) () Dislipidemia e anemia.
- D) () Doenças cardiovasculares e diabetes melito

17. A vantagem da localização gástrica de uma sonda para nutrição enteral é:

- A) () Permite introdução de grandes volumes em curto intervalo de tempo.
- B) () Boa aceitação de fórmulas hiposmolares.
- C) () Menor risco de broncoaspiração.
- D) () Progressão mais lenta para alcançar o valor calórico total.

18. Em relação à microbiota intestinal e aos conceitos de prebióticos, probióticos e simbióticos, analise as afirmações e em seguida, assinale a alternativa correta:

- A) () O frutooligosacarídeo (FOS) é um exemplo de probiótico, o qual chega no cólon intacto e sofre fermentação, produzindo ácidos graxos de cadeia curta (acetato, propionato e butirato).
- B) () O butirato serve de substrato energético para os colonócitos.
- C) () As bifidobactérias e os lactobacilos são os principais representantes dos simbióticos.
- D) () A instalação e manutenção da microflora intestinal não depende do hábito alimentar, uso de medicamentos, idade e estresse.

19. A cimetidina, medicamento utilizado no tratamento da gastrite para inibir a secreção gástrica, reduz a absorção dos nutrientes:

- A) () Cálcio e potássio
- B) () Vitamina B12 e ferro
- C) () Potássio e ferro
- D) () vitamina C e vitamina B12

20. Os inquéritos alimentares podem ser divididos em retrospectivos e prospectivos. Qual inquérito a seguir é caracterizado por ser um método prospectivo?

- A) () Recordatório de 24 horas
- B) () Registro Alimentar de 3 dias
- C) () Questionário de frequência alimentar
- D) () História alimentar