

Estratégia para Cuidado a Pessoa com Doença Crônica Obesidade



Médio Vale do Itajaí



Projeto Alimentação e Nutrição na Atenção Básica no Médio Vale do Itajaí

Geliandro Fidelis Ribeiro,
Patrícia de Souza Campos Silva,
Rafaela Doria

Diante do cenário atual e identificando que não há, até o momento, qualquer tipo de coletivo organizado na região que congregue ações neste sentido, pretendemos possibilitar encontros que promovam a troca de experiências, ao mesmo tempo que a consolidação destas ações e delineamento dos referidos fluxos. Outro aspecto a ser observado neste processo é a necessidade de ativarmos grupos e educação permanente para os profissionais da região, além de buscarmos estratégias que ampliem as ações já existentes.



Objetivo: Organização de linhas regionais de cuidado em relação a sobrepeso e obesidade dentro da Rede de Cuidados as Pessoas com Doenças Crônicas

Esta linha de cuidado busca estabelecer um pacto entre os diversos atores dos pontos de atendimento da Rede de Atenção à Saúde (RAS), estabelecendo fluxos de referência e contrarreferência para assistir o usuário com excesso de peso e obesidade no Sistema Único de saúde (SUS) a fim de garantir o cuidado integral.

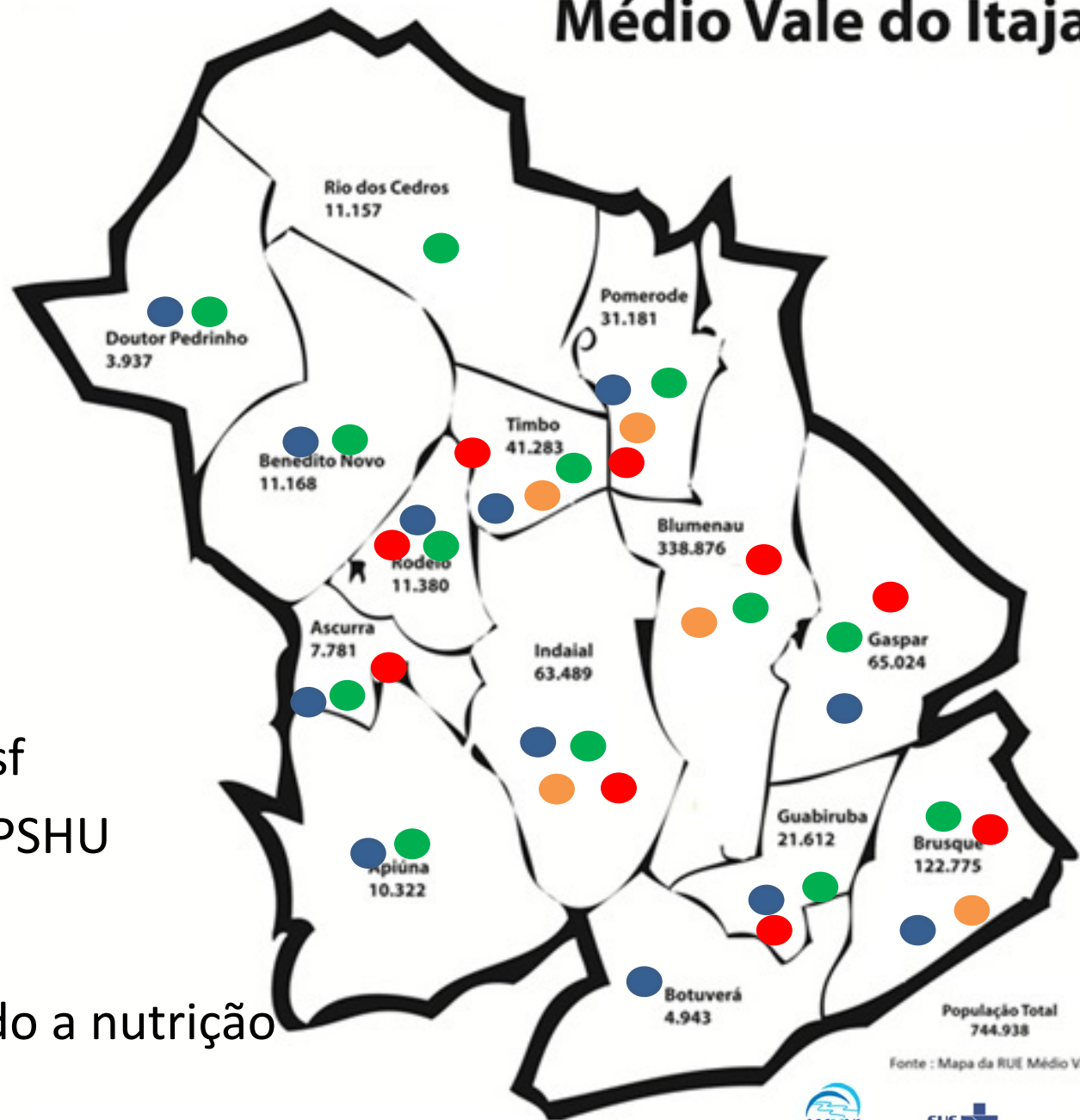
Etapas do projeto:

Levantamento de dados sobre NASFs e NEPSHUs da região, incluindo as ações relacionadas a alimentação e nutrição.



Região de Saúde Médio Vale do Itajaí

- Município possui Nasf
- Município possui NEPSHU
- Nutricionista
- Atividades envolvendo a nutrição



Encontro Regional Alimentação e **NUTRIÇÃO** na Atenção Básica



Dia 31 08 2016
Horário: 8:30h -12h 13:30h 16h
Local: Auditório D002 da GERSA
Blumenau
Rua Braz Wanka 238, Vila Nova
Blumenau SC
Inscrições :
eventosmediovale@gmail.com
Estão convidados profissionais
de saúde dos NASFs, equipes
técnicas e nutricionistas,
NEPSHUS e Economia solidária.
Participem!

Apoio: SEMUS Blumenau

Encontro Regional Alimentação e na Atenção Básica

Programação

- 8:30h Credenciamento e Café de Boas Vindas
- 9:00h Projeto: **Alimentação e Nutrição na Atenção Básica: Perspectivas e Desafios**
- 9:30h Painele Abertura: **Panorama Geral sobre NASFs e NEPSHUs da região do Médio Vale do Itajaí**
- 10:00h Palestra: **Atuação do nutricionista na Atenção básica.** Coordenadora Técnica do Conselho Regional de Nutrição **Pietra Diehl Klein**
- 11:00h Perguntas e Debate
- 11:30h Formação de um Grupo de Trabalho Regional para Organizar linhas regionais de cuidado em relação a sobrepeso e obesidade: apontar um representante de cada município e ou instituição envolvida na linha de cuidado, incluindo atenção básica, média e alta complexidade do sistema de saúde.
- 12:00h – 13:30h Intervalo para Almoço
- 13:30h Palestra: Situação de Alimentação e Nutrição no Estado SC **Coordenadora Estadual de Alimentação e Nutrição Silvana Crippa**
- 14:00h Experiência Exitosa da EAAB Estratégia Amamenta Alimenta Brasil em Itajaí **Nutricionista Alessandra Monestel**
- 14:30h Mesa de Experiências Exitosas da região do Médio Vale do Itajaí: **Nutrição na Atenção Básica.**
Experiências exitosas em promoção de Saúde e Atividade Física no Município de Brusque **Adelanta Scuissiatto e Ana Claudia Lima**
Grupo Reeducação Alimentar Infantil Quem já Comeu um Arco Íris? **Andressa Kafer Pinheiro**
Grupos de educação Alimentar na Atenção Básica “Alimente-se de saúde” **Geliandro Fideles Ribeiro**
Avaliação Antropométrica no PSE como fortalecimento das ações de Promoção da Alimentação Adequada e Saudável **Rafaela Lopes Doria, Karline Favero, Themy Schmitt, Clodoaldo Schwarzer**
- 15:30h Debate final: Levantamento de propostas indicativas para ações na região.
- **Lançamento da proposta do Encontro de experiências** culinárias como reeducação alimentar e reinserção social (“Master Chef SUS”) a fim de que os grupos possam ir se estruturando para este momento

Apoio: SEMUS Blumenau





Lançamento da proposta do Encontro de experiências culinárias como reeducação alimentar e reinserção social (“Master Chef SUS”) a fim de que os grupo possam ir se estruturando para este momento.

Formação de um Grupo de Trabalho Regional para Organizar linhas regionais de cuidado em relação a sobrepeso e obesidade : apontar um representante de cada município e ou instituição envolvida na linha de cuidado, incluindo atenção básica, média e alta complexidade do sistema de saúde.



Lembrete de Reunião Grupo de Trabalho Linha de Cuidado Sobrepeso e Obesidade

Data 28 09 2016

Hora: 9 as12h

Local Sala D004

GERSA Blumenau

Rua Braz Wanka 238 Vila Nova Blumenau SC

Formação de um Grupo de Trabalho Regional para Organizar linhas regionais de cuidado em relação a sobrepeso e obesidade

Reunião dos representantes de cada município e ou instituição envolvida na linha de cuidado.

Definição do calendário regular de reuniões para delineamento da rede de cuidados.

Diagnóstico situacional de cada etapa do processo de atenção e cuidados de usuários com doenças crônicas relacionadas a alimentação e nutrição (sobrepeso e obesidade).

Desenho das linhas de cuidado de usuários com doenças crônicas relacionadas a alimentação e nutrição (sobrepeso e obesidade).



Encontro de validação das linhas regionais de cuidado em relação a sobrepeso e obesidade

Linhas de cuidado de usuários com doenças crônicas relacionadas a alimentação e nutrição (sobrepeso e obesidade).

Grupo de trabalho apresenta ao grande grupo participante do evento inicial a proposta construída.

Mesa de debate e avaliação sobre a proposta:

Coordenação de Alimentação e Nutrição no Ministério da Saúde

Representante do Conselho Regional de Nutrição

Coordenadora Estadual de Alimentação e Nutrição Silvana Crippa

Representante do Grupo de Trabalho Regional

Aprovação na CIR Regional.





Encontro de experiências culinárias como reeducação alimentar e reinserção social (“Master Chef SUS”)

Espaço para os grupo de reeducação alimentar e oficinas culinárias apresentarem suas receitas e preparações, incluindo cardápios com a proposta de reeducação alimentar e reinserção social (incluindo as oficinas de culinária realizadas nos grupos de saúde mental).

Cada grupo poderá apresentar uma ou mais receitas, que serão apreciadas pelos participantes promovendo uma troca de informações e inovações culinárias.

Cada grupo apresentará sua experiência de trabalho incluindo metodologia e resultados alcançados.

Ao final montaremos um livro com as receitas com as que forem mais apreciadas pelos participantes e distribuídas aos diversos grupos da região.



Festival Gastronômico do Médio Vale do Itajaí



Prezado, Prezada Sr. Sra. Secretário Secretária Municipal de Saúde de Blumenau

Convidamos vossa senhoria para participar do evento : Na Cozinha com o SUS.

Dia **31 08 2017**

Hora: 13:30h às 16:30h

Local: Auditório GERSA Blumenau

Endereço: Rua Braz Wanka 238 Vila Nova Blumenau SC

Em seguida será proferida a Palestra: **Nutrição e Gastronomia em favor da saúde!**

Apresentação de Experiências Culinárias em grupos educativos e terapêuticos e Receitas culinárias

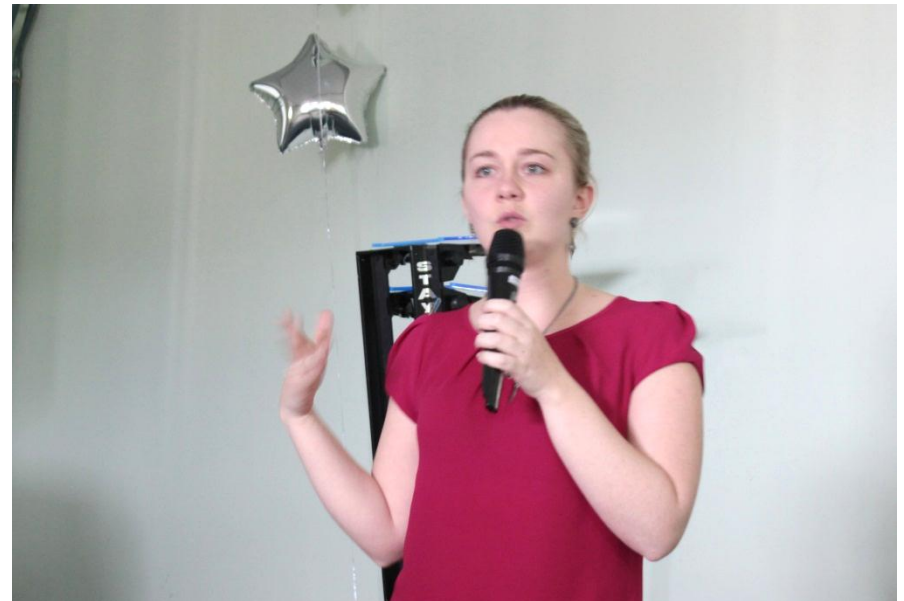
Contamos com sua importante participação!

Os participantes



As nutricionistas ... E O Nutricionista





GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

NASF - PIONEIRO - 2007
DEL VAREIRO FIDELIS RIBEIRO



Educação Nutricional no ambiente hospitalar

Camile Lais Rocha
Nutricionista
CRN 10/2917





Grupo Caia na Real Reeducação Alimentar





Grupo de Culinária & Grupo de Horta

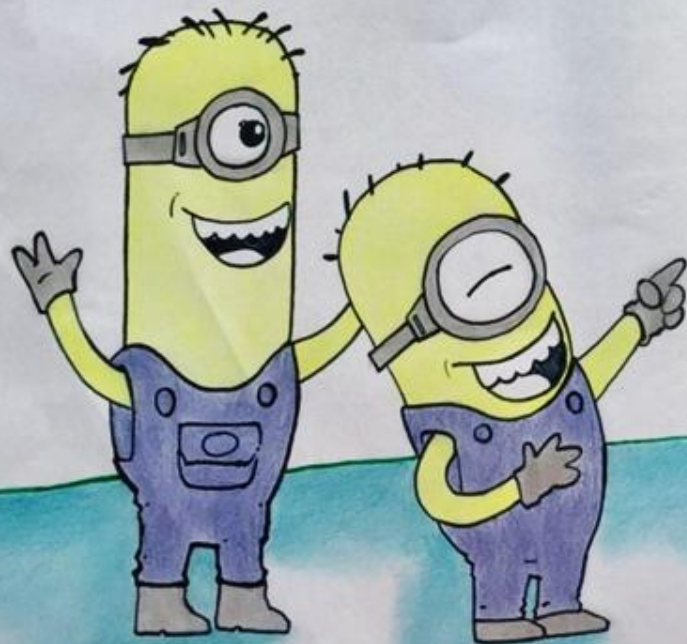


**Centro de Atenção Psicossocial
Álcool e Drogas**

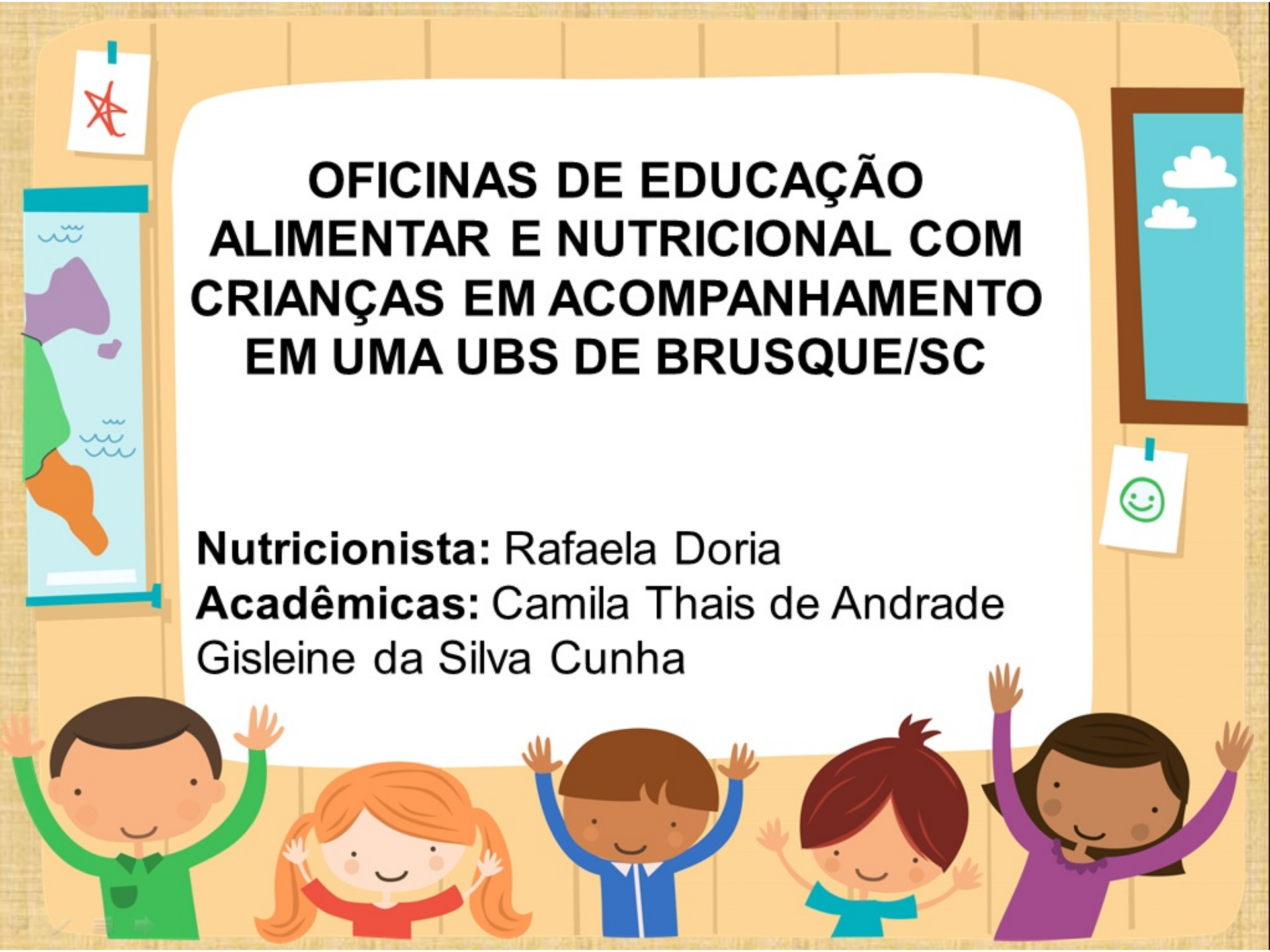
CONSTRUINDO

SORRISOS

CAPSI



TOM
ASE
LLE.



OFICINAS DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL COM CRIANÇAS EM ACOMPANHAMENTO EM UMA UBS DE BRUSQUE/SC

Nutricionista: Rafaela Doria

Acadêmicas: Camila Thais de Andrade
Gisleine da Silva Cunha



Educação Nutricional ESF Brusque SC

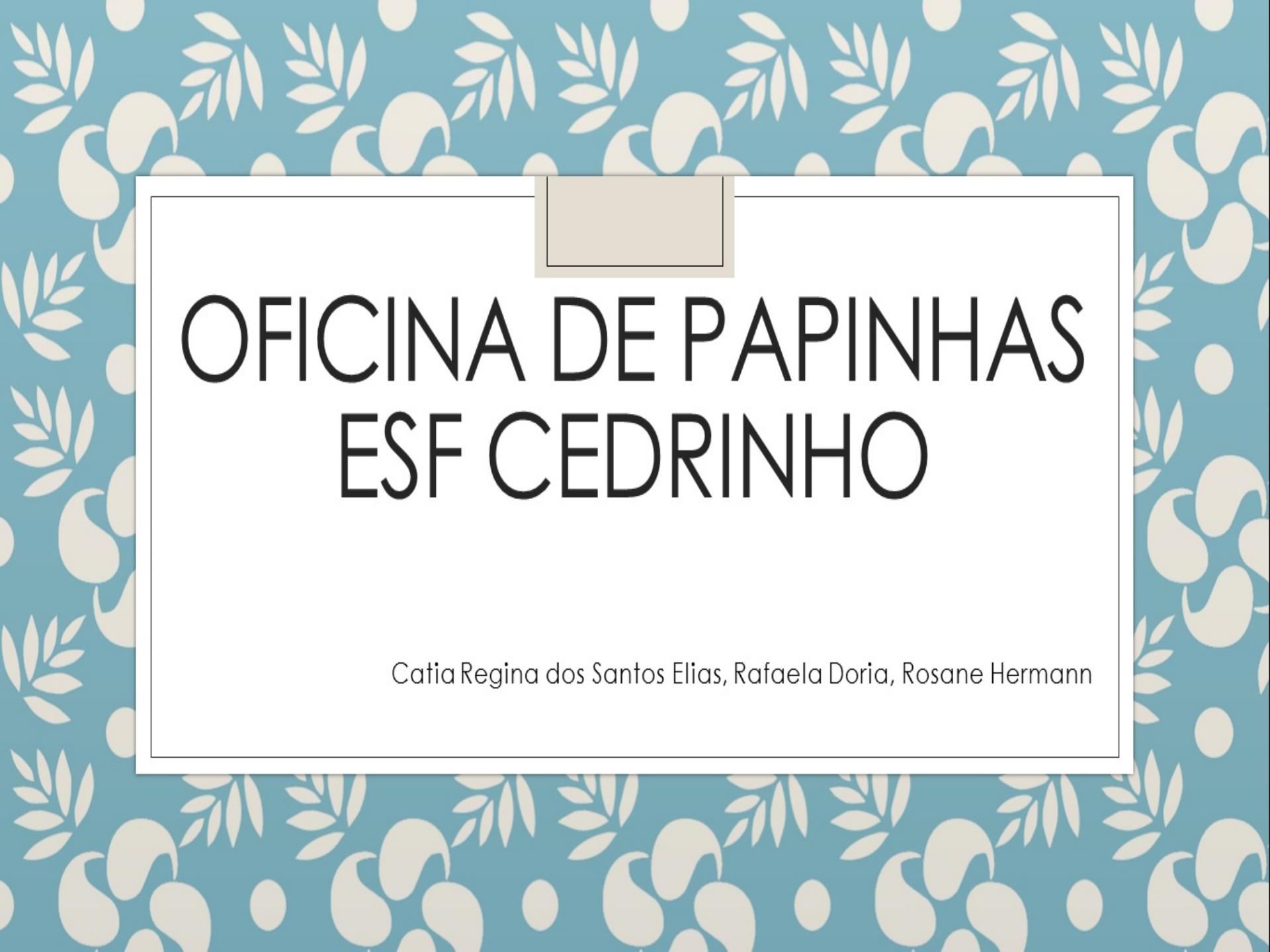


Comer bem para viver melhor

ESF CEDRINHO

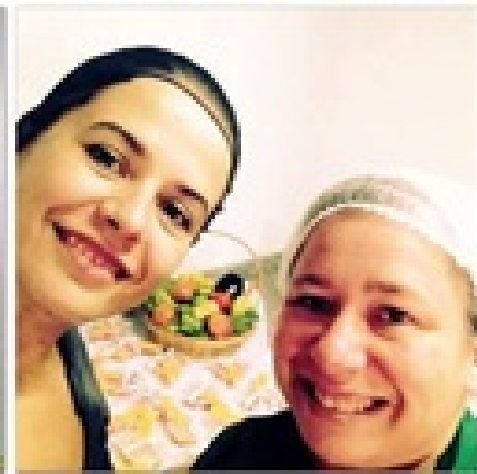
Daiane Mattos, Larissa Maria Fischer, Rafaela Doria





OFICINA DE PAPINHAS ESF CEDRINHO

Catia Regina dos Santos Elias, Rafaela Doria, Rosane Hermann



Na cozinha com o SUS

Festival Gastronômico do Médio Vale do Itajaí

Graziela Galvão Matos Traversari, Jaqueline Fuchter Filipi,
Rafaela Lopes Doria, Sabrina Vilela Ribeiro







Livro de Receitas Na Cozinha com o SUS



**Documento Orientador da Linha
de Cuidado de Sobrepeso e
Obesidade do Médio Vale do Itajaí
versão 2017**

*Elaborado pelo Grupo de Trabalho
Regional**

Introdução

Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil (EAAB)

Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN)

Programa Saúde na Escola (PSE)

Educação em Saúde com ênfase em Alimentação e Nutrição

Atividade Física

Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC)

Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF)

Atenção em Saúde em nível de Média Complexidade

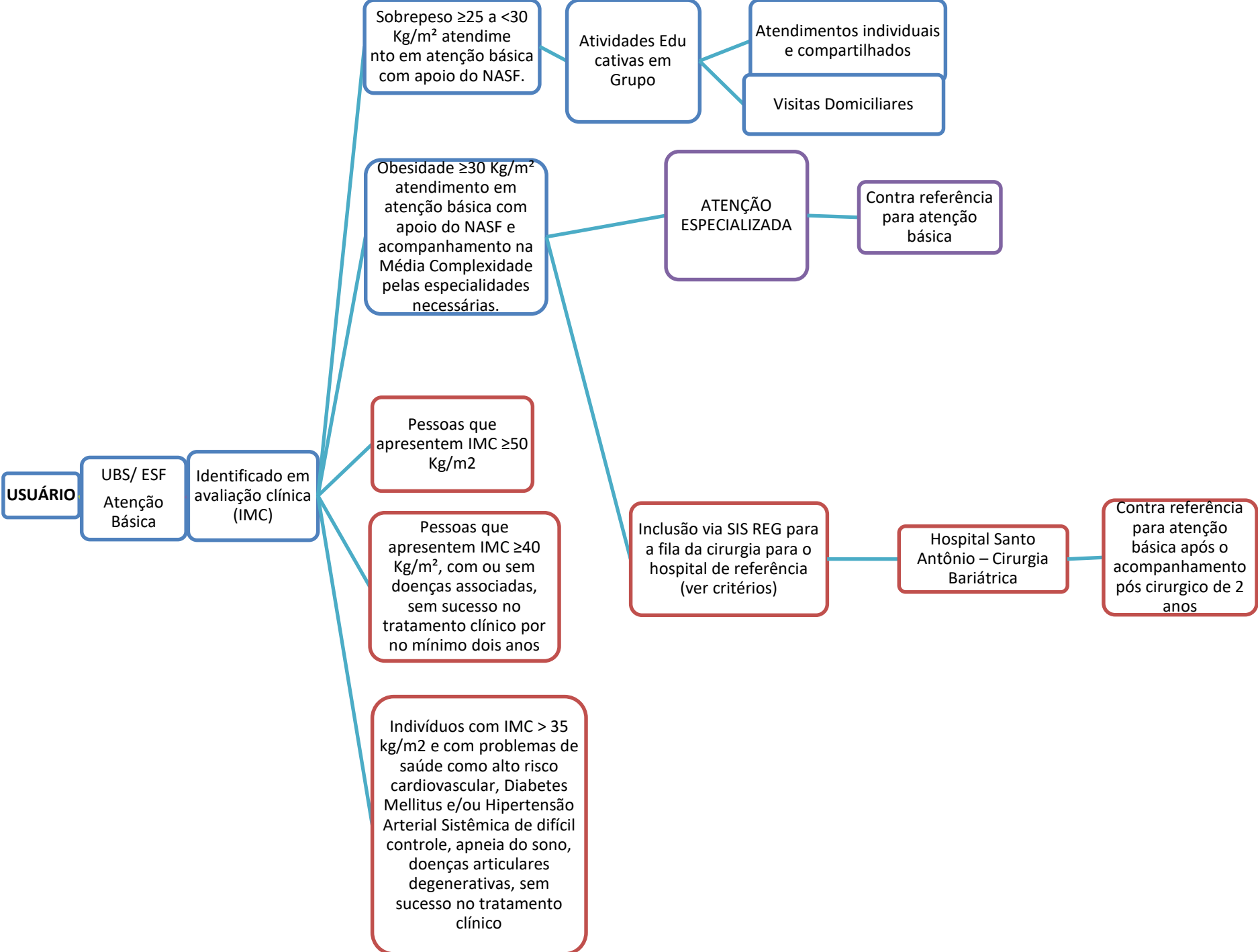
Atenção em Saúde em nível de Alta Complexidade

Portaria Nº 424, De 19 De Março De 2013

PORTARIA Nº 425, DE 19 DE MARÇO DE 2013

Conclusão

Referências



USUÁRIO

UBS/ ESF
Atenção
Básica

Identificado
em
avaliação
clínica (IMC)

Sobrepeso ≥ 25 a < 30
Kg/m² atendimento em atenção básica com
apoio do NASF.

Atividades Educativas
em Grupo

Visitas Domiciliares

Atendimentos individuais e
compartilhados

Obesidade $\geq 30 \text{ Kg/m}^2$ atendimento em atenção básica com apoio do NASF e acompanhamento na Média Complexidade pelas especialidades necessárias.

ATENÇÃO
ESPECIALIZADA

Contra referência para
atenção básica

Pessoas que
apresentem IMC
 $\geq 50 \text{ Kg/m}^2$

Pessoas que
apresentem IMC ≥ 40
 Kg/m^2 , com ou sem
doenças associadas,
sem sucesso no
tratamento clínico por
no mínimo dois anos

Indivíduos com IMC > 35
 kg/m^2 e com problemas
de saúde como alto risco
cardiovascular, Diabetes
Mellitus e/ou Hipertensão
Arterial Sistêmica de
difícil controle, apneia do
sono, doenças articulares
degenerativas, sem
sucesso no tratamento
clínico

Inclusão via SIS REG para
a fila da cirurgia para o
hospital de referência
(ver critérios)

Hospital Santo Antônio
Cirurgia Bariátrica

Contra referência para
atenção básica após o
acompanhamento pós
cirúrgico de 2 anos



Nutri

GT da Linha de Cuidado
Sobrepeso e Obesidade
Programa de Cirurgia
Bariátrica do HSAN



YOUR
MOMENTS



Redes



Obrigada!