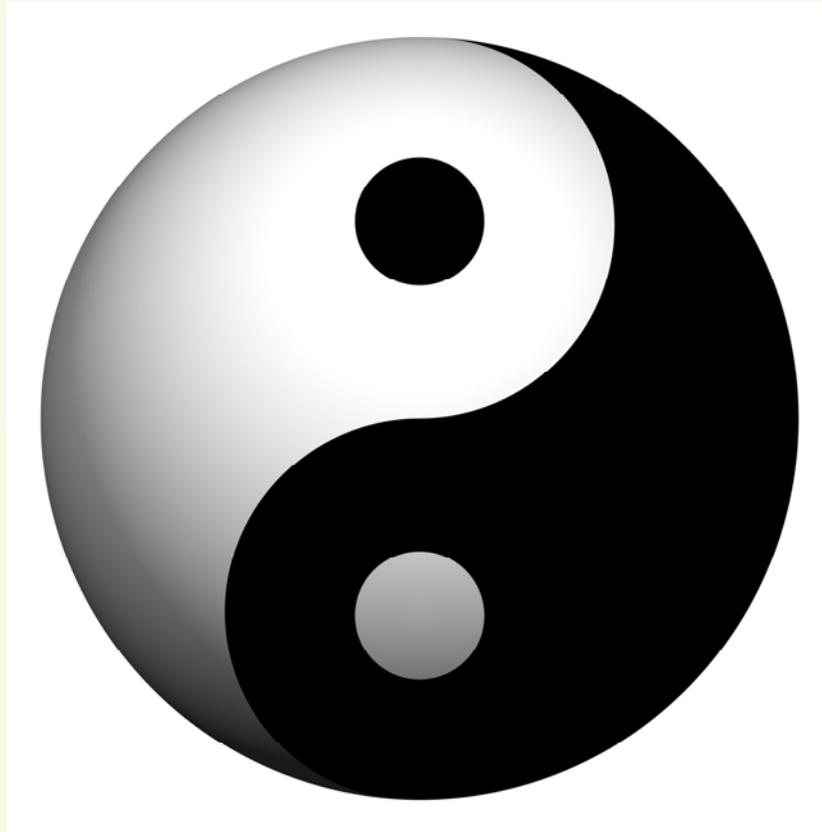


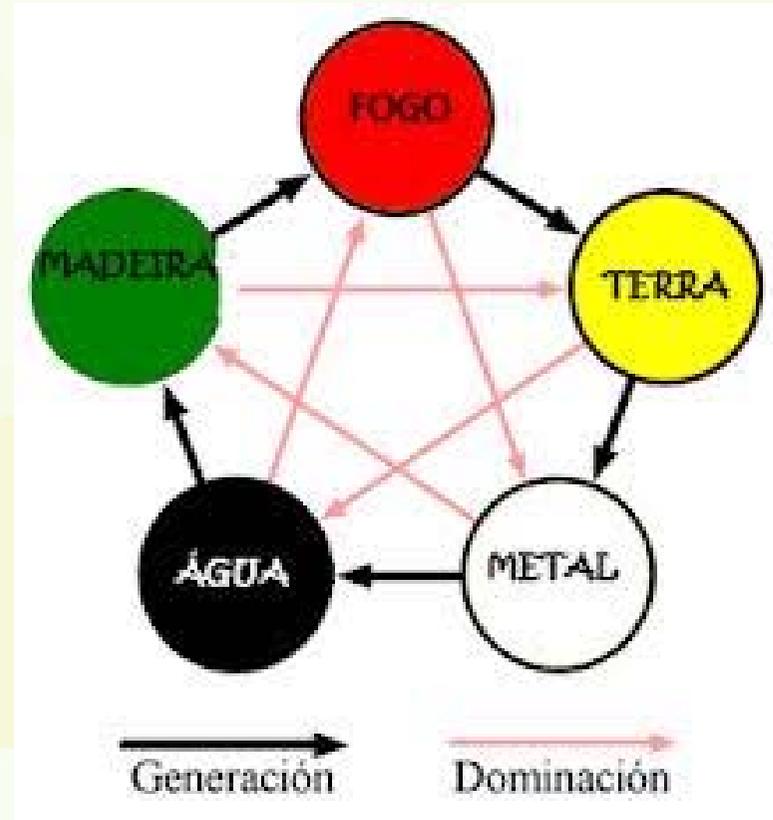
Práticas da MTC para gestação, parto e puerpério

Dra. Gisele Damian Antonio Gouveia

BASES TEÓRICAS DA MTC



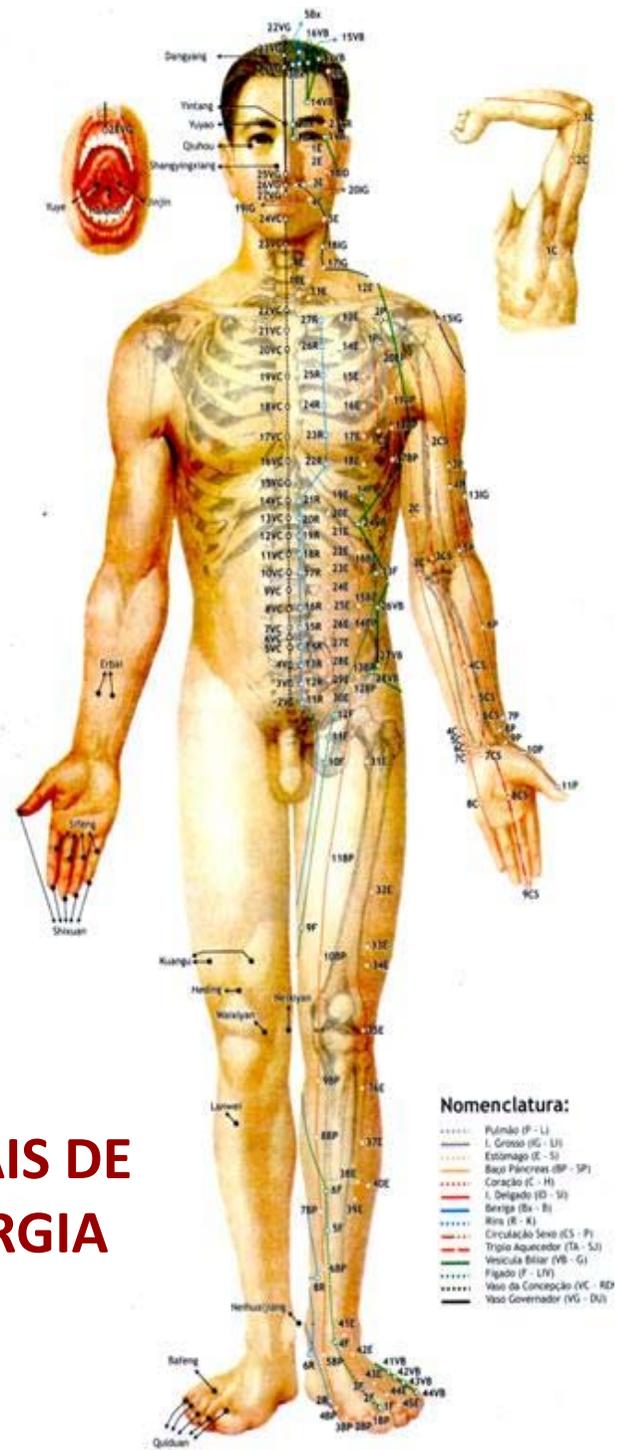
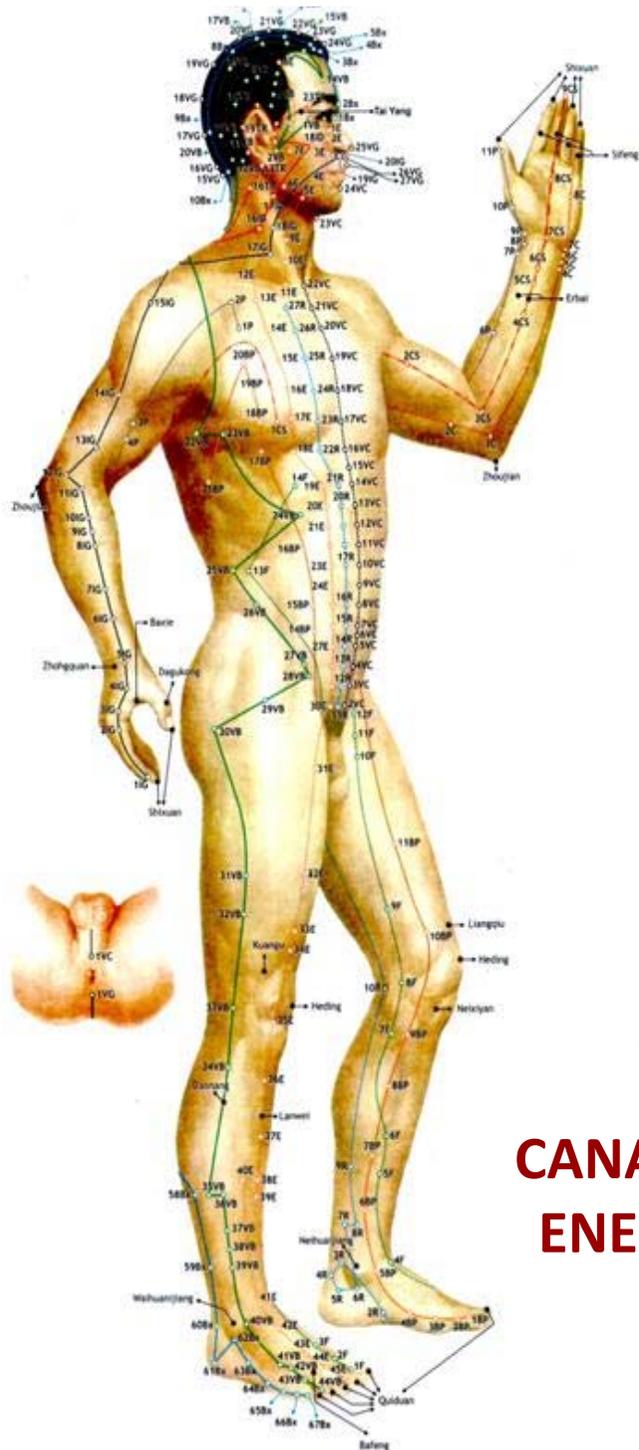
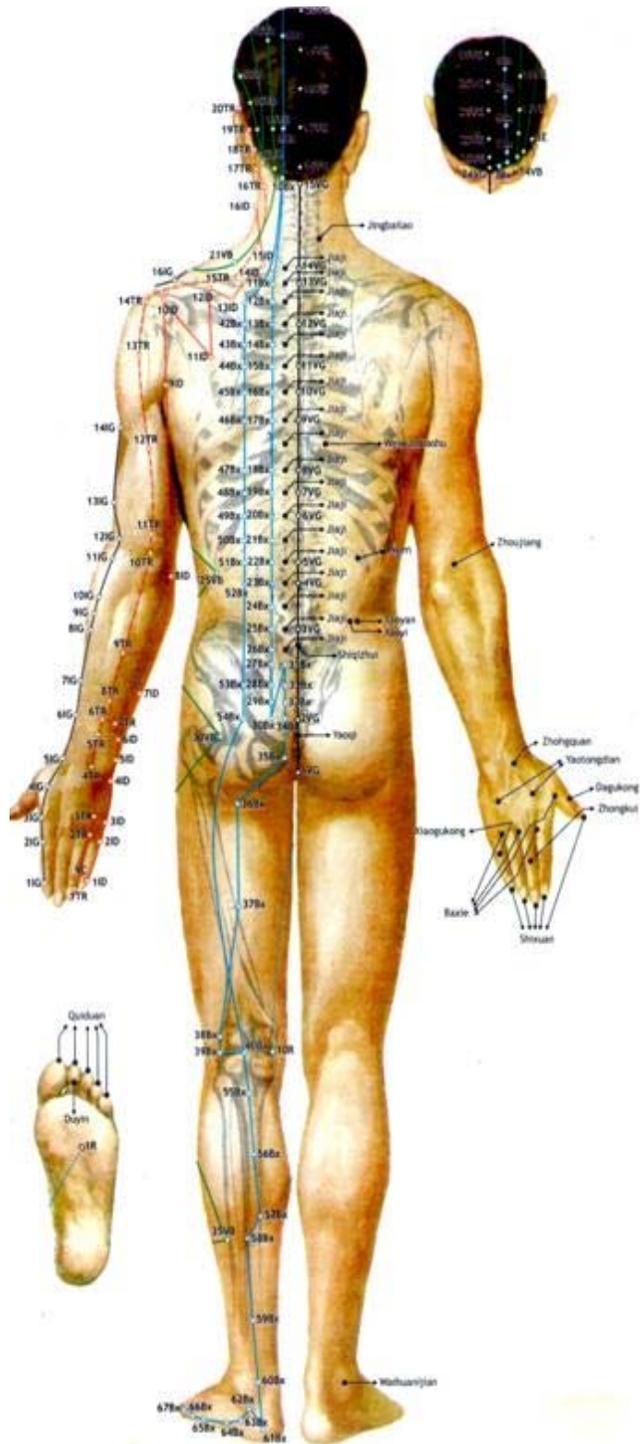
Teoria do Yin e Yang



Teoria dos 5 movimentos

5 elementos/movimentos e suas analogias

	Madeira	Fogo	Terra	Metal	Água
Órgão	Fígado	Coração	Baço	Pulmão	Rim
Víscera	Vesícula Biliar	Intestino Delgado	Estômago	Intestino Grosso	Bexiga
Órgão dos 5 sentidos	Olhos	Língua	Boca	Nariz	Ouvido
Tecidos	Tensão	Vasos	Músculo	Pele e cabelos	Ossos
Emoção	Irritação	Euforia	Preocupação	Tristeza	Medo
Orientação	Leste	Sul	Centro	Oeste	Norte
Cor	Verde	Vermelho	Amarelo	Branco	Preto
Sabor	Azedo	Amargo	Doce	Picante	Salgado
Natureza	Vento	Calor	Umidade	Secura	Frio
Estação do ano	Primavera	Verão	“Veranico”	Outono	Inverno
Crescimento/desenvolvimento	Germinação	Crescimento	Transformação	Colheita	Armazenagem

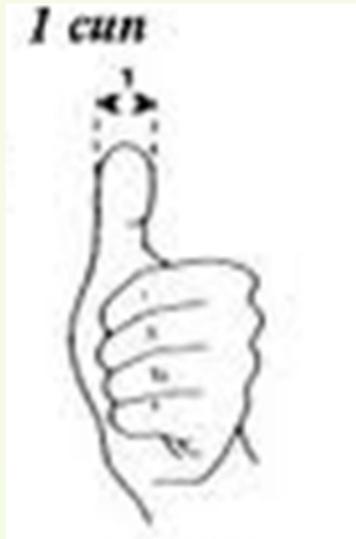


CANAIS DE ENERGIA

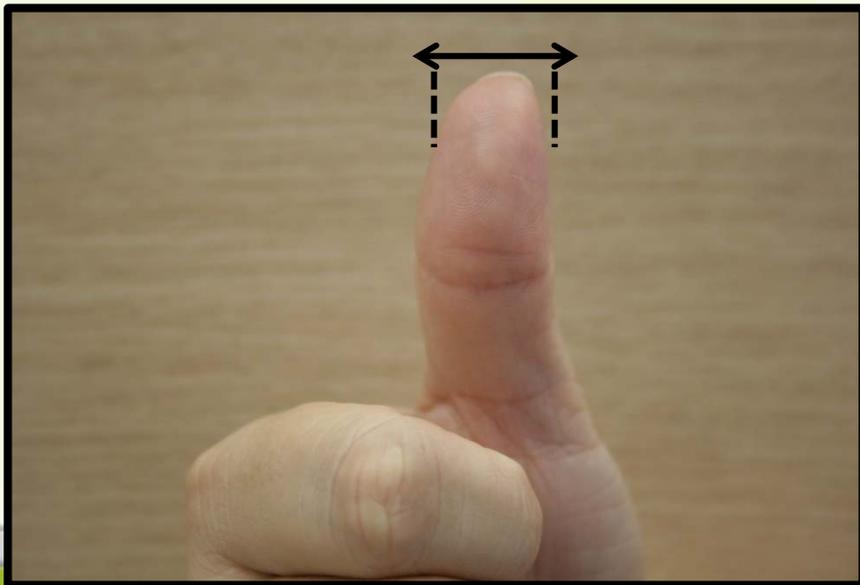
Nomenclatura:

- Pulmão (P - L)
- L. Grosso (G - S)
- Estômago (E - S)
- Baço Pâncreas (BP - SP)
- Coração (C - H)
- L. Delgado (D - S)
- Bexiga (Bx - B)
- Rins (R - K)
- Circulação Sero (CS - P)
- Trígono Aquecedor (TA - S)
- Vesícula Biliar (VB - G)
- Fígado (F - L)
- Vaso da Concepção (VC - RD)
- Vaso Governador (VG - DU)

Medida em cun



1 cun





Automassagem em pontos de acupuntura (DO IN)

Dra. Gisele Damian Antonio Gouveia



Estou ANSIOSA?!

Como manter a calma?

PONTO 7C



**Vamos pressionar este ponto em
Movimento anti-horário**

PONTO 7CS



**Vamos pressionar este ponto em
Movimento anti-horário**



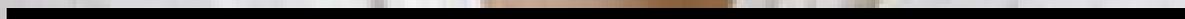
**Vamos pressionar este ponto em
Movimento horário**

Estou Ansioso e angustiado?

PONTO 17VC

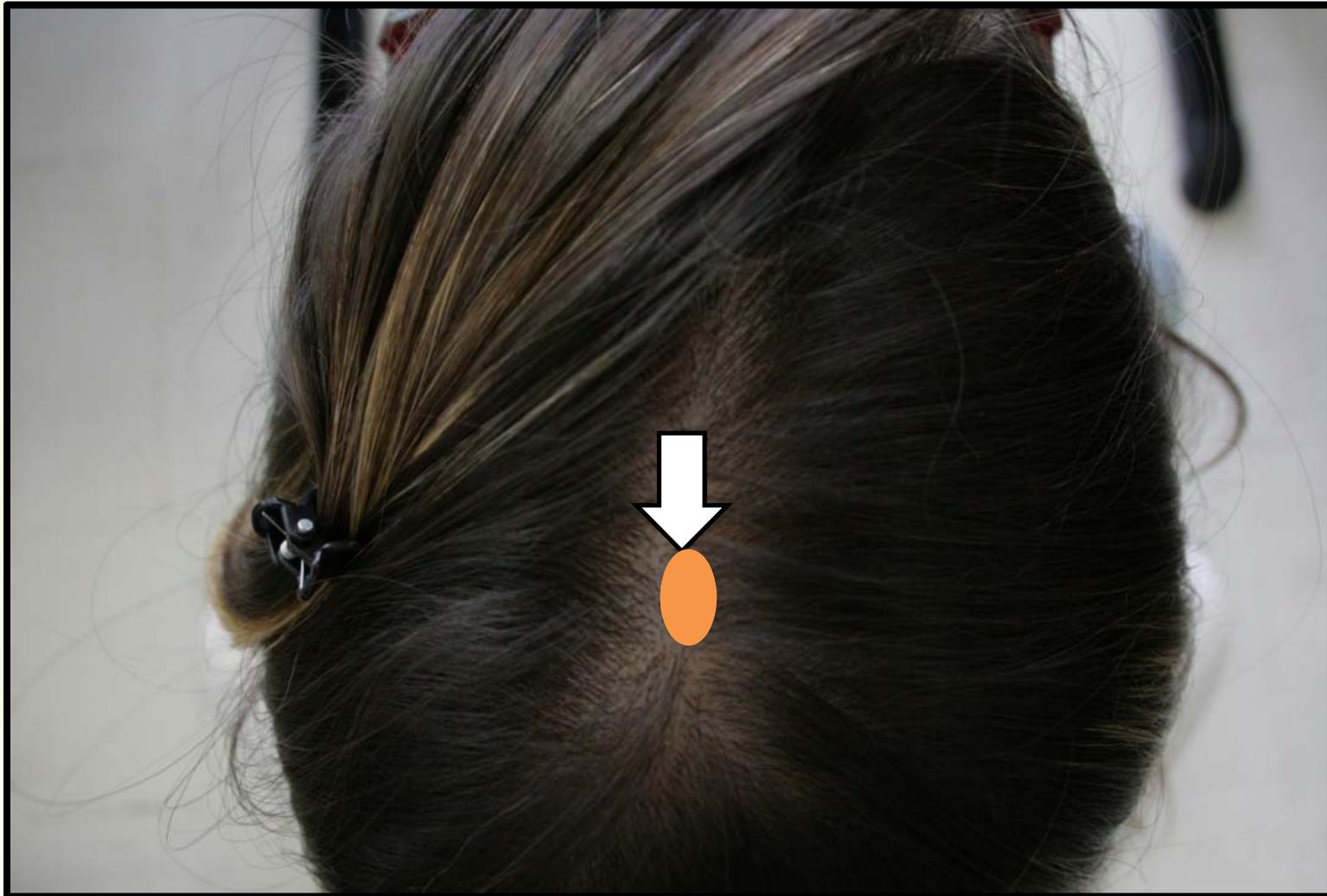
**Vamos pressionar este ponto em
Movimento horário**

Linha dos mamilos



Estou muito agitado?

PONTO 20VG



**Vamos pressionar este ponto (no topo da cabeça) em
Movimento anti-horário**



Massagem em pontos de acupuntura (Shiatsu)

Dra. Gisele Damian Antonio Gouveia

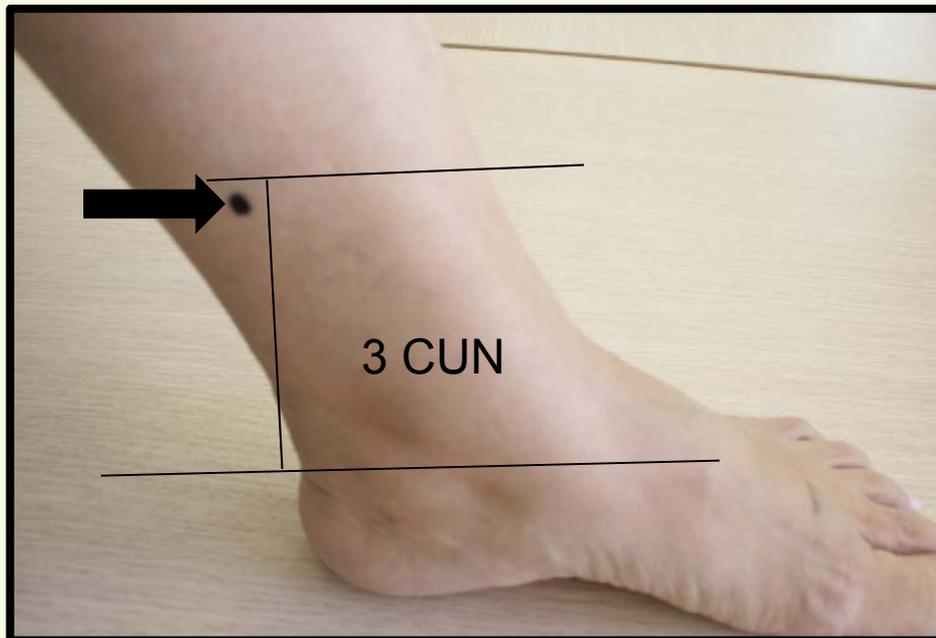
EXEMPLOS DE PONTOS ACUPUNTURA PARA FACILITAR O TRABALHO DE PARTO



Pontos acupuntura

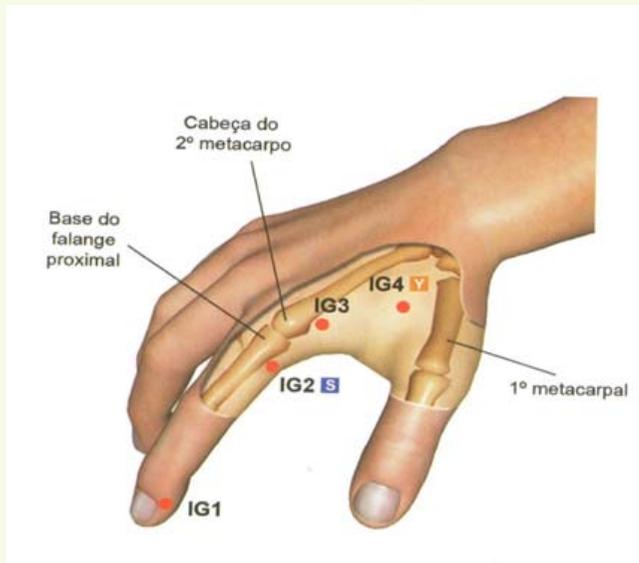
- **BP6** – Localizado quatro dedos acima do osso maléolo, no tornozelo, na parte interna da perna. Este ponto equilibra tudo na mulher de maneira geral. E, no parto, ajuda a diminuir a dor, a melhorar a dilatação, a facilitar a descida do bebê e a progressão do nascimento. No caso de demora no início do trabalho de parto, este ponto também pode ser utilizado para induzi-lo.

BP6

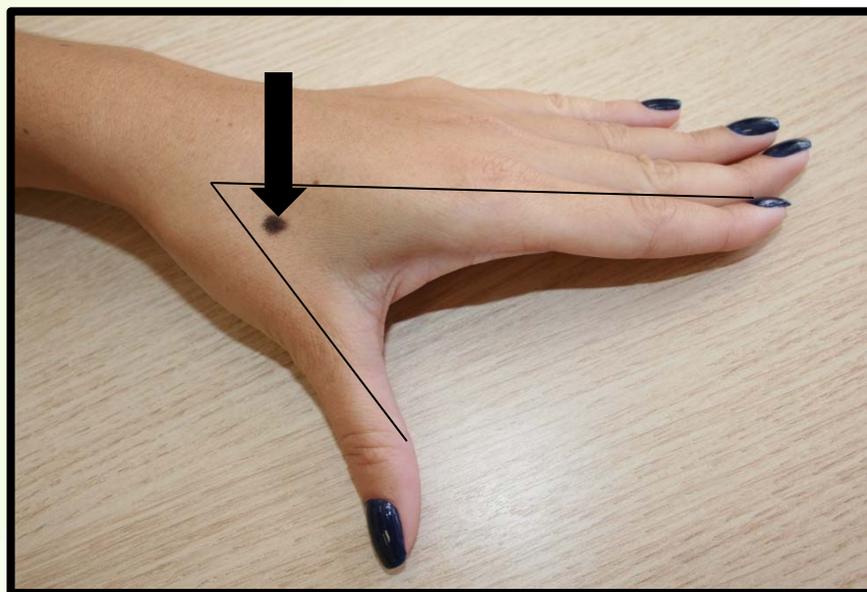


Para massageá-lo, deve-se apertar o ponto e ficar pressionando-o repetidamente, para tonificar, durante pelo menos 3 minutos. Outra forma é tonificar o ponto em movimento circular no sentido horário.

- **IG4** – Fica na parte dorsal da mão, na linha de junção entre o dedo polegar e o indicador. É um ponto interessante para facilitar a descida do bebê na hora da expulsão (puxo). Pode ser massageado ao longo do trabalho de parto por ser um ponto analgésico e liberador de endorfinas que ajuda a aliviar diversas dores.



4IG



Para massageá-lo, deve-se apertar o ponto e ficar pressionando-o repetidamente, para tonificar, durante pelo menos 3 minutos. Outra forma é tonificar o ponto em movimento circular no sentido horário.

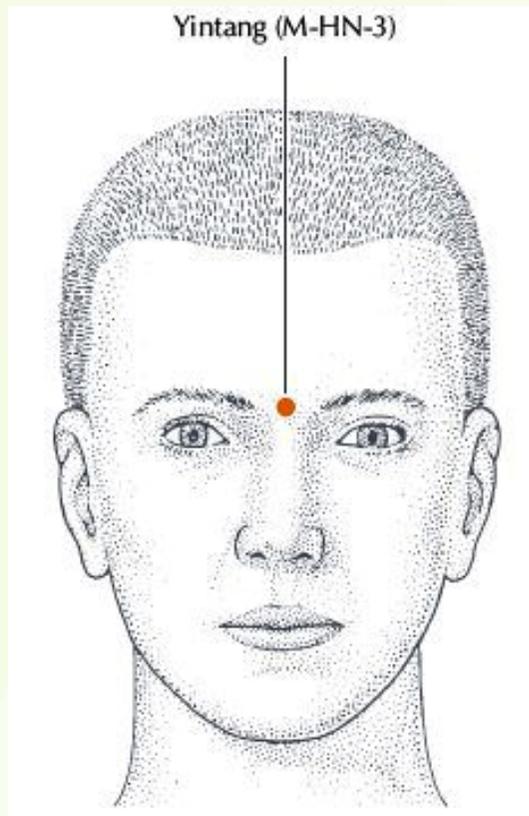
Ponto extra entre as sobrancelhas

- Localizado na testa, entre as sobrancelhas. Ponto relaxante e liberador de endorfinas. Deve ser massageado somente nos intervalos das contrações, para mulher relaxar.

Recomenda-se utilizá-lo durante as contrações, apenas se a parturiente estiver muito agitada.

- Provavelmente, ela vai sentir uma redução da tensão ao redor dos olhos e os pensamentos acalmarem. É um ponto que estimula o relaxamento e o sono. Usar com CAUTELA.
- *Acalma a Mente (Shen). Foca os pensamentos.*

PONTO EXTRA (YINTANG)



Para massageá-lo, deve-se pressionar o ponto com os dedos com parturiente deitada, para tonificar, durante pelo menos 3 minutos. Outra forma é tonificar o ponto em movimento circular no sentido horário.





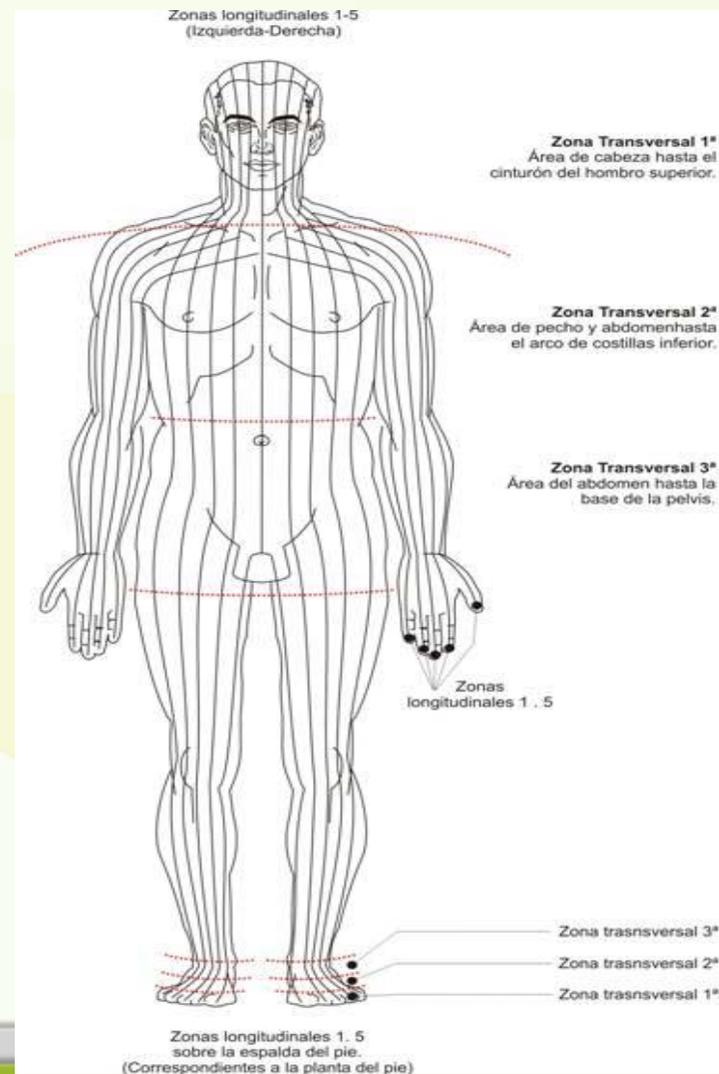
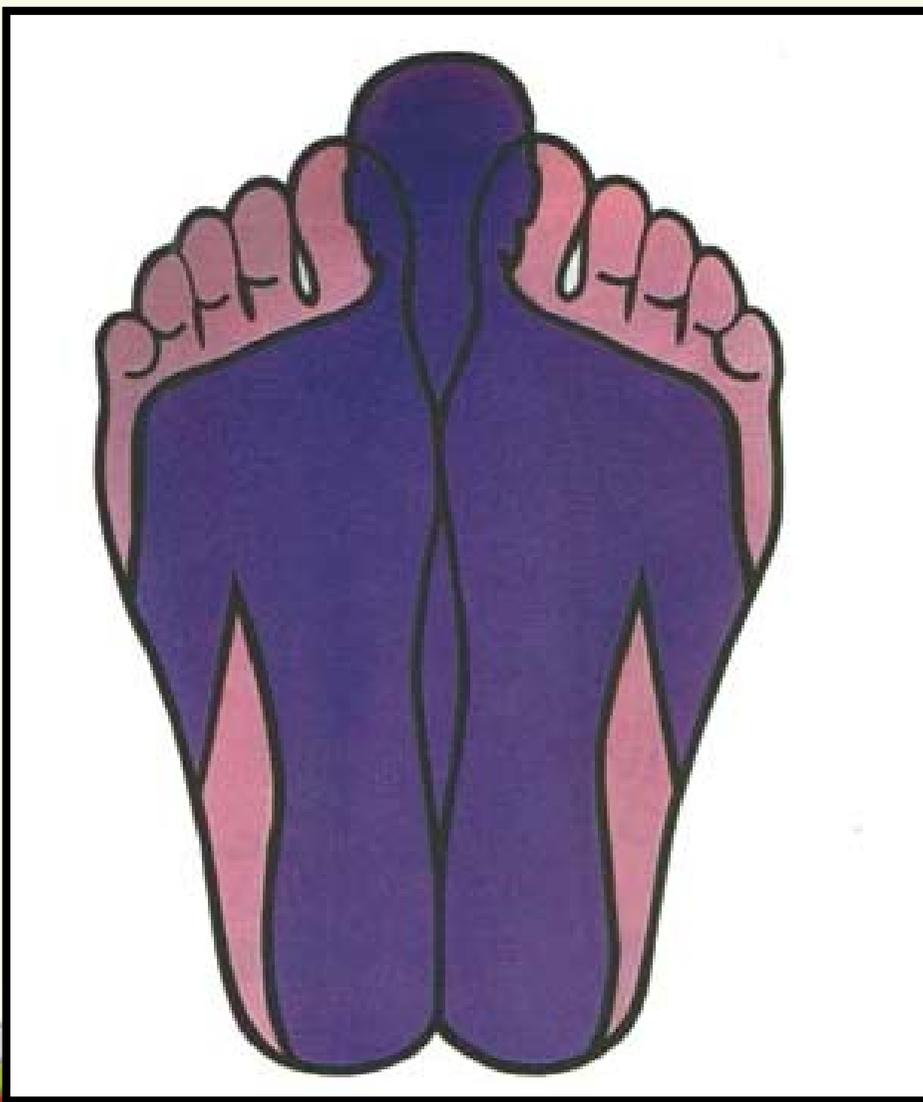
**Estou com dor
nas costas?!**



REFLEXOLOGIA massagens no pé

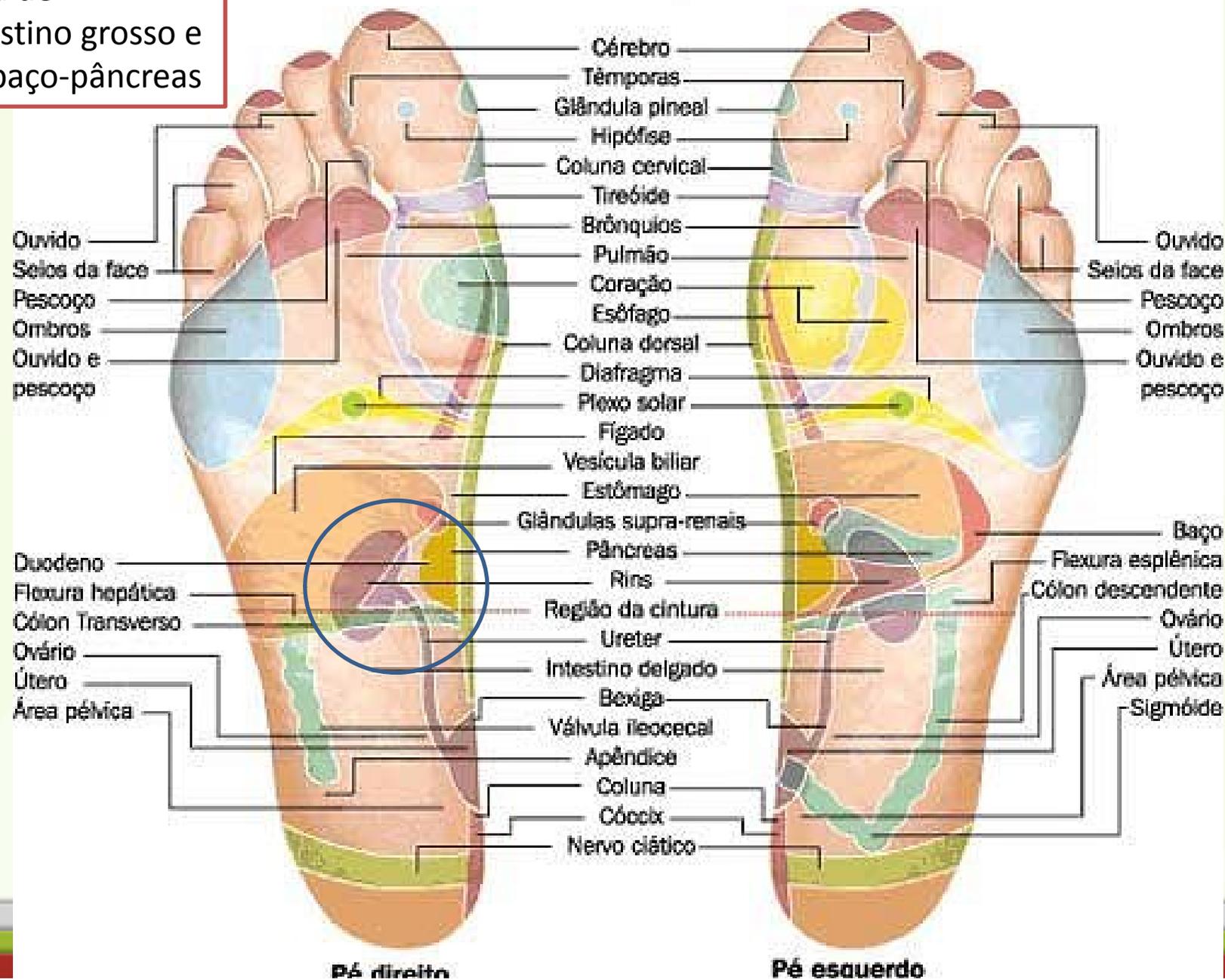
Dra. Gisele Damian Antonio Gouveia

Automassagem e Reflexologia dos pés



Não estimular
área de
intestino grosso e
ao baço-pâncreas

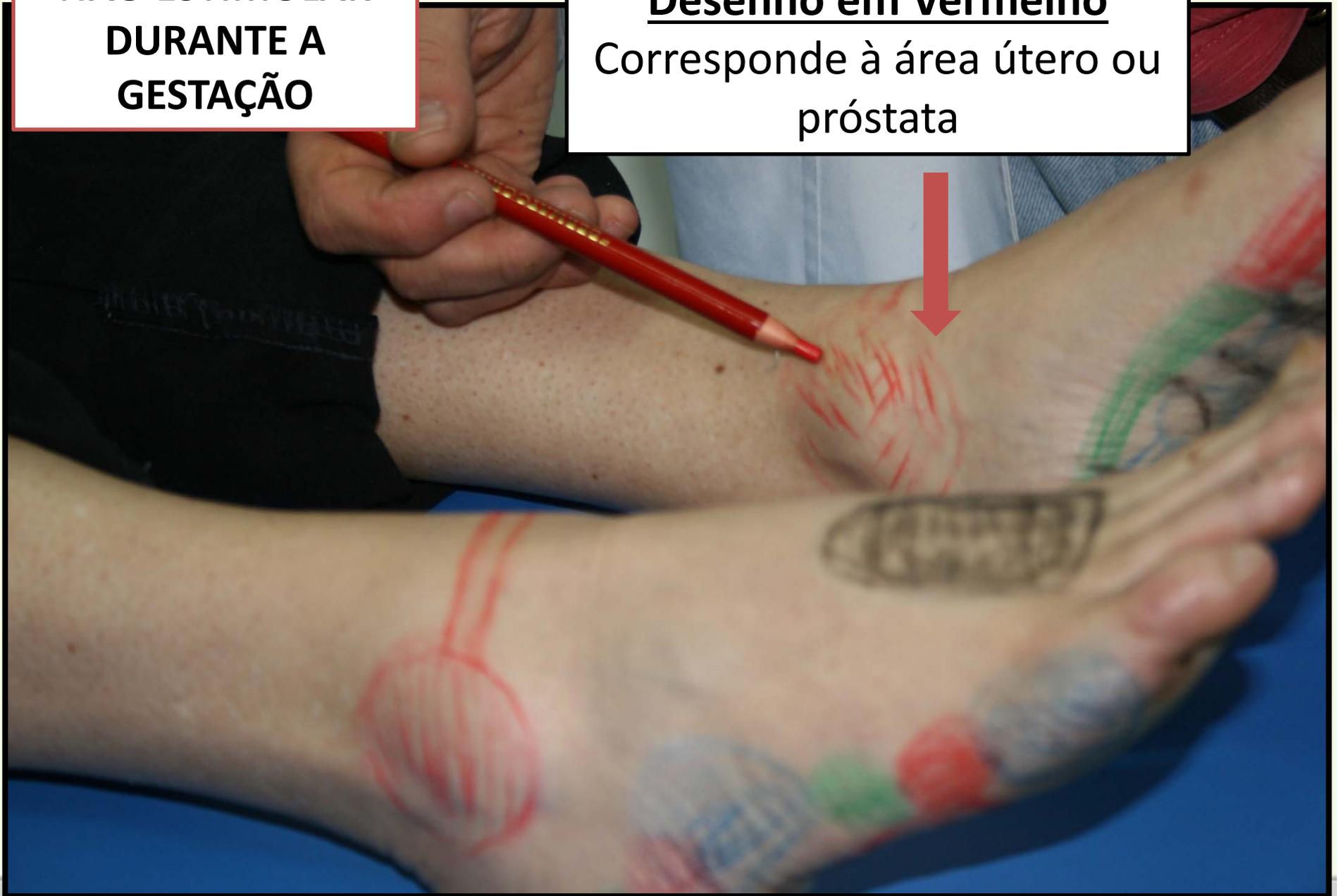
Reflexologia dos pés e seu uso na APS



**ÁREAS QUE PODEM NÃO DEVEM
SER ESTIMULADAS NA GESTAÇÃO**

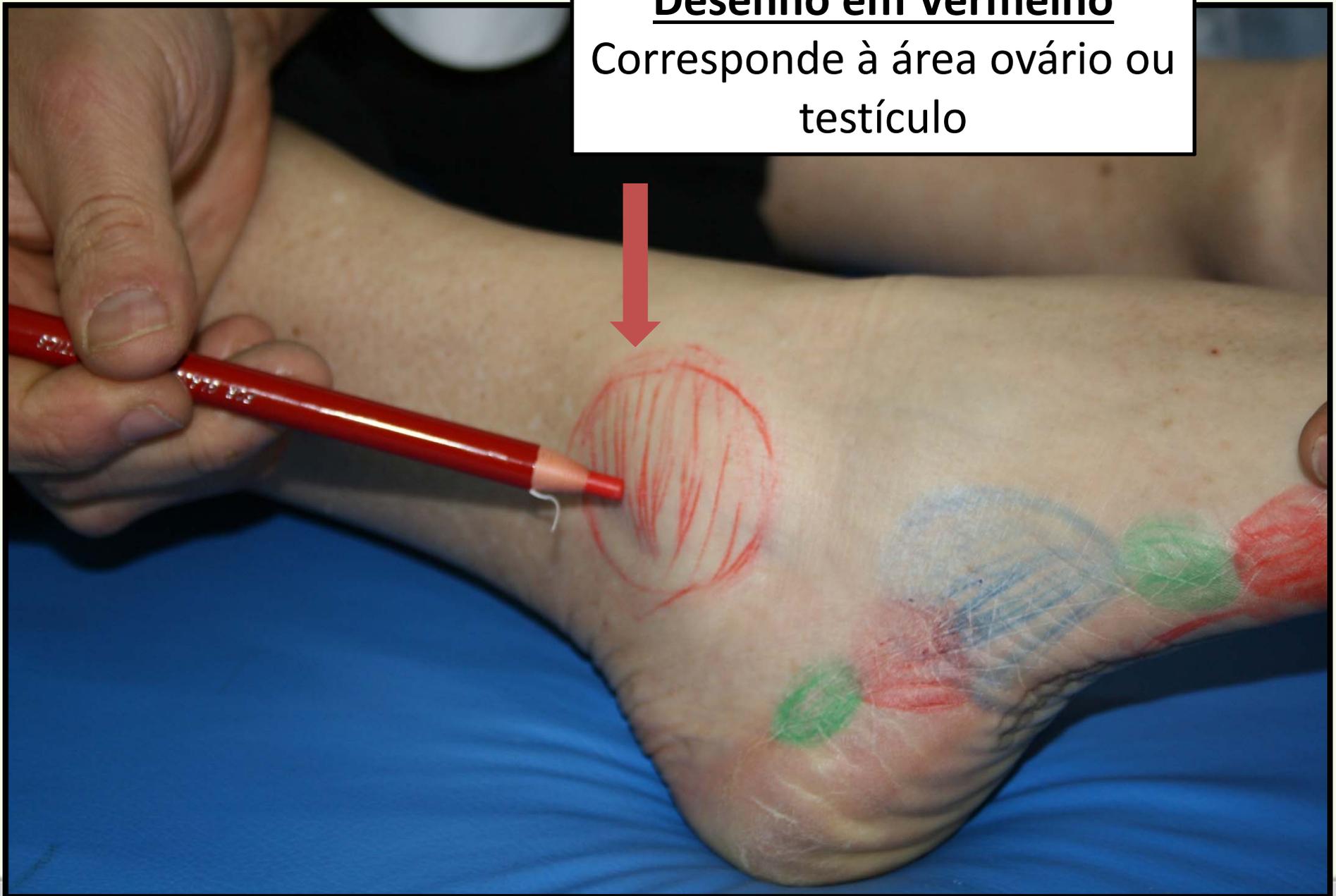
**NÃO ESTIMULAR
DURANTE A
GESTAÇÃO**

Desenho em Vermelho
Corresponde à área útero ou
próstata



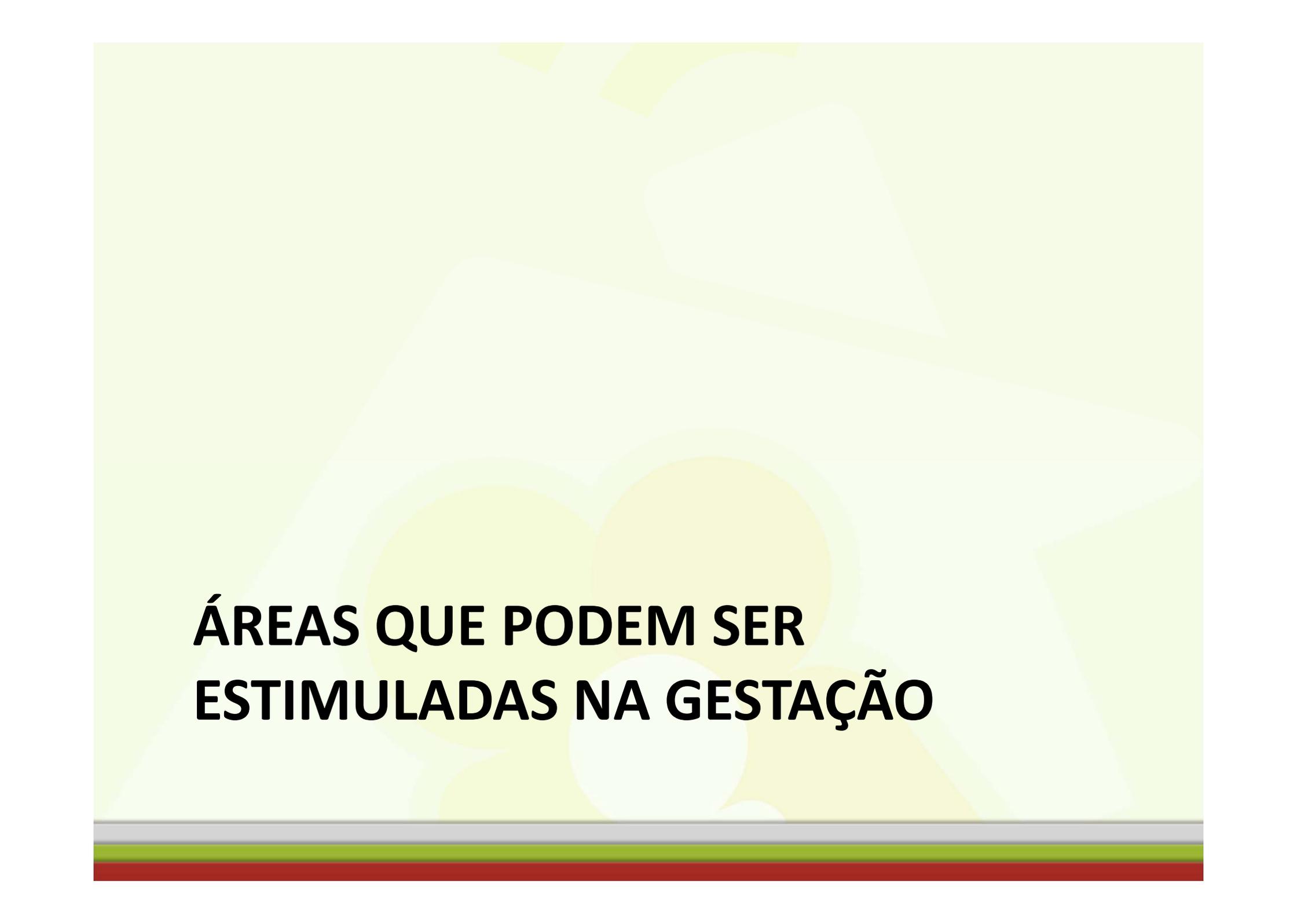
Desenho em Vermelho

Corresponde à área ovário ou testículo



Linha paralela em Vermelho
Corresponde à área trompas
uterinas ou ductos deferentes





**ÁREAS QUE PODEM SER
ESTIMULADAS NA GESTAÇÃO**

Reflexologia dos pés e seu uso na APS

Áreas correspondentes a alguns órgãos e vísceras mais importantes:

Estruturas do lado direito a correspondência é no pé direito

Estruturas do lado esquerdo a correspondência é no pé esquerdo.

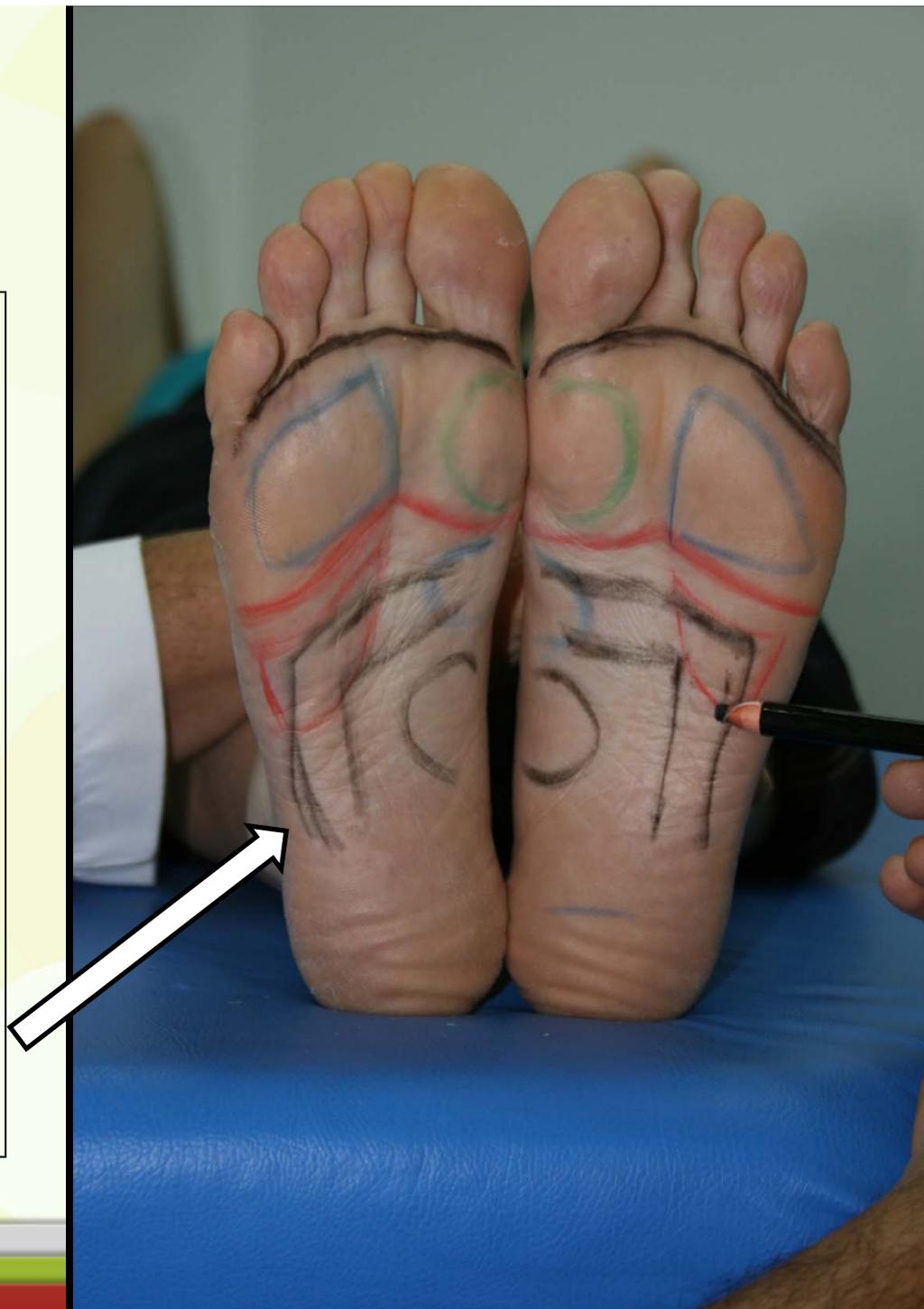


Reflexologia dos pés e seu uso na APS

Desenho em preto

Que começa no pé direito (cólon ascendente e início do transverso) e termina no pé esquerdo (final do transverso e cólon descendente)

**Aplica-se ao intestino
grosso.**



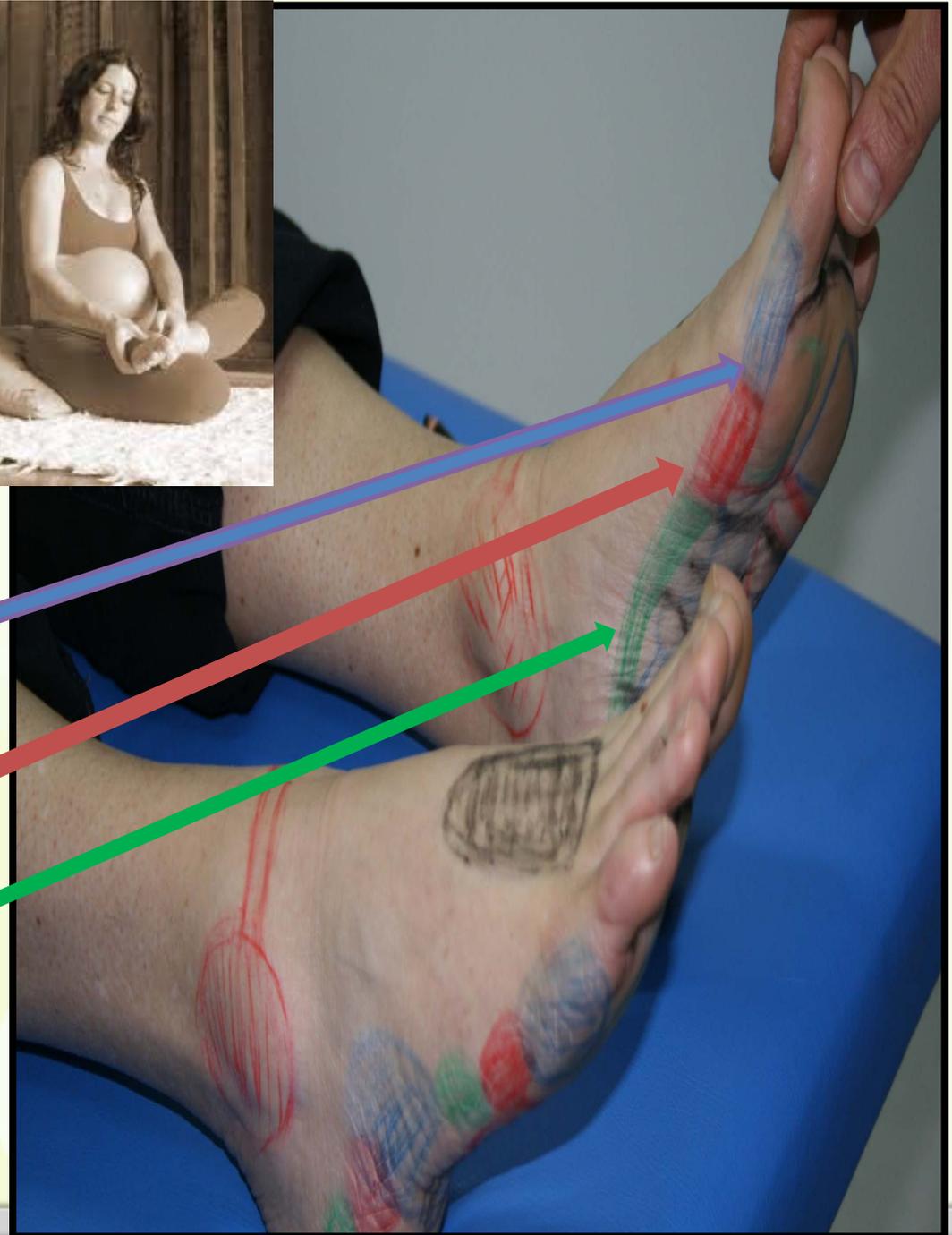
Reflexologia dos pés e seu uso na APS

Face interna dos pés
representação da
coluna vertebral:

Azul = cervical.

Vermelho = torácica.

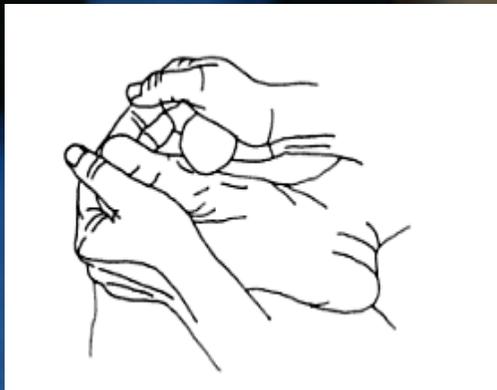
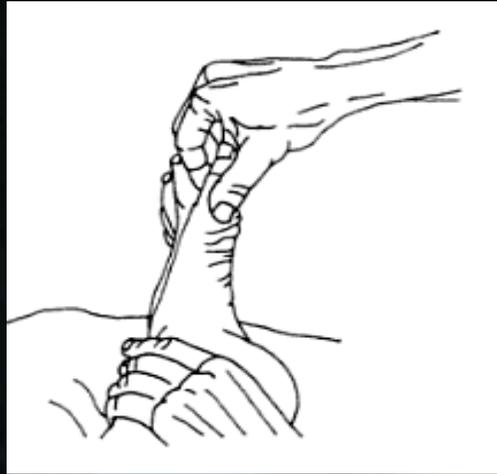
Verde = lombar.





**Direcione sua atenção inicial à
espinha cervical.**

**1 – Técnica caminhar
com o polegar ou bola**



Trabalhe o nervo ciático.

1 – Técnica caminhar com o polegar ou bola



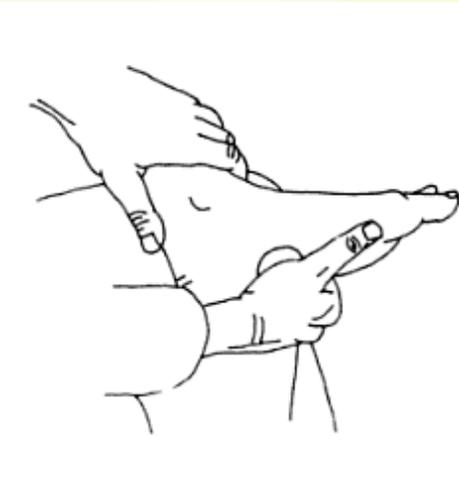
Cuidar!!
Não estimular
Região da cintura

Cuidar!!
Não estimular



Trabalhe a região do quadril

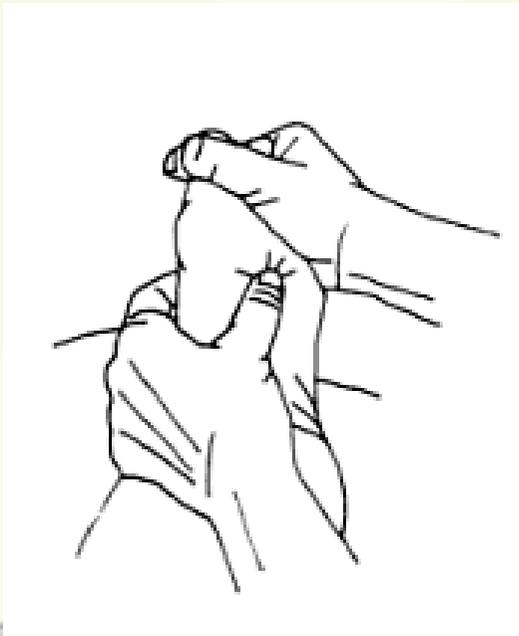
Desenho em azul
representação do quadril.



Linha preta:

separa o tórax da cabeça.

Esta noção ajuda a localizar as áreas das estruturas da cabeça (acima da desta linha) e do tórax (entre a linha preta e a linha vermelha).



Trabalhe a área superior das costas

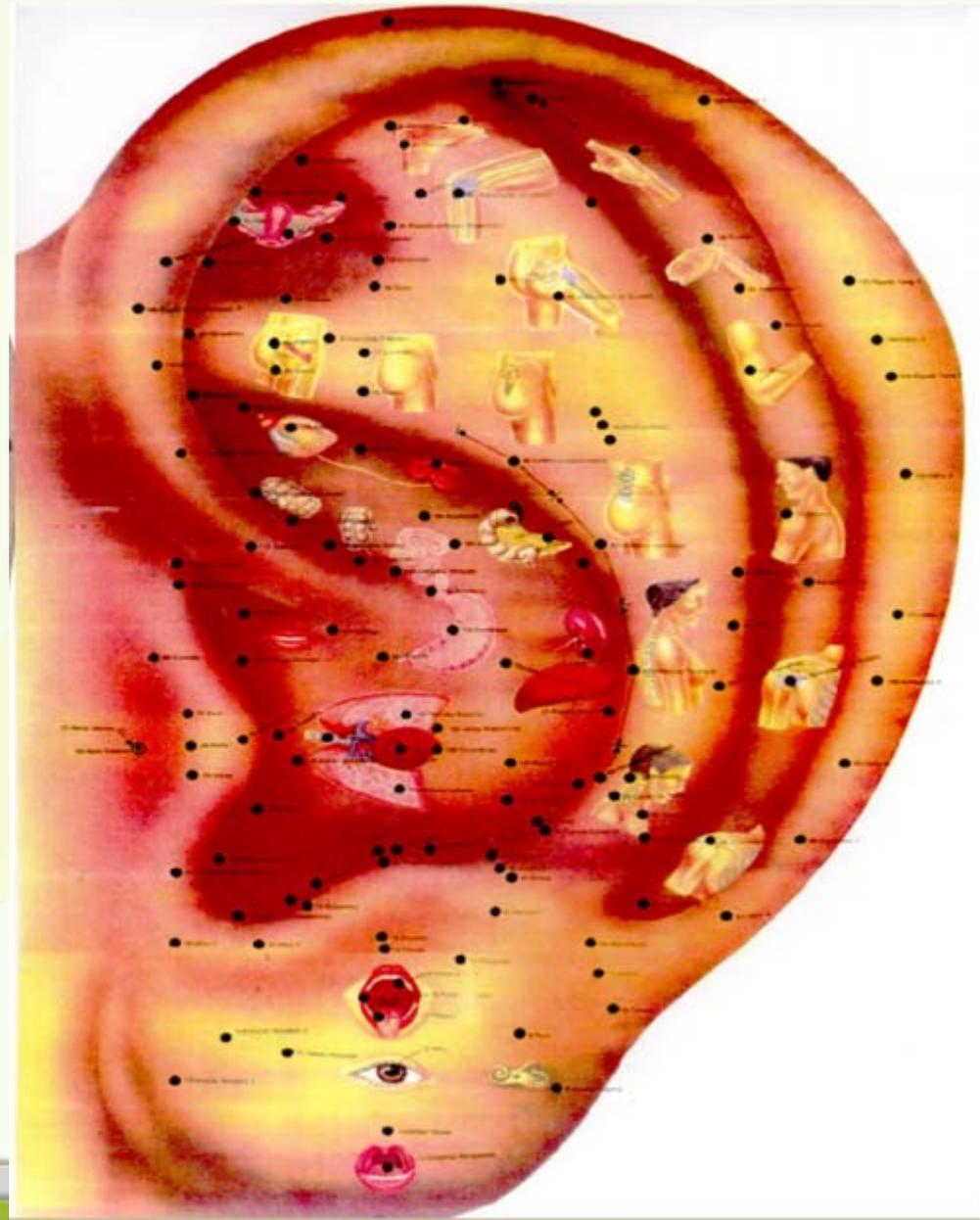
Estruturas da
Cabeça

Estruturas do
tórax



Pontos Auriculoterapia

- **Contraindicação**
- Gestantes – < 5 meses / hist. Abortos espont. = não tratar;
– De 6 a 9 meses = não picar útero, ovário, endócrino, genitais, pontos abdominais e pélvis;



**Assista com seus pacientes em uma
reunião de grupo e
Vamos relaxar!**

<https://www.youtube.com/watch?v=Su15L1FqXKs>