

### Justificativa

A dor é “uma experiência sensorial e emocional desagradável associada com dano tecidual real ou potencial, ou descrita em termos de tal dano”, de acordo com a Associação Internacional para o Estudo da Dor. Normalmente, a dor aguda serve como um aviso do sintoma de uma doença ou uma lesão que deve receber tratamento médico próximo.

Por outro lado, a dor crônica é a dor que persiste ou se repete por mais de três meses e, frequentemente, torna-se o único ou predominante problema clínico. Apresenta um sofrimento emocional e incapacidade funcional, sendo multifatorial: biológico, psicológico e social que contribuem para a síndrome de dor crônica. Dessa maneira justifica uma avaliação para um diagnóstico específico, um tratamento especializado e sua reabilitação.

- A dor de cabeça crônica e a dor orofacial crônica são definidas como a dor que ocorrem em pelo menos 50% dos dias durante pelo menos 3 meses.
- A síndrome de fibromialgia é um quadro clínico de “dor generalizada crônica, dos 11 dos 18 pontos sensíveis, pelo menos 3 meses, acompanhada por sintomas, como: perturbação do sono, fadiga, ansiedade e cefaleia”, descrita pelo Colégio Americano de Reumatologia.
- A dor musculoesquelética crônica surge a partir de doença que afeta osso(s), articulação (ões), músculo(s), coluna vertebral ou relacionado com tecido(s) mole(s). Pode ser tipicamente caracterizado por inflamação persistente local ou sistêmica, que pode ser devido a processo infeccioso, autoimune ou alterações estruturais.
- A dor pós-operatória crônica e a dor pós-traumática crônica se desenvolvem após um procedimento cirúrgico ou uma lesão de tecidos (qualquer trauma e incluindo a queimadura), no entanto persiste além do processo de resolução (ou seja, por mais de três meses). Outras causas de dor precisam ser excluídas, incluindo infecção, malignidade e outros ou a continuação do problema pré-existente.

- A dor visceral crônica é a dor persistente ou recorrente provenientes de órgãos internos do corpo. É percebida nos tecidos somáticos da parede do corpo em áreas que recebem a mesma inervação sensitiva como órgão interno na origem do sintoma (dor visceral referida).
- A dor oncológica crônica pode se apresentar pelo próprio câncer (tumor primário e metástases) ou pelo seu tratamento. Portanto, é necessária uma avaliação criteriosa para distinguir a dor causada pelo câncer da dor causada pelo tratamento do câncer ou de comorbidade.
- A dor neuropática crônica é um quadro clínico onde a dor é causada por uma lesão ou doença do sistema nervoso somatossensorial periférico ou central. O sistema nervoso somatossensorial refere-se à informação sobre o corpo.

### **Motivos de Encaminhamento**

- **Principais Dores Primárias Crônicas**

#### **Cefaléias Primárias Crônicas**

Cefaléia tipo tensional crônica;

Enxaqueca crônica;

Cefaléias trigemino-autonômicas crônicas;

Cefaléia crônica por abuso medicamentoso.

- **Dores Orofaciais Primárias Crônicas**

Dor facial persistente idiopática (ou dor facial atípica);

Neuralgia do facial (ou nevrálgia do intermediário);

Neuralgia do trigêmeo (ou nevrálgia do trigêmeo);

Neuralgia do glossofaríngeo (ou transtornos do nervo glossofaríngeo);

Neuralgia do occipital;

Síndrome de ardor bucal.

- **Dor Generalizada Primária Crônica**

Fibromialgia (ou reumatismo muscular ou síndrome de dor difusa).

- **Dores Musculoesqueléticas Primárias Crônicas**

**Síndromes de dores regionais crônicas (ou dores miofasciais)**

Torcicolo primário crônico;

Cervicalgia primária crônica;

Toracalgia primária crônica (ou dor de coluna torácica);

Lombalgia primária crônica (ou dor lombar baixa).

**Síndromes de dores crônica da osteoartrose:**

Espondiloartrose;

Osteoartrose do quadril;

Osteoartrose do joelho;

**Síndrome de dor crônica da capsula articular do ombro**

Capsulite adesiva do ombro (ou ombro congelado).

- **Dores Pélvicas Primárias Crônicas**

- **Síndrome de dores viscerais primárias crônicas**

- Síndrome do intestino irritável crônico;

- Síndrome de dor vesical crônica (ou cistite intersticial crônica);

- **Síndrome de neuralgias pélvicas primárias crônicas**

- Neuralgia do pudendo;

- Neuralgia do ílio-inguinal;

- Neuralgia do ílio-hipogástrico;

- Neuralgia do genitofemoral.

### **Principais Dores Secundárias Crônicas**

- **Dor Orofacial Secundária Crônica**

- Dor crônica da articulação temporomandibular (ou transtornos temporomandibular).

- **Dor Crônica da Neuropatia**

- **Síndrome de dor crônica da neuropatia alcoólica:**

- Dor crônica da neuropatia alcoólica (ou polineuropatia alcoólica).

- **Síndrome de dor crônica da neuropatia diabética**

- Dor crônica da neuropatia diabética (ou mononeuropatia ou polineuropatia diabética).

- **Dor Oncológica Crônica**

- **Síndrome de dor crônica oncológica**

- Dor crônica secundária ao tumor (ou dor neuropática a tumoração).

- **Síndrome de dor crônica do tratamento oncológico**

- Dor crônica pós-quimioterapia (ou neuropatia pós-quimioterapia);

- Dor crônica pós-radioterapia (ou neuropatia actínica).

- **Dor Pós-traumática Crônica**

- **Síndromes de dores crônicas pós-fraturas ósseas**

- Dor crônica pós-fratura de costela;

- Dor crônica pós-fratura de esterno;

- Dor crônica pós-fratura de vértebra;

- Dor crônica pós-fratura do cóccix.

- **Síndrome de dor crônica pós-ferimento de tecidos**

- Dor crônica pós-ferimento de tecidos.

- **Síndrome de dor crônica pós-queimadura**

Dor crônica pós-queimadura.

- **Dor Pós-operatória Crônica**

**Síndrome de dor crônica pós-operatória de túnel do carpo**

Dor crônica pós-operatória do túnel do carpo.

**Síndrome de dor crônica pós-operatória do túnel do tarso**

Dor crônica pós-operatória do túnel do tarso.

**Síndrome de dor crônica pós-operatória no coto de amputação**

Dor crônica no coto de amputação (ou neuroma em coto da amputação).

**Síndromes de dores crônicas pós-operatórias da osteoartrose**

Dor crônica pós-prótese do quadril;

Dor crônica pós-prótese do joelho;

Dor crônica pós-artrodese do tornozelo.

**Síndromes de dores crônicas pós-operatórias de ombro**

Dor crônica pós-prótese de ombro.

**Síndromes de dores crônicas pós-operatórias de coluna vertebral**

Dor crônica pós-artrodese;

Dor crônica pós-laminectomia.

**Síndrome de dor crônica pós-operatória cardíaca**

Dor crônica pós-esternotomia.

### **Síndromes de dores crônicas pós-operatórias torácicas**

Dor crônica pós-toracotomia.

### **Síndromes de dores crônicas pós-operatórias oncológicas**

Dor crônica pós-histerectomia;

Dor crônica pós-mastectomia.

### **Síndrome de dor crônica pós-operatória de mama**

Dor crônica pós-operatória de mama.

### **Síndrome de dor crônica pós-operatória de útero**

Dor crônica pós-operatória de útero.

### **Síndromes de dores crônicas pós-operatórias de hérnias**

Dor crônica após herniorrafia inguinal;

Dor crônica após herniorrafia incisional.

### **Outras síndromes de dores crônicas pós-operatórias**

Outras dores crônicas pós-operatórias.

## **Principais Dores Neuropáticas**

- **Dores Neuropáticas Centrais Crônicas**

### **Síndrome de dor crônica da distonia cervical**

Dor crônica da distonia cervical (ou torcicolo espasmódico).

### **Síndrome de dor crônica da pós-lesão medular**

Dor crônica da pós-lesão medular.

### **Síndrome de dor crônica da aracnoidite adesiva**

Dor crônica da aracnoidite adesiva.

### **Síndrome de dor crônica pós-acidente vascular cerebral**

Dor crônica pós-acidente vascular cerebral (AVC).

- **Dores Neuropáticas Periféricas Crônicas**

#### **Síndromes de dores regionais complexas**

Tipo I - sem lesão nervosa - (ou algoneurodistrofia, distrofia simpática reflexa, síndrome ombro-mão ou atrofia de Sudeck);

Tipo II - com lesão nervosa - (ou causalgia).

#### **Síndrome de plexalgia braquial crônica**

Plexalgia braquial crônica (ou transtornos do plexo braquial).

#### **Síndrome de dor crônica do membro fantasma**

Dor do membro fantasma (ou síndrome dolorosa do membro fantasma).

#### **Síndrome de dor crônica de Reynaud**

Dor crônica da síndrome de Reynaud (ou síndrome de Reynaud).

#### **Síndrome de neuralgia pós-herpética crônica**

Neuralgia pós-herpética (ou nevralgia pós-zoster).

#### **Síndrome de neuralgia intercostal crônica**

Neuralgia intercostal crônica (ou neuropatia intercostal).

### **Síndrome de neuralgia femorocutânea crônica**

Neuralgia femorocutânea crônica (ou meralgia parestésica);

Síndrome de lombociatalgia crônica;

Lombocitalgia crônica (ou lumbago com ciática).

### **Síndrome de neuralgia ciática crônica**

Neuralgia ciática crônica (ou ciática);

Síndrome de radiculalgia crônica;

Radiculalgia crônica (ou radiculopatia).

- **Dor Neuropática Mista Crônica**

#### **Síndrome de dor da avulsão do plexo braquial**

Dor crônica da avulsão do plexo braquial.

- **Dor Crônica de Difícil Controle**

#### **Síndrome de dor crônica de difícil controle**

Dor crônica de difícil controle (ou dor crônica intratável).

## **Principais Abusos Medicamentosos por Paciente com Dor Crônica**

### **Abuso medicamentoso por pacientes com dor crônica**

Síndrome do abuso medicamentoso por paciente com dor crônica;

Abuso de analgésicos comuns;

Abuso de analgésicos opióides;

Abuso de anti-inflamatórios não esteróides (AINEs);

Abuso de anti-inflamatórios esteróides (AIEs);

Abuso de outros fármacos para dor crônica.

### **Tratamento na UBS**

Alguns quadros algícos podem ser controlados na Unidade Básica de Saúde (UBS), como:

- Cefaléias primárias crônicas  
Iniciar tratamento e profilaxia por pelo menos três meses.
- Dor generalizada primária crônica  
Com exames complementares normais.  
Iniciar tratamento terapêutico (ginástica orientada e psicologia) e farmacológico por pelo menos seis meses.
- Dor crônica da neuropatia alcoólica  
Iniciar tratamento farmacológico e terapia por pelo menos seis meses.
- Dor crônica da neuropatia diabética  
Iniciar tratamento farmacológico e terapia por pelo menos seis meses.

### **Encaminhar imediatamente a uma unidade de pronto atendimento (upa) ou emergência hospitalar:**

- Os pacientes com síndrome de dor crônica, em crise de agudização, necessitam ser encaminhados para Unidade de Pronto Atendimento (UPA) ou Emergência Hospitalar (EH). Subsequente ao atendimento, o paciente precisa ser reencaminhado para Clínica de Dor Crônica, com a descrição do procedimento realizado.

### **Encaminhamento para outras especialidades**

- Alguns pacientes com quadros álgicos crônicos necessitam ser encaminhados para outras especialidades, para realização de diagnóstico diferencial ou continuação do tratamento, por exemplo:

### **Acupuntura**

Dor generalizada primária crônica  
Dores regionais crônicas (ou dores miofasciais)  
Com exames complementares normais e dor persiste.

### **Cirurgia Bucomaxilo**

Dor crônica da articulação temporomandibular  
Quando necessitar de avaliação ou investigação por exame de imagem especializada e com dor persiste.

### **Cirurgia Geral**

Dores viscerais primárias crônicas  
Para o diagnóstico diferencial da síndrome do intestino irritável e dor referida.

### **Endocrinologia**

Dor crônica da neuropatia diabética  
Para controle da diabete.

### **Fisioterapia**

Dores regionais crônicas (ou dores miofasciais)  
Dores crônicas da osteoartrose  
Para cinesioterapia e estimulação elétrica nervosa transcutânea (TENS).

### **Gastrenterologia**

Dores viscerais primárias crônicas  
Para o diagnóstico diferencial da síndrome do intestino irritável.

### **Ginecologia**

Dores viscerais primárias crônicas  
Para o diagnóstico diferencial entre aderências ou endometriose pélvicas.

### **Medicina do Trabalho**

Dores regionais crônicas (ou dores miofasciais)  
Quando associado com atividade laboral.

### **Medicina Paliativa**

Dor crônica oncológica  
Dor crônica do tratamento oncológico

Quando associado a sofrimento emocional, incapacidade funcional, doença ativa e com o prognóstico reservado.

### **Neurocirurgia**

Dor crônica da lesão medular

Dor crônica da aracnoidite adesiva

Dor da avulsão do plexo braquial

Quando necessitar de avaliação ou investigação por exame de imagem especializada.

### **Neurologia**

Cefaleias primárias crônicas

Quando necessitar de avaliação ou investigação por exame de imagem especializada.

Outras síndromes de cefaleias que não se caracterizam cefaleias primárias crônicas.

Dores orofaciais primárias crônicas

Quando necessitar de avaliação ou investigação por exame de imagem especializada.

Outras síndromes de orofacial que não se caracterizam dores orofaciais primárias crônicas.

Dor crônica da distonia cervical

Quando necessitar de avaliação ou investigação por exame de imagem especializada.

### **Odontologia**

Dor crônica da articulação temporomandibular.

Quando há disfunção da oclusão dentária.

### **Oncologia**

Dor crônica oncológica.

Dor crônica do tratamento oncológico.

Para o diagnóstico diferencial da dor neuropática.

### **Ortopedia de Coluna**

Dores regionais crônicas (ou dores miofasciais).

Dor crônica pós-fratura de vértebra

Lombociatalgia crônica

Neuralgia ciática crônica

Radiculalgia crônica

Quando necessitar de avaliação ou investigação por exame de imagem especializada.

### **Ortopedia de Joelho**

Dor crônica da osteoartrose do joelho

Quando necessitar de avaliação ou investigação por exame de imagem especializada.

### **Ortopedia de Ombro**

Dor crônica da capsula articular do ombro

Quando necessitar de avaliação ou investigação por exame de imagem especializada e para o diagnóstico diferencial.

### **Ortopedia de Quadril**

Dor crônica da osteoartrose do quadril

Quando necessitar de avaliação ou investigação por exame de imagem especializada.

### **Proctologia**

Dores viscerais primárias crônicas

Para diagnóstico diferencial da fissura anal e hemorroidas.

### **Psiquiatria (Centro de Atenção Psicossocial – CAPS)**

Dor crônica da neuropatia alcoólica

Para controle do alcoolismo.

### **Reumatologia**

Dor Generalizada Primária Crônica

Dores regionais crônicas (ou dores miofasciais)

Com exames laboratoriais alterados.

### **Urologia**

Dores viscerais primárias crônicas

Para o diagnóstico diferencial de cistite intersticial.

Neuralgias pélvicas primárias crônicas

Para o diagnóstico diferencial da cistite ou prostatite de repetições.

## **1.1 Critérios de Encaminhamento das Síndromes de Dores Crônicas**

- Todos os pacientes encaminhados à clínica de dor crônica continuam sob a responsabilidade da especialidade que encaminhou, apesar disso necessitam voltar mediante referência e contrarreferência.

## **Evidências clínicas e exames complementares**

Os pacientes encaminhamentos a clínica de dor crônica precisam apresentar um conteúdo descritivo mínimo de evidência clínica, tratamento prévio e atual.

Vale ainda lembrar que o paciente precisa ser orientado para levar, na primeira consulta a clínica de dor crônica, o documento de referência com as evidências clínicas e motivo do encaminhamento, as receitas de todos os medicamentos que está utilizando e os exames complementares realizados recentemente, conforme a síndrome de dor crônica, por exemplo:

### **Laboratório**

- Hemograma completo
- Glicemia de jejum
- Hormônio estimulante da tireoide (TSH) e tiroxina (T4) livre
- Velocidade de hemossedimentação (VHS)
- Proteína C reativa (PCR)
- Fator reumatoide (FR)
  
- Imagem
- Raios-X
- Tomografia computadorizada (TC)
- Ressonância magnética nuclear (RMN)
  
- Neurofisiológico
- Eletroneuromiografia (ENMG)

## **Profissionais das Áreas Solicitantes**

### **Acupuntura**

- Síndrome de dor generalizada primária crônica

- Quando associada com a síndrome de intestino irritável ou síndrome de dor vesical crônica (cistite intersticial crônica).

### **Cirurgia Bucomaxilo**

- Síndrome de dor crônica da articulação temporomandibular
- Quando associada a sofrimento emocional e incapacidade funcional, após pelo menos seis meses de tratamento, ou para controle algico pré-operatório ou sem indicação ou condição clínica para cirurgia.

### **Cirurgia Cardíaca**

- Síndrome de dor crônica pós-operatória cardíaca (pós-esternotomia)
- Quando associada a dor neuropática.

### **Cirurgia Geral**

- Síndrome de dores viscerais primárias crônicas
- Quando apresentar exclusivamente a síndrome do intestino irritável.
- Síndromes de dores crônicas pós-operatórias de hérnias (inguinal ou incisional)
- Quando associada a dor neuropática.

### **Cirurgia Oncológica**

- Síndromes de dores crônicas pós-operatórias oncológicas
- Quando associada a dor neuropática (especialmente histerctomia e mastectomia).

### **Cirurgia Plástica**

- Síndrome de dor crônica pós-ferimento de tecidos
- Síndrome de dor crônica pós-queimadura
- Síndrome de dor crônica pós-operatória de mama
- Quando associada a dor neuropática.

### **Cirurgia Torácica**

- Síndromes de dores crônicas pós-fraturas óssea de costela e esterno
- Síndromes de dores crônicas pós-operatórias torácicas (pós-toracotomia)

- Síndrome de neuralgia intercostal crônica
- Quando associada a dor neuropática.

### **Cirurgia Vascular**

- Síndrome de dor crônica pós-operatória no coto de amputação
- Síndrome de dor crônica do membro fantasma
- Quando associada a dor neuropática.
- Síndrome de dor crônica de Reynaud
- Quando associada a sofrimento emocional e incapacidade funcional, após pelo menos três meses de tratamento.

### **Clínica Médica**

- Síndrome de neuralgia pós-herpética crônica
- Síndrome de dor crônica pós-acidente vascular cerebral (AVC)
- Quando associada a sofrimento emocional e incapacidade funcional, após pelo menos três meses de tratamento.

### **Endocrinologia**

- Síndrome de dor crônica da neuropatia diabética
- Quando associada a sofrimento emocional e incapacidade funcional, após pelo menos seis meses de tratamento, com o quadro diabético controlado.

### **Fisioterapia**

- Síndromes de dores regionais complexas
- Quando o quadro algico persistente ou progressivo.

### **Gastrenterologia**

- Síndrome de dores viscerais primárias crônicas
- Quando apresentar exclusivamente a síndrome do intestino irritável.

### **Ginecologia**

- Síndrome de dores viscerais primárias crônicas

- Quando associada a sofrimento emocional e incapacidade funcional, após seis meses de tratamento.
- Síndrome de dor crônica pós-operatória de mama
- Síndrome de dor crônica pós-operatória de útero
- Quando associada a dor neuropática.

### **Medicina do Trabalho**

- Síndromes de dores regionais crônicas (ou dores miofasciais)
- Quando associada a sofrimento emocional e incapacidade funcional, após pelo menos três meses de tratamento.
- Síndromes de dores regionais complexas
- Quando o quadro algico persistente ou progressivo.

### **Medicina Física e Reabilitação**

- Síndromes de dores regionais crônicas (ou dores miofasciais)
- Quando associada a sofrimento emocional e incapacidade funcional, após pelo menos três meses de tratamento.
- Síndromes de dores regionais complexas
- Quando o quadro algico persistente ou progressivo.

### **Medicina Paliativa**

- Síndrome de dor crônica oncológica
- Síndrome de dor crônica do tratamento oncológico
- Quando associada a dor neuropática.

### **Neurocirurgia**

- Síndromes de dores regionais crônicas (ou dores miofasciais)
- Quando associada a sofrimento emocional e incapacidade funcional, após pelo menos três meses de tratamento.
- Síndromes de dores regionais complexas
- Síndrome de dor crônica da distonia cervical
- Síndrome de dor crônica da lesão medular

- Síndrome de dor crônica da aracnoidite adesiva
- Síndrome de plexalgia braquial crônica
- Síndrome de dor crônica do membro fantasma
- Síndrome de dor da avulsão do plexo braquial
- Síndrome de neuralgia femorocutânea crônica
- Síndromes de dor crônica pós-operatória de craniotomia
- Síndrome de dor crônica pós-operatórias de coluna vertebral
- Quando o quadro algico persistente ou progressivo.
- Síndrome de lombociatalgia crônica
- Síndrome de neuralgia ciática crônica
- Síndrome de radiculalgia crônica
- Quando associada a sofrimento emocional e incapacidade funcional, após pelo menos três meses de tratamento, ou para controle algico pré-operatório ou sem indicação ou condição clínica para cirurgia.
- Síndrome de dor crônica de difícil controle
- Para reavaliação e avaliação para procedimento de neuromodulação (rizotomia, neuroestimulador ou bomba de infusão de fármaco).

## **Neurologia**

- Síndromes de cefaleias primárias crônicas
- Quando cefaleias primárias crônicas persistentes ou recorrentes.
- Síndromes de dores orofaciais primárias crônicas
- Quando dores orofaciais primárias crônicas paroxísticas e recorrentes.
- Síndrome de dor crônica da distonia cervical
- Síndrome de dor crônica da aracnoidite adesiva
- Síndrome de dor crônica pós-acidente vascular cerebral
- Síndromes de dores regionais complexas
- Síndrome de neuralgia femorocutânea crônica
- Quando o quadro algico persistente ou progressivo.
- Síndrome de dor crônica de difícil controle

- Para reavaliação ou avaliação para procedimento de neuromodulação (rizotomia, neuroestimulador ou bomba de infusão de fármaco).

### **Oncologia**

- Síndrome de dor crônica oncológica
- Síndrome de dor crônica do tratamento oncológico
- Quando a dor neuropática é persistente ou paroxístico, a qual se torna o único ou predominante problema clínico.

### **Ortopedia e Traumatologia**

- Síndrome de dor crônica pós-ferimento de tecidos
- Síndrome de dor crônica pós-operatória no coto de amputação
- Síndromes de dores regionais complexas
- Síndrome de plexalgia braquial crônica
- Síndrome de dor crônica do membro fantasma
- Síndrome de dor da avulsão do plexo braquial
- Quando o quadro algico persistente e progressivo.

### **Ortopedia de Coluna**

- Síndromes de dores regionais crônicas (ou dores miofasciais)
- Quando associada a sofrimento emocional e incapacidade funcional, após pelo menos três meses de tratamento.
- Síndrome de dor crônica da espondiloartrose
- Síndrome de dor crônica pós-fratura óssea de vértebra ou cóccix
- Síndrome de lombociatalgia crônica
- Síndrome de neuralgia ciática crônica
- Síndrome de radiculalgia crônica
- Quando associada a sofrimento emocional e incapacidade funcional, após pelo menos três meses de tratamento, ou para controle algico pré-operatório ou sem indicação ou condição clínica para cirurgia.
- Síndromes de dores regionais complexas

- Síndrome de dor crônica da lesão medular
- Síndromes de dores crônicas pós-operatórias de coluna vertebral
- Quando o quadro algico persistente ou progressivo.
- Síndrome de dor crônica de difícil controle
- Para reavaliação ou avaliação para procedimento de neuromodulação (rizotomia, neuroestimulador ou bomba de infusão de fármaco).

### **Ortopedia de Joelho**

- Síndromes de dores crônica da osteoartrose do joelho
- Quando associada a sofrimento emocional e incapacidade funcional, após pelo menos três meses de tratamento, ou aguarda ou sem indicação ou condição clínica para cirurgia.
- Síndromes de dores crônicas pós-operatórias da prótese de joelho
- Síndromes de dores regionais complexas
- Síndrome de dor crônica do membro fantasma
- Quando o quadro algico persistente ou progressivo.

### **Ortopedia de Mão**

- Síndromes de dores crônicas pós-operatórias de túnel do carpo
- Síndromes de dores crônicas pós-operatórias de mão
- Síndromes de dores regionais complexas
- Síndrome de dor crônica do membro fantasma
- Quando o quadro algico persistente ou progressivo.

### **Ortopedia de Ombro**

- Síndrome de dor crônica da capsula articular do ombro
- Para otimização analgesia.
- Síndromes de dores crônicas pós-operatórias de ombro
- Síndromes de dores regionais complexas
- Síndrome de plexalgia braquial crônica
- Síndrome de dor da avulsão do plexo braquial

- Quando o quadro álgico persistente ou progressivo.

### **Ortopedia de Pé**

- Síndrome de dor crônica pós-operatória de túnel do tarso
- Síndromes de dores crônicas pós-operatórias da osteoartrose
- Síndromes de dores regionais complexas
- Síndrome de dor crônica do membro fantasma
- Quando o quadro álgico persistente ou progressivo.

### **Ortopedia de Quadril**

- Síndromes de dores crônica da osteoartrose do quadril
- Quando associada a sofrimento emocional e incapacidade funcional, após pelo menos três meses de tratamento, ou para controle álgico pré-operatório ou sem indicação ou condição clínica para cirurgia.
- Síndromes de dores crônicas pós-operatórias da prótese de quadril
- Síndromes de dores regionais complexas
- Síndrome de dor crônica do membro fantasma
- Síndrome de neuralgia femorocutânea crônica
- Quando o quadro álgico persistente ou progressivo.

### **Proctologia**

- Síndrome de neuralgias pélvicas primárias crônicas
- Quando dor persistente ou paroxística.

### **Psiquiatria (Centro de Atenção Psicossocial - CAPS)**

- Síndrome de dor crônica da neuropatia alcoólica
- Com dor persistente, após seis meses de tratamento, com o quadro primário compensado.

### **Reumatologia**

- Síndrome de dor generalizada primaria crônica

- Quando associada com a síndrome de intestino irritável ou a síndrome de bexiga irritável (ou cistite intersticial).

### Urologia

- Síndrome de dores viscerais primárias crônicas
- Quando apresentar síndrome de dor vesical crônica (ou cistite intersticial crônica).
- Síndrome de neuralgias pélvicas primárias crônicas
- Quando dor persistente ou paroxística.

### UPA ou EH

- Abuso medicamentoso por pacientes com dor crônica
- Para reavaliação do quadro algico e reorientação medicamentosa.

#### 1.1.1 Classificação de Prioridade de Atendimento em Clínica de Dor Crônica

Os pacientes precisam ser encaminhados por profissionais segundo sua especialista e com a hipótese diagnóstica da Síndrome de Dor Crônica.

Classificação de Prioridade de Atendimento em Clínica de Dor Crônica	
Classificação	Motivo
<b>VERMELHO</b>	Síndrome de dor crônica de difícil controle (ou dor crônica intratável)
	Síndromes de dores regionais complexas (algoneurodistrofia ou causalgia)
	Síndrome de dor da avulsão do plexo braquial
	Síndrome de plexalgia braquial crônica
	Síndrome de dor crônica do membro fantasma
	Síndrome de dor crônica da capsula articular do ombro (ombro congelado)
	Síndrome de dor crônica de Reynaud
	Síndrome de dor crônica pós-ferimento de tecidos

	<p>Síndrome de dor crônica pós-queimadura</p> <p>Síndromes de dores crônicas pós-fraturas ósseas</p> <p>Síndrome de neuralgia pós-herpética crônica (herpes zoster)</p> <p>Síndrome de neuralgia intercostal crônica</p> <p>Síndrome de neuralgia femorocutânea crônica (meralgia parestésica)</p> <p>Síndrome de neuralgia ciática crônica</p> <p>Síndrome de radiculalgia crônica</p>
<p><b>AMARELO</b></p>	<p>Síndrome de dor crônica da lesão medular</p> <p>Síndrome de dor crônica da aracnoidite adesiva</p> <p>Síndrome de dor crônica da distonia cervical (torcicolo espasmódico)</p> <p>Síndrome de dor crônica pós-acidente vascular cerebral</p> <p>Síndrome de dor crônica pós-operatória de túnel do carpo</p> <p>Síndrome de dor crônica pós-operatória do túnel do tarso</p> <p>Síndrome de dor crônica pós-operatória no coto de amputação</p> <p>Síndromes de dores crônicas pós-operatórias da osteoartrose</p> <p>Síndromes de dores crônicas pós-operatórias de coluna vertebral</p> <p>Síndrome de dor crônica pós-operatória cardíaca</p> <p>Síndromes de dores crônicas pós-operatórias torácicas</p> <p>Síndromes de dores crônicas pós-operatórias oncológicas</p> <p>Síndrome de dor crônica pós-operatória de mama</p> <p>Síndrome de dor crônica pós-operatória de útero</p> <p>Síndromes de dores crônicas pós-operatórias de hérnias (inguinal ou incisional)</p> <p>Outras síndromes de dores crônicas pós-operatórias</p>

<b>VERDE</b>	<p>Síndromes de dores regionais crônicas (ou dores miofasciais)</p> <p>Síndromes de dores crônica da osteoartrose</p> <p>Síndrome de dor crônica da articulação temporomandibular</p> <p>Síndrome de dores viscerais primárias crônicas</p> <p>Síndrome de neuralgias pélvicas primárias crônicas</p> <p>Síndrome de dor crônica oncológica (dor neuropática)</p> <p>Síndrome de dor crônica do tratamento oncológico (dor neuropática actínica)</p> <p>Abuso medicamentoso por pacientes com dor crônica</p>
<b>AZUL</b>	<p>Síndromes de cefaleias primárias crônicas</p> <p>Síndromes de dores orofaciais primárias crônicas</p> <p>Síndrome de dor generalizada primária crônica</p> <p>Síndrome de dor crônica da neuropatia diabética</p> <p>Síndrome de dor crônica da neuropatia alcoólica</p>