

PROTOCOLO MONITORIZAÇÃO AMBULATORIAL DA PRESSÃO ARTERIAL (MAPA)

CRITÉRIOS DE ENCAMINHAMENTO

- Suspeita de hipertensão do avental branco;
- Avaliação de normotensos no consultório com lesão de órgãos-alvo, ou seja, suspeita de hipertensão mascarada.

Avaliação da eficácia terapêutica anti-hipertensiva:

- a) Quando a PA casual permanecer elevada apesar da otimização do tratamento anti-hipertensivo para diagnóstico de hipertensão arterial resistente ou efeito do avental, ou
- b) Quando a pressão arterial casual estiver controlada e houver indícios da persistência, ou progressão de lesão de órgãos-alvo;

- Avaliação de sintomas, principalmente hipotensão;

OBS: Este exame não é recomendado em casos de arritmia com fibrilação atrial com frequência cardíaca elevada, distúrbio de movimento que interfiram com a medida como Doença de Parkinson não controlada ou braços que não se adaptem a largura do manguito.

EVIDÊNCIAS CLÍNICAS E COMPLEMENTARES

- Considerar na abordagem inicial do paciente, a idade, história clínica e exame físico e a presença ou não de complicações ou doenças associadas, medicações em uso;
- Descrição do laudo de exames já realizados: Raios-X simples, ECG Teste Ergométrico (com data do exame).

PROFISSIONAIS SOLICITANTES

- Cardiologistas, geriatras, nefrologista, endocrinologista, clínico geral.

CLASSIFICAÇÃO DE RISCO/ PROTOCOLO DE REGULAÇÃO

VERMELHO	
AMARELO	Suspeita de hipertensão mascarada ou do avental branco.

VERDE	Suspeita de hipotensão sintomática, avaliação terapêutica em casos de PA alta mantida ou progressão de lesão de órgão alvo apesar de medidas casuais normais.
AZUL	Demais casos.