

PILATES NA SAÚDE COLETIVA



QUALIDADE DE VIDA E AUTONOMIA

A SAÚDE DE TAIÓ EM 2011

Atendimentos
individuais

Filas de espera

Sedentarismo,
dores crônicas

Tratamentos
↓ resolutivos

↓ autonomia,
↑ dependência

Nenhuma
atividade
coletiva



O INÍCIO E A EVOLUÇÃO DAS ATIVIDADES COLETIVAS

Apresentação do projeto à gestão da saúde

Parceria com a educação

Divulgação nos meios de comunicação

- 1) GRUPO DE FISIOTERAPIA
- 2) GRUPO DE PILATES
- 3) GRUPO PILATES E SAÚDE



GRUPO PILATES E SAÚDE DE TAIÓ

1 fisioterapeuta

↑ participação da
equipe de saúde

Método Pilates e
conversas sobre saúde

Controle de assiduidade
e evolução da
turma/participante

↑ adesão e
↑ comprometimento

↑ autonomia











E O QUE OS PARTICIPANTES RELATAM?



PORQUE PILATES NA SAÚDE COLETIVA?

Pilates e suas possibilidades

Encaminhamentos e altas

↓ custo

↑ autonomia funcional
GDLAM

↑ qualidade de vida
WHOQOL-OLD

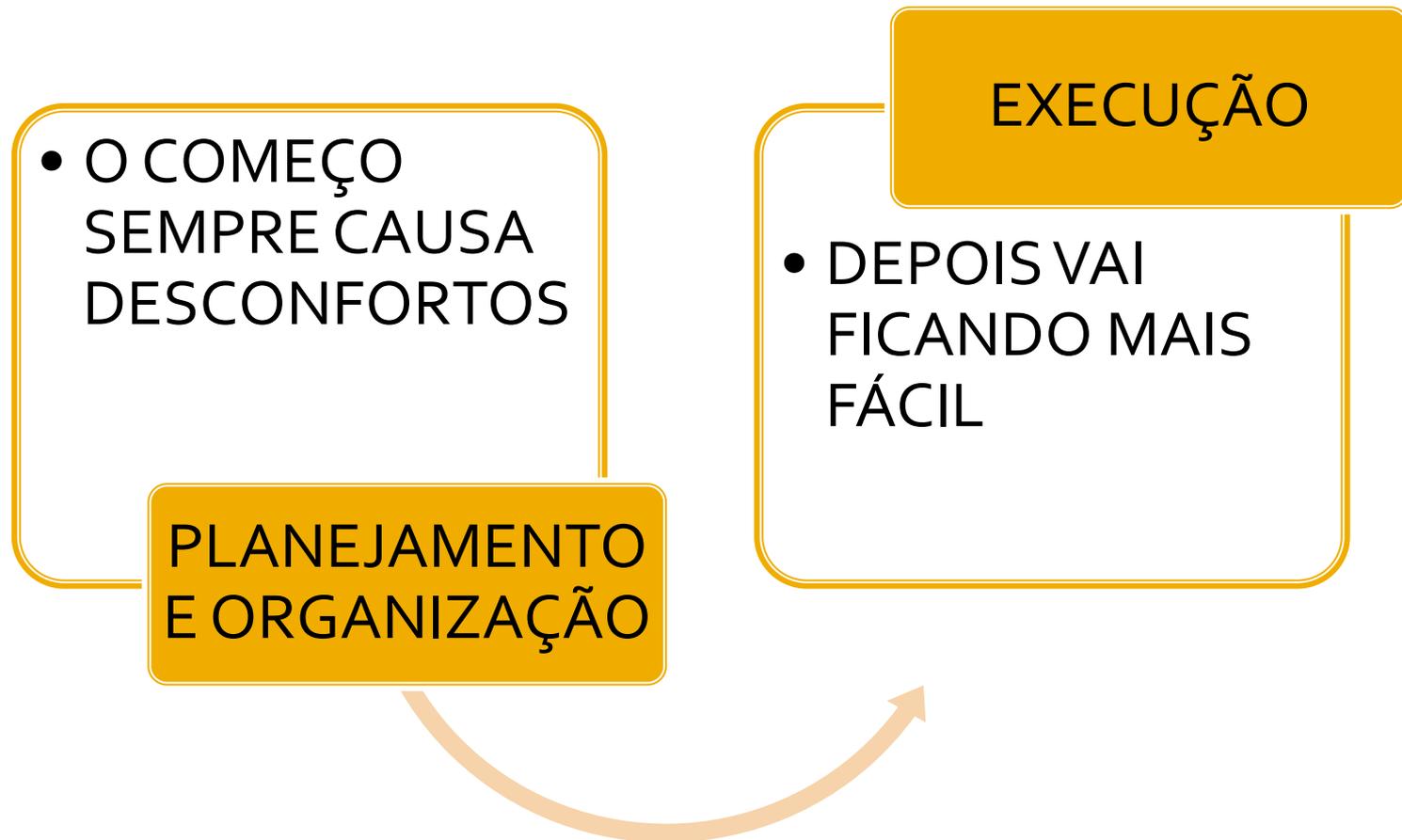
↑ socialização e
↓ isolamento

Diversão

Estilo de vida saudável e ativo

Vínculo entre profissionais e usuários

SE VOCÊ ACHOU INTERESSANTE...



OBRIGADO!

