

*Fórum Perinatal da Rede Cegonha  
Região Nordeste - Plano de Parto*



# *Plano de Parto*

*OMS – recomenda o uso do Plano de parto desde 1986*  
*Ministério da saúde – Rede Cegonha*



# Definição

*Plano de Parto é uma carta de intenções, na qual a gestante declara qual é o atendimento que espera para si e para o seu bebê, durante o processo de nascimento. Ele fala quais os procedimentos médicos e intervenções que aceita se submeter, quais são suas expectativas, como quer ser tratada!*

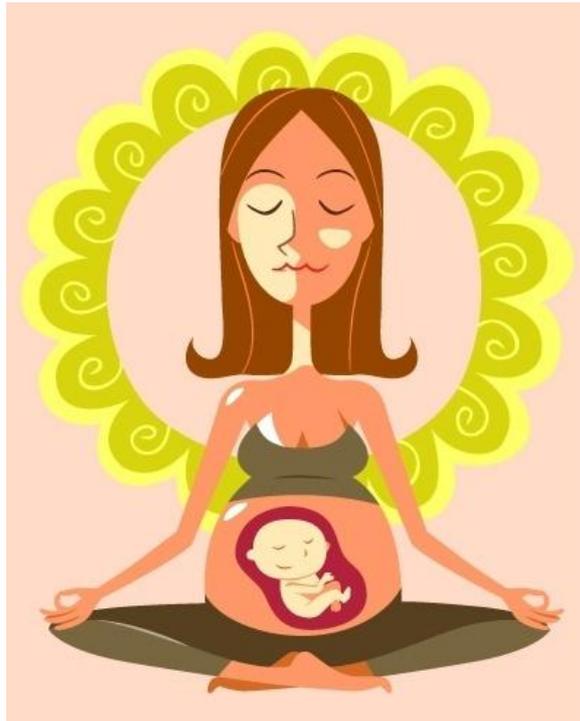


# Atualidade

*Plano de Parto retrata um novo momento na obstetrícia, no qual as mulheres estão, novamente, se empoderando e se transformando em protagonistas do seu Parto.*



# *Pré Natal - preparação*



# *Pré Natal - preparação*



# Pré Natal - preparação

## Trabalho de parto

Algumas coisas que você deve saber para ter um bom parto:

Você tem direito a um ambiente sossegado, privativo, arejado, sem ruídos, só para você e seu acompanhante, durante o trabalho de parto e o parto. É fundamental que você seja apoiada por pessoas que lhe tragam ânimo e confiança!



Existem vários procedimentos que **não** devem ser realizados de rotina, mas apenas em algumas situações, como, por exemplo:

- **Lavagem intestinal** – é desagradável e desnecessária; durante o trabalho de parto você esvaziará seu intestino naturalmente.
- **Raspagem dos pelos íntimos** – não é preciso fazer, nem em casa, nem quando chegar à maternidade. Seus pelos são uma proteção natural para a vagina.
- **Romper a bolsa das águas** – o rompimento artificial da bolsa aumenta os riscos de infecção e problemas com o cordão umbilical do bebê.
- **Soro com ocitocina** – torna as contrações mais incômodas e dificulta sua movimentação.
- **Episiotomia** – é um pique na vagina; pode causar dor e desconforto após o parto e aumentar os riscos de infecção.

## O que você pode fazer para favorecer seu parto

Você pode mudar de posição, buscando maior conforto em cada momento: sentada, deitada de lado, ajoelhada, de cócoras, sentada na bola ou no banquinho, de quatro, de pé e caminhando. Estas posições podem aliviar a dor.

- **Caminhar e movimentar-se** pode diminuir o tempo do parto.
- **Tomar banho de chuveiro ou banheira** é um ótimo método para aliviar a dor.
- **Beber água e comer alimentos leves** dão mais força e energia para você e seu bebê.
- **Respirar profundamente**, no ritmo da contração, facilita a abertura e a saída do bebê.



Algumas posições e massagens ajudam a aliviar a dor. Experimente!

# Pré Natal - preparação

## Posições de parto



A posição de cócoras ajuda muito no parto.



Ficar apoiada em seu(sua) acompanhante pode ajudar a dar força no período final do parto.

Dense em algumas coisas que podem ajudá-la no trabalho de parto. Por exemplo, ouvir música.



A bola ajuda o bebê a se encaixar melhor, a dilatar mais rápido e a aliviar a dor. Debaixo do chuveiro pode ser melhor ainda.



Ficar agachada ou de joelhos ou de quatro pode facilitar o parto, experimente. Encontre a posição que achar mais fácil.

## O parto

O parto é uma grande experiência para a mulher e o bebê, e também para o pai. Pode ser um momento de grande prazer: a saída do bebê, o fim das contrações e o encontro com esse pequeno ser.

Você deve ter ouvido falar várias coisas sobre a dor do parto. É importante saber que essa dor varia de intensidade de mulher para mulher e se torna maior se a mulher está tensa e com medo.

Você está acostumada a ver as mulheres deitadas para o parto, mas as posições de cócoras, sentada ou de joelhos são melhores para favorecer a saída do bebê: o canal de parto fica mais curto, a abertura da vagina fica maior e a circulação de oxigênio para o bebê é melhor. Experimente e encontre a posição mais adequada para você.

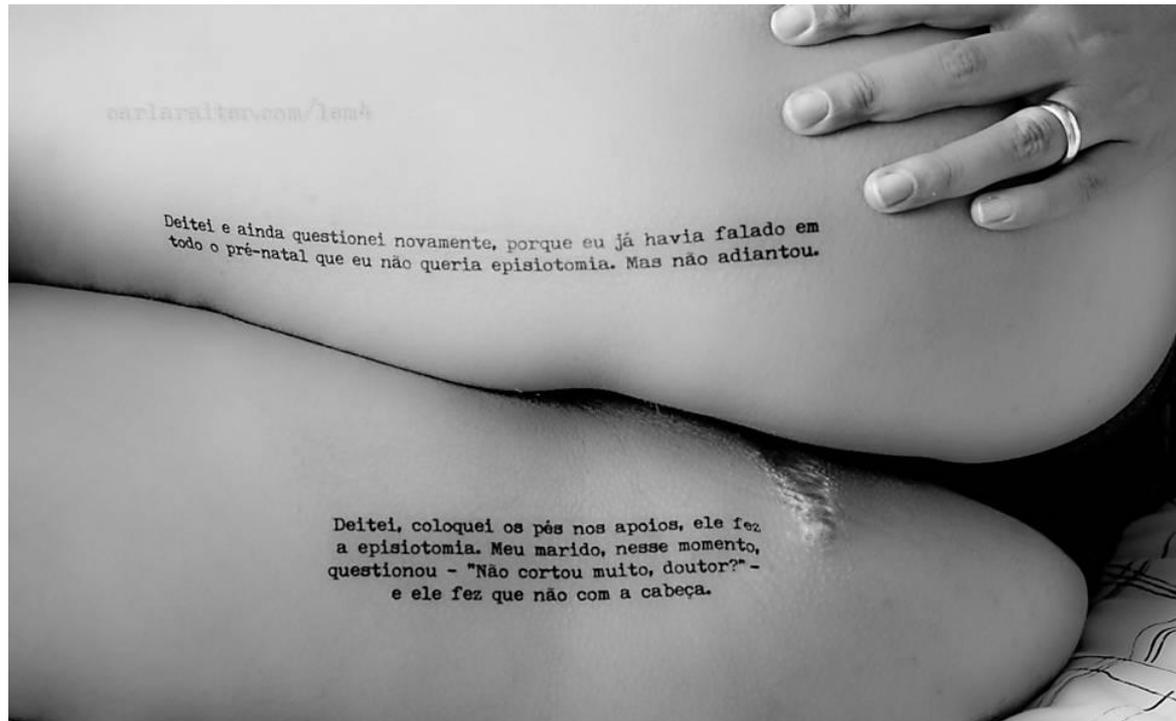


# Pré Natal - preparação

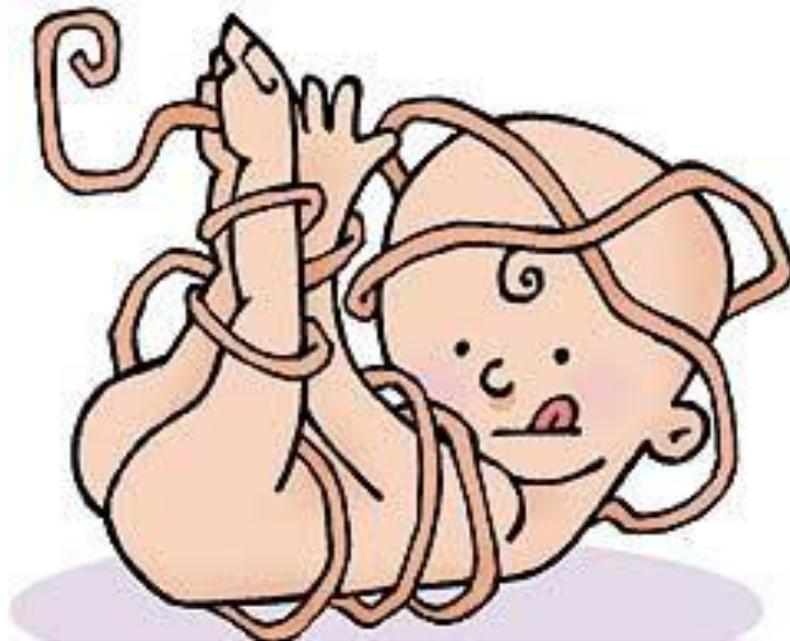


# Conduitas

## Evidências Científicas



# *Desmistificar conceitos*



# *Liberdade de Movimento no TP*



# *Escolher o local onde queira Parir*



# *Parir como se sentir mais confortável*



# *Ser encorajada para Parir*



*Não separar o bebê de sua mãe*



# *Hora dourada*



# *Clampeamento tardio do cordão Umbilical*



# *Sensibilização dos Profissionais*



# *Sensibilização dos Profissionais*



*Colher*



*Acolher*

## PARTO HUMANIZADO

O parto é voltado para as necessidades da mulher; é a futura mãe quem toma as decisões. A gestante deve ficar em um local que tenha privacidade, não deve passar fome nem ter sede ou alguma privação.

O ar-condicionado do hospital deve ser desligado, pois ela não pode passar frio. Se, durante o parto normal, ela sentir vontade de andar ou se agachar, ela pode. Quando o bebê chega, deve haver o aleitamento imediato, se a criança estiver bem. A prioridade é a experiência da mãe ao partir seu filho.

EDITORIA DE ARTE / HÉLVIO/OTEMPO



### NATURAL

Nesse caso, o papel do médico é o de acompanhar. Não há uso de anestésicos e não são feitas a episiotomia (corte do períneo) nem a indução.



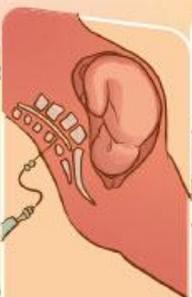
### NORMAL

Também conhecido como parto vaginal, é realizado de acordo com a dilatação do colo do útero. Se as dores forem intensas, pode ser aplicada a anestesia peridural. Também podem ser realizadas a episiotomia e a indução (com medicamentos ou rompimento da bolsa d'água).



### CESÁREA

Procedimento cirúrgico, é indicado somente aos partos de risco, como quando há posição inadequada do feto ou descolamento de placenta.



### SEM DOR

No Brasil, é feito com a aplicação de anestesia peridural ou raqui-anestesia. Acredita-se, também, que o acompanhamento da mãe por pessoas queridas tenha um papel na diminuição da dor.



### DOMICILIAR

Realizado na casa da futura mãe, é recomendado apenas para gestações de baixo risco e deve ser conduzido por um médico ou enfermeiro obstetra.



### DE CÓCORAS

Uma variação do parto normal ou natural, na qual a mãe fica de cócoras em uma cadeira ou sentada em um banco especial. A posição auxilia a saída do bebê e alivia a dor das contrações.



### FÓRCEPS

Usado nos momentos finais de um parto normal em que há sofrimento do bebê, o fórceps funciona como uma pinça, auxiliando a saída da criança do útero.



### NA ÁGUA

Indicado somente para a gravidez de baixo risco, o nascimento é feito dentro de uma banheira, com água à temperatura do corpo da mãe para que a saída da criança seja de um ambiente líquido e quente para outro com as mesmas características.



### LEBOYER

A ideia aqui é um nascimento em ambiente com pouca luz, dando banho no bebê logo após o parto para oferecer ao recém-nascido uma chegada calma e sem estresse ao mundo.

# Como se nasce no Brasil

## Parto normal x Cesariana

**SUS**

**38,4%**  
cesarianas  
746.800

**2011**

**1.197.992**  
**61,6%**  
parto normal

**36,8%**  
cesarianas  
951.948

**2010**

**1.243.822**  
**63,2%**  
parto normal

 Particulares - Não há pesquisas nacionais

FONTE: Ministério da Saúde e Agência Nacional de Saúde Complementar



# Como se nasce no Brasil

## Parto normal x Cesariana

**GERAL**



**53,7%**  
cesarianas

1.566.116

**2011**

1.340.310

**46%**  
parto normal

**52,3%**  
cesarianas

1.496.034

**2010**

1.362.287

**47,6%**  
parto normal

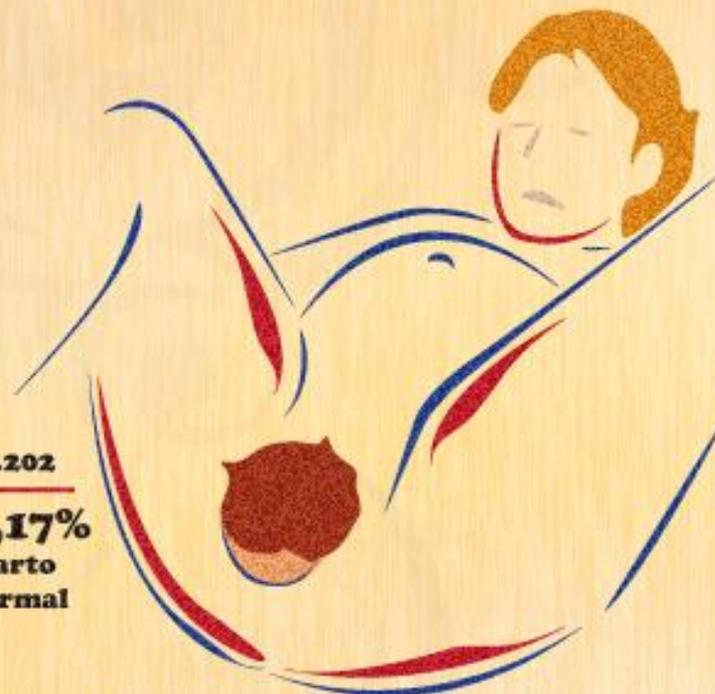
**O índice de cesarianas considerado aceitável pela OMS (Organização Mundial de Saúde) é de até 15%.**

FONTE: Ministério da Saúde e Agência Nacional de Saúde Complementar

# Como se nasce no Brasil

## Parto normal x Cesariana

Rede Suplementar  
(Convênios Médicos)



FONTE: Ministério da Saúde e Agência Nacional de Saúde Complementar

# *Plano de Parto*

*Recomendações da OMS (Organização Mundial da Saúde) no Atendimento ao Parto Normal (1996).*

*A) Condutas que são claramente úteis e que deveriam ser encorajadas*

*B) Condutas claramente prejudiciais ou ineficazes e que deveriam ser eliminadas*

*C) Condutas freqüentemente utilizadas de forma inapropriadas*

*D) Condutas freqüentemente utilizadas de modo inadequado*

# Referências

- \* WHO, Appropriate Technology for Birth, The Lancet, 2, 436-7, 1985.  
Assistência ao Parto Normal: Um guia prático - 1996.
- \* Cadernos Humaniza SUS – disponível:  
[http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/caderno\\_humanizasus\\_v4\\_humanizacao\\_parto.pdf](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/caderno_humanizasus_v4_humanizacao_parto.pdf)
- \* Rede Cegonha – MS
- \* Caderno 32 – MS – 2012



DEPOIS QUE  
UM CORPO  
COMPORTA  
OUTRO CORPO  
NENHUM  
CORACÃO  
SUPORTA O  
POUCO.

- Alice Ruiz